

Par pasauli, ko tikai nojaušam

11. decembris – 7. janvāris

Nr. 25/26 (88/89) 2013

CITĀDĀ PASAULE

Astroloģe

AIJA

AUSTRUMA:

šerpa un tieša

Ēz pirti!

PIRTSDIENAS

VISAM

GADAM

**SNIEGPĀRSLIŅU
FENOMĒNS**

**Kā jā sagaida
KOKA ZIRGS?**

✦ TOSTI KATRAI ZĪMEI

✦ ASTROLUKSOFORS

✦ PROGNOZE 2014

Karjera, privātā dzīve
un veselība

ZIRGU VĀRDOTĀJA
no Plakanciema

Abonēt izdevīgāk

Cena Ls 0.99/EUR 1.41

ISSN 1691-6735



9 771691 673026

IZDEVNIECĪBA DIENAS ŽURNĀLS



11. DECEMBRIS – 7. JANVĀRIS

pirmdiena		otrdiena		trešdiena		ceturtdiena		piektdiena		sestdiena		svetdiena	
				11		12		13		14		15	
				10. MD 13:01 Auns		11. MD 13:22 Vērsis 23:40 ! 18:37–23:40		12. MD 13:46 Vērsis		13. MD 14:14 Vērsis		14. MD 14:48 Dvīņi 09:40 ! 05:54–09:40	
16		17		18		19		20		21		22	
15. MD 15:30 Dvīņi		16. MD 16:19 Vēzis 21:17 ! 12:27–21:16 ○ Pilns 11:28		17. MD 17:15 Vēzis		18. MD 18:16 Vēzis		19. MD 19:21 Lauva 09:48 ! 07:36–09:47		20. MD 20:28 Lauva		21. MD 21:36 Jaunava 22:19 ! 16:25–22:18	
23		24		25		26		27		28		29	
22. MD 22:45 Jaunava		23. MD 23:56 Jaunava		23. MD Svari 09:17 ! 06:54–09:16 ○ Dilstošs 15:48		24. MD 01:09 Svari		25. MD 02:25 Skorpions 16:58 ! 14:00–16:57		26. MD 03:42 Skorpions		27. MD 05:01 Strēlnieks 20:37 ! 16:54–20:36	
30		31		1		2		3		4		5	
28. MD 06:16 Strēlnieks ! 14:36–24:00		29. MD 07:23 Mežāzis 21:01 ! 00:00–21:00		30. MD 08:19 1. MD 13:14 Mežāzis ● Jauns 13:14		2. MD 09:03 Ūdensviris 20:03 ! 14:12–20:03		3. MD 09:37 Ūdensviris		4. MD 10:05 Zivis 19:58 ! 04:46–19:58		5. MD 10:28 Zivis	
6		7		MĒNESS DIENAS Mēness dienas parāda noteiktu darbību veiksmīgāku izdošanos. Tas ļauj atrast īsto laiku savu plānu realizēšanai, lai tas notiktu daudz harmoniskāk un produktīvāk.		MĒNESS ZĪMES Atkarībā no horoskopa zīmes, kurā Mēness atrodas, var spriest, cik spīgti izteiktas varētu būt noteikta veida emocijas, kā cilvēki reaģēs, kāda būs pašsajūta un noskaņojums.		MĒNESS FĀZES Atkarībā no Mēness atrašanās vietas attiecībā pret Sauli un Zemi ir izteiktas četras fāzes, kas ietekmē cilvēku. Kad Mēness pie debesīm nav redzams, tam uz cilvēku ir vismazākā ietekme, bet pilnmēnesī arī enerģija dabā un cilvēkos ir daudz spēcīgāka un ietekme ir stipri izteiktāka.		ČIKA LAIKS ! Periods, kad Mēness neveido saikni ar nozīmīgār planētām, kas ietekmē mūsu ikdienu. Šajā laikā nevajag veikt darbības, kas prasa rezultātu tomēr tas ir labs pārdomām. No čika laika nevajag baidīties, bet der atcerēties, ka šajā laikā apgrūtinātā mērķtiecīga darītā viss iecerētais var neizdoties.			
6. MD 10:49 Auns 22:45 ! 12:44–22:45		7. MD 11:09 Auns											



lesaka numeroloģe
un fen šui speciāliste
DITA BLŪMA-BALINSKA

Dzīvojam Ziemassvētku gaidās. Šogad Ziemassvētki iekrīt laikā, kad debesis labvēlīgas tieši praktiskiem darbiem. Īpaša uzmanība tiks pievērsta sīkumiem un niansēm. Nav nozīmes plānot grandiozas svinības. Labākais šajā periodā ir vienkāršība. Paliekot tādi, kādi esat, vienkārši un bez maskām, ar savām patiesajām domām un kopā ar saviem tuvākajiem, sajūtīsiet milzīgu enerģiju. Komerciālus pasākumus un runas atstājiet aiz durvīm. Iededziet sveces eglītē un esiet kopā ar saviem tuvajiem! Tā kā vairākumam šis ir arī dāvināšanas laiks, labākais, ko varat otram dāvināt, ir pašu radītas, mazas un praktiskas lietišas. Necentieties pārsteigt ar šoviem, lieliem izdevumiem un bezgalīgām runām. Labākā dāvana būs jūsu klātbūtne. Priecīgus, sirsnīgus un mīļus Ziemassvētkus visiem! Tepat klāt ir arī gadumija. Mēs katrs kaut reizi esam izjutuši lielu vēlmi pēc pārmaiņām, gribējuši uzsākt jaunu dzīvi, apņēmušies kaut ko darīt citādi, tomēr ne vienmēr tas, ko vēlējamies, ir izdevies. Viens no iemesliem – ir gadi, kad gadumija dabā nav labākais brīdis, lai uzsāktu kaut ko pilnīgi jaunu. Arī šajā gadā 31. decembris ir cikla noslēgums – 29. Mēness diena, kad nav ieteicams neko jaunu ne sākt, ne arī plānot. 29. Mēness dienā uzsāktais var neizdoties, radot lielāku vai mazāku vilšanos. Arī gadumijas vēlējumi saviem tuvajiem jānoformulē citādi, caur dilstošu procesu, piemēram: "Lai slimības iet prom!", "Lai nabadzība atkāpjas!" utt. Būsīm pacietīgi un nogaidīsim, jo jau 1. janvārī pulksten 13:14 sāksies jauns Mēness cikls!

MĒNESS DIENU KALENDĀRS

MAĢISKAIS

11.12. ☾ 13:01 – 12.12. ☽ 13:22	IZAUGSME DARBĀ. Labākā diena, lai uzsāktu vai mainītu darbu. Var ieguldīt finanses kādos darījumos.
14.12. ☽ 14:14 – 15.12. ☾ 14:48	MAĢISKĀ DIENA. Var dedzināt čekus, iekārtot makus, veidot vēlmju kolāžas, veikt simorona rituālus kaut kā iegūšanai. Diena laba pārdomām par iespējamām pārmaiņām.
15.12. ☾ 14:48 – 16.12. ☽ 15:30	AKTĪVAIS SĀKUMS. Labi uzsākt kādus aktīvus pasākumus, kas iepriekš izplānoti. Tieši aktivitātei ir liels spēks.
18.12. ☽ 17:15 – 19.12. ☾ 18:16	LAIKS ATTIECĪBĀM. Maģiskais randiņu laiks, kad var izteikt bildinājumus, mīlestības apliecinājumus, romantiskus novēlējumus, būt divatā un piedalīties aktīvās izklaidēs.
20.12. ☽ 19:21 – 21.12. ☾ 20:28	ATTĪRĪŠANĀS DIENA. Labi atbrīvoties no vecā un liekā. Nav ieteicams neko pirkt, plānot, uzsākt vai veikt jaunus, nozīmīgus darbus, tikai pabeigt iesākto vai darīt ko nenozīmīgu. Nav ieteicams lietot alkoholu!
22.12. ☽ 21:36 – 23.12. ☾ 22:45	AKTIVITĀTES DIENA. Aktīva, radoša, veiksmīga diena. Ļoti labi kontaktēties ar citiem cilvēkiem. Laba diena lieliem pasākumiem.
26.12. ☽ 01:09 – 27.12. ☾ 02:25	PAMATU LIKŠANA. Viena no labākajām dienām, lai liktu pamatus iepriekš labi izplānotiem projektiem, mājām, darbiem. Veiksme pārdomātiem ilgtermiņa projektiem.
30.12. ☽ 06:16 – 31.12. ☾ 07:23	MĪLESTĪBAS DIENA. Ļoti harmoniska un gaiša diena. Šajā dienā viss izdosies. Vīsi darbi un pasākumi, ja tie iepriekš plānoti, sākti un vērsti uz labiem mērķiem, gūs panākumus.
31.12. ☽ 07:23 – 01.01. ☾ 08:19	VECĀ GRAUŠANA. Labākā diena, lai darītu tikai iepriekš iesāktus darbus. Labi atbrīvoties no krāmiem, vecām, nevajadzīgām lietām. Nevajag neko lielu pirkt, nav ieteicams lietot alkoholu. Var būt lieki tēriņi.
01.01. ☽ 08:19 – 01.01. ☾ 13:14	BONUSS. Mēnešos, kad ir 30. MD, sevi varam mierināt, ka nākamais Mēness cikls būs emocionāli vieglāks, arī 29. MD pirms šīs 30. MD būs vieglāka.
01.01. ☽ 13:14 – 02.01. ☾ 09:03	MAĢISKĀ DIENA / PLĀNOŠANAS LAIKS. Labs laiks, lai plānotu. Plānus rakstiet tagadnes formā, it kā jau iegūtos. Laba diena mazajām ikdienas maģijām. Var dedzināt čekus, iekārtot makus, veidot vēlmju kolāžas, labi sākt veikt simorona rituālus. Piepildās vēlējumi!
04.01. ☽ 10:05 – 05.01. ☾ 10:28	PIRKUMU DIENA. Labi veikt pirkumus, izdot naudu, veikt ieguldījumus. Var atļauties kaut ko vairāk nekā citās dienās. Veiksies darbības, kas orientētas uz augšanu un attīstību.
06.01. ☽ 10:49 – 07.01. ☾ 11:09	MAĢISKĀ DIENA. Laba diena mazajām ikdienas maģijām. Var dedzināt čekus, iekārtot makus, veidot vēlmju kolāžas, veikt simorona rituālus kaut kā iegūšanai.
07.01. ☽ 11:09 – 08.01. ☾ 11:29	VĀRDA SPĒKS. Spēcīga ietekme ir izteiktajam vārdam. Labi prezentēt, reklamēt savus pakalpojumus. Labiem vārdiem ir liels spēks. Cilvēki pret siltiem vārdiem kļūst jutīgi un uzņēmīgi. Tikai nemēģiniet glaimot vai liekuļot.

MĒNESS DIENU KALENDĀRS

PRAKTISKAIS



ATSLODZES DIENAS
PĒC MĒNESS FĀZĒM



FRIZIERA
APMEKLĒJUMS



MANIKĪRS



NAUDAS DARĪJUMI,
FINANSES



CELOJUMI,
TŪRISMS



DALĪTES,
AKTĪVA ATPŪS

<p>16.12. ⌚ 23:28 – 17.12. ⌚ 23:28</p>	<p>12.12. ⌚ 23:40 – 15.12. ⌚ 05:54</p>	<p>12.12. ⌚ 23:40 – 15.12. ⌚ 05:54</p>	<p>11.12. ⌚ 13:01 – 12.12. ⌚ 13:22</p>	<p>12.12. ⌚ 23:40 – 13.12. ⌚ 13:46</p>	<p>11.12. ⌚ 13:01 – 12.12. ⌚ 18:37</p>
<p>25.12. ⌚ 09:48 – 25.12. ⌚ 21:48</p>	<p>17.12. ⌚ 11:28 – 17.12. ⌚ 12:27</p>	<p>22.12. ⌚ 22:18 – 25.12. ⌚ 06:54</p>	<p>15.12. ⌚ 09:40 – 16.12. ⌚ 15:30</p>	<p>15.12. ⌚ 09:40 – 16.12. ⌚ 15:30</p> <p>IPAŠI LABI!</p>	<p>20.12. ⌚ 09:48 – 20.12. ⌚ 19:12</p>
<p>31.12. ⌚ 01:14 – 01.01. ⌚ 01:14</p>	<p>20.12. ⌚ 09:48 – 20.12. ⌚ 19:21</p> <p>IPAŠI LABI!</p>	<p>01.01. ⌚ 08:19 – 02.01. ⌚ 14:12</p>	<p>24.12. ⌚ 00:00 – 25.12. ⌚ 06:54</p> <p>IPAŠI LABI!</p>	<p>17.12. ⌚ 21:17 – 18.12. ⌚ 17:15</p>	<p>21.12. ⌚ 20:28 – 22.12. ⌚ 16:25</p>
	<p>22.12. ⌚ 22:18 – 25.12. ⌚ 06:54</p>		<p>26.12. ⌚ 01:09 – 27.12. ⌚ 14:00</p> <p>IPAŠI LABI!</p>	<p>25.12. ⌚ 09:17 – 27.12. ⌚ 14:00</p> <p>IPAŠI LABI!</p>	<p>25.12. ⌚ 09:17 – 27.12. ⌚ 14:00</p>
	<p>25.12. ⌚ 09:17 – 28.12. ⌚ 14:00</p>		<p>04.01. ⌚ 19:58 – 05.01. ⌚ 10:28</p>	<p>27.12. ⌚ 16:58 – 28.12. ⌚ 03:42</p>	<p>29.12. ⌚ 20:36 – 30.12. ⌚ 14:36</p>
				<p>29.12. ⌚ 20:36 – 30.12. ⌚ 14:36</p>	<p>06.01. ⌚ 22:45 – 08.01. ⌚ 19:22</p> <p>IPAŠI LABI!</p>

Cena tikai

Ls 1.49

EUR 2.12

Meklējiet preses
tirdzniecības vietās.

Kalendāru **SANEMSIET**
DĀVANĀ. abonējot
žurnālu *Citādā Pasaule*
2014. gadam.

ekiosks.lv



 PERSONIBA

PASAUILE



ASTROLOĢE ar raganas karti

Vai tiešām, planētām sastājoties konkrētā stāvoklī, kāzas būs veiksmīgākas un biznesa darījumos klāsies labāk? Astroloģe **Aija Austruma** stāsta par izvēles brīvību zvaigžņu dāvāto iespēju izmantošanā, ticību Dieva plānam un to, kāpēc noziedzniekiem un policistiem ir tik līdzīgas astroloģiskās kartes.

▼ *Līva Romane*

Viņa nav gaišreģe, ar nākotnes zilēšanu zvaigznēs nenodarbojas, vien meklē planētu stāvokli ierakstītās atbildes uz klientu jautājumiem. Arī par atnākušā uzdotajiem jautājumiem astroloģe Aija nemoralizē – ja nu tas uzdots, informācija jāsniedz. Viņa darbojas kā tulce, kas ļauj atnākušajam ielūkoties likteņa špiķerī, nevis kā psiholoģe, kas pēc tam palīdz sagremot uzklausīto, vai tiesnese, kas spriež par cilvēka jau izdarītajām vai gaidāmajām izvēlēm. Lai gan brīžiem šerpa un līdz kaulam tieša, Aija ir ļoti sirsnīga un tic, ka, tikai darot labu, domā-

jot labu un palīdzot nelaimē nokļuvušajiem, pasaule ik dienas ir spējīga kļūt kaut mazliet, mazliet labāka.

Horoskopa zīmē ieaug

Vairāk nekā 12 gadus strādājusi žurnālistikā, pēc tam 10 gadus reklāmas aģentūrā kā tekstu veidotāja, astroloģe Aija Austruma atzīst, ka savulaik nācies rakstīt par dažnedažādiem tematiem: "Gudroju tekstus gan par pēcspriegoto betonu, gan par daudz ko citu, kas dzīvē nāca priekšā pirmo reizi." Rakstīt Aijai patik vēl aizvien, un laiku pa laikam viņa rada kādu materiālu dažādiem dzīvesstila žurnāliem, arī *Citādajai Pasaulei*. "Veidot materiālu par pirts dienām ir pavisam kas cits, tur apakšā ir dziļāka jēga."

Pirmo reizi ar astroloģiju Aija saskārās jau vairāk nekā pirms 30 gadiem, taču tā neaizrāva. "Tolaik parādījās pirmie pārkopētie horoskopi. Nevarētu teikt, ka tas mani šausmīgi ieinteresēja. Taču visi lasīja, es arī," atceras astroloģe. Sākotnēji Aija visu izlasīto uztvērusi pārāk tieši un nespējusi saprast, kāpēc neatbilst izlasītajam Vērša raksturojumam, šķitis, ka kaut kas nav pareizi. "Iegad es zinu, ka tajā *vērsībā* ieaug tikai ar gadiem, cilvēks kļūst tipiskāks, savai zīmei atbilstošāks. Toreiz man šķita, ka tam visam trūkst pamata."

Pirms 17 gadiem Aija ar astroloģiju sastapās vēlreiz, šoreiz – dziedniecības skolā. Tajā viņa apguva dažādas mācības, taču astroloģijas kurss noticis laikā, kurā nevarēja to apmeklēt. Tātad atkal astroloģijas apgūšana Aijai gāja secen. "Tas bija tāds kā izkritušais posmiņš manā dzīvē – visu laiku blakus, taču pa istam klāt netiku. Ik pa laikam par to iedomājos."

AIJA AUSTRUMA

✦ Absolvējusi A. Rača astroloģijas skolu, saņēmusi profesionāla astrologa sertifikātu.

✦ Specializējusies attiecību astroloģijā, nekonsultē astromedicīnas jautājumos.

✦ Sniedz konsultācijas un raksta žurnāliem *Citādā Pasaule*, *Una*, *Dzīvesprieks* un *Dienas Ēdieni*.

Var atrast dzīves ceļu, visu slikto realizēt labā veidā, tādējādi padarot dzīvi krietni baudāmāku. Ne velti noziedzniekiem un policistiem ir ļoti līdzīgas kartes – katrs tikai izvēlējies savu potenciālu citādi realizēt.

Piemirstās zināšanas

Nedaudz vēlāk Aija piedzīvoja emocionāli grūtu dzīves posmu, kas bija gluži kā lūzuma punkts, un sievietei bija jāizvēlas, vai cīnīties, izmantojot to kā atspēriena punktu, vai padoties. Aija nepadevās: "Tolaik man vajadzēja sākt kaut ko pilnīgi jaunu. Es pieņēmu lēmumu aizbraukt uz astrologu no metni un tur sapratu, ka beidzot esmu gata-va apgūt šo zinātni."

Aijai visu laiku bija šķitis, ka astroloģija ir kas sarežģīts, matemātisks, līdz ar to nepiemērots viņai. Taču, sākot to apgūt, viņa saprata, ka spēj un mācības veicas ievērojami labāk, nekā sievietei bija gaidījusi. "Kad mācījos pie Rača, bieži pārņēma sajūta, ka es visu dzirdēto jau zinu. Šķita, ka nepieciešams vien to sev atgādināt." Ta jaunajai astroloģei bija iedrošinoša sajūta, kas neļāva atmest ar roku. Viņa atceras, ka savulaik kopā ar mācību biedriem kādā seminārā meklējusi raganām tipiskās astroloģiskās kartes un pavisam nejauši atklājusi, ka tāda ir arī pašai. "Iespējams, palīdz tieši tas."

Sajūta, ka informācija ir zināma, tikai aizmirsta, Aijai ir klātesoša vēl šodien. "Mācījos dziedniecisko vārdošanu un daudzkārt pieķēru sevi pie domas, ka zinu pierakstāmo vārdu turpinājumu, pirms tas vēl pateikts. Loģikas tur nebija, arī atskaņu ne, tātad uzminēt nevarēju." Astroloģe spriež, ka, iespējams, tas viņai bijis dots vēl pirms šīs dzīves, tāpēc tik viegli bijis to apgūt.

Resursu taupītāji

Pirmo astroloģijas klientu Aija neatceras, droši vien tā bijusi kāda draudzene. Taču astroloģiskās kartes viņa aplūkoja, vēl tikai apgūstot savu profesiju – analizējot kursabiedru planētās ierakstīto. Ja būtu jāraksturo vidējais konsultāciju apmeklētājs tagad, Ai-

ja sliecas domāt, ka tā ir sieviete vecumā no 27 līdz 47 gadiem. "Bērni nenāk. Reizēm tikai jaunieši, kuri beidz vidusskolu un atnāk pajautāt, ko studēt tālāk. Lielie jautājumi viņus neinteresē – nenāk jautāt, vai ir kopā ar isto cilvēku." Taču tieši attiecību tematika astroloģei ir vistuvākā. "Es nekonsultēju valstsvirus un nepalidzu biznesmeņiem veikt piemērotākās investīcijas. Mans lauciņš ir mīlestība, attiecības."

Vairākus gadus aktīvi konsultējot klientus, Aija pamanījusi, ka bieži pie viņas ierodas cilvēki ar problēmām, kas kaut kādā mērā aktuālas arī pašas dzīvē. "Acimredzot kaut kādā veidā tas savstarpēji pievelkas. Un tas palīdz mums abiem domāties par klienta situāciju, bieži atrodu pavisam citu leņķi, kā palūkoties pati uz savām problēmām," astroloģe vērtē. Nereti Aijas klientiem ir ap 30 gadiem, jo tieši tas ir dzīves posms, kad cilvēki ir nobrieduši nopietnām attiecībām un nāk pārbaudīt saderību ar izredzēto vai potenciālās iespējas tuvākajā laikā tādu satikt. "Šie cilvēki vairs nevēlas savus resursus bārstīt pa labi un pa kreisi. Iespējams, jūt, ka konkrētajam cilvēkam varētu ļoti, ļoti daudz atdot no sevis, taču pirms tam vēlas noskaidrot, vai ir vērts."

Špikeris nākotnes rīcībai

Bieži konsultāciju temati ir arī kāzām piemērotākie datumi, iespējamais bērnu daudzums un laulību skaits. Aija uz uzdotajiem jautājumiem atbild godīgi, tāpēc jau iepriekš brīdina, ka jābūt gatavam dzirdēt arī nepatīkamas atbildes. "Mans astroloģes ētikas kodekss nosaka: nestāsti to, ko tev nejautā. Taču, ja cilvēks skaidri un gaiši man paprasa, vai precēsies tikai vienu reizi, bet es redzu, ka tā nebūs, es to šim cilvēkam atklāšu," teic Aija, piebilstot, ka neredz iemeslu, kāpēc lai neatbildētu uz konkrētiem klientu interesējo-

šajiem jautājumiem. "Taču tas, ka kartē ierakstītas divas laulības, nebūt nenozīmē, ka cilvēks abas šīs iespējas izmantos. Tikpat labi viņš var neapprecēties ne reizi – pamatā ir pašā brīvā gribā."

Bieži iemīļējušies pāri vērsas pie Aijas, lai noskaidrotu piemērotu kāzu datumu. Lai gan konkrēta datuma izvēle ne vienmēr garantē laimīgas un mūžu garas laulības, astroloģe skaidro, ka ir svarīgi jebkuru labu lietu sākt piemērotā un labvēlīgā laikā: "Nav svarīgi, vai tās ir kāzas, bizness vai blokflautas spēlēšana. Bet pieredze rāda – ja cilvēki nav saderīgi, ir ļoti grūti atrast kāzu datumu." Aija savulaik pat neaizgāja uz kādas draudzenes kāzām, jo skaidri redzēja – pāris nebūs laimīgs un ilgi kopā neuzturēsies. Draudzenei gan Aija to pateica tikai pēc attiecību izjukšanas.

"Cilvēki bieži pieļauj kļūdas. Sievietes ap prec tos vīrus, kas patik viņu māmiņām. Ar kāzas rīkojam tad, kad tiek radi. Bieži tarr nav pilnīgi nekādas saistības ar to, ko vēlamies mēs paši. Un tad rodas problēmas." Jāmacās ieklausīties savās sirds izjūtās un jāaplūko astroloģijas kartē ierakstītais potenciāls kas šādās situācijās var noderēt kā špikeri: turpmākajai rīcībai.

Dzīves ieskaite

Nereti Aijai konsultācijās uzdod jautājumus par iespējamo bērniņu pieteikšanos taču astroloģe atzīst, ka mūsdienās, kad var veikt gan abortus, gan mākslīgās

Ar kārtīm, piemēram, var aplūkot, kā risinātos situācija, ja izvēlētos A vai B rīcības variantu. Astroloģija parāda dekorācijas, proti, apstākļu kopējo noskaņu, kas tajā dienā būs, bet īsti nemodelē dažādas izvēles.





CITARA PISA



apaugļošanas un ir surogātvecāki, tas nebūt vairs nav tik viennozīmīgi nosakāms. "Tā ir mūsu brīva izvēle izmantot mūsdienu medicīnas iespējas. Kad radās astroloģijas zinātne, nekā tāda vēl nebija, tāpēc to grūti nekļūdiģi prognozēt mūsdienās," viņa skaidro, piebilstot, ka ne vienmēr jānoka galva, izdzirdot frāzi, ka kartē bērniņu nesaskata. "Reizēm tas ir problemātisks karmiskais jautājums – lai tiktu līdz bērniņam, ir jāatrisina kaut kas cits."

Reiz pie Aijas ieradās sieviete ar ārsta uzstādītu diagnozi – neauglīga. Taču, uzklusot informāciju par citu dzīves jomu iespējamo virzību un potenciālu, sieviete pievērsusies horoskopā paredzētajam uzdevumam un steigusies to risināt. "Nu viņai piedzima jau otrais. Varētu teikt, ka, pildot paredzētos uzdevumus, mēs pildām tādas kā lielās dzīves ieskaites. Un tad mums paveras jauni ceļi un iespējas, kas pirms tam bijušas liegtas."

Savlaicīgā brīdināšanas sistēma

Aija skaidro, ka bieži astroloģija tiek jaukta ar nākotnes zilēšanu, uzsverot, ka kartē iespējams redzēt nākotnes potenciālu vien tad, ja dzīvē nekas netiek mainīts. Viņas draugs Raimonds nesēn pasviedis Aijai kādu lielisku frāzi astroloģijas apzīmēšanai: savlaicīgā brīdināšanas sistēma. "Ir planētu cikls, kas mums saliek kaut kādas dekorācijas. Ja mēs tās papētām, esam laikus brīdināti par iespējamo notikumu gaitu," Aija teic un piebilst, ka, ignorējot planētu priekšā teikto, no grūtībām neizmukt.

"Tās ir tāpat kā ar grādigajiem dzērieniem pēc pulksten 22:00. Nopirkt tomēr varēs, bet būs dārgi un tālu, nāksies patērēt papildu enerģiju. Taču, ja laikus zini, ka tuvojās ballīte un dzērienu vajadzēs, vari to nopirkt jau iepriekš tepat blakus un par saprātīgu cenu, jo zini, ka pulksten 22:00 iestāsies citi noteikumi," konkrētām darbībām labvēlīgo un nelabvēlīgo periodu apzināšanu astroloģijā ar sadzīvīsku piemēru ilustrē Aija. Astroloģe novērojusi, ka cilvēkiem ir tendence neplānot uz priekšu un tāpēc tiek patērēts enerģijas potenciāls, ko citā gadījumā būtu iespējams izmantot produktīvāku dzīves uzdevumu veikšanai.

Apbruņo pret gaidāmo

"Man nekad nav bijis konflikta par to, vai pastāv kāds augstāks Dieva plāns. Es skaidri zinu – pastāv. Viss, kas notiek uz Zemes, nav tikai nejaūšas haosa izpausmes, ko cilvēki ir pamanījušies novērot par sava veida kārtību." Taču astroloģe uzsver, ka to nebūt nevajadzētu izmantot kā attaisnojumu un, ieraugot ne ipaši veiksmīgu karti, padoties. "Ir cilvēki, kuriem ir dotas grūtākas pozīcijas,

bet tas nenozīmē, ka viņi nespēj veidot savu dzīvi. Tikai jāatrod veids, kā to darīt."

Ģarīgi un fiziski puslidz veselu cilvēku atrunas, ka kaut ko nav iespējams izdarīt astroloģiskajās kartēs ierakstītās informācijas dēļ, pēc Aijas domām, ir liekas. Viņa skaidro, ka savlaicīgā brīdināšanas sistēma var palīdzēt pazīt vājības un izmantot iegūto informāciju: "Var atrast dzīves ceļu, visu sliktu realizēt labā veidā, tādejādi padarot dzīvi krietni baudāmāku. Ne velti noziedzniekiem un policistiem ir ļoti līdzīgas kartes – katrs tikai izvēlējies savu potenciālu citādi realizēt."

Aija stāsta, ka no gaidāmajām un kartē ierakstītajām problēmām izvairīties ir grūti, jo planētu iedarbībai esam pakļauti vienlīdz spēcīgi, taču laikus gūtas zināšanas par gaidāmo var apbruņot. "Piemēram, redzot kartē attiecību izjukšanu, no šīs situācijas var izstūrēt, ja sirds saka, ka tas ir tikai pārvarams pārbaudījums, nevis neizbēgams liktenis. Tādejādi it kā tiek izturēts pārbaudījums, un attiecības var arī turpināties." Aija secinājusi, ka cilvēkiem raksturīga vadīšanās pēc pirmā impulsa, nevis ieklausīšanās sirdsbalsī. "Tā ir funkcionēšana primārā līmenī. Reizēm ir jāaizdomājas, jāsajūt ar sirdi, kāpēc pārbaudījuma situācija sūtiņa."

Derīgā instrumentu lāde

Astroloģe Aija klientiem konsultācijas sniedz Rietumu astroloģijā, vēdiskais jeb Austrumu virziens viņai nav tuvs. "Es gan nevarētu teikt, ka mani tas neinteresē. Taču es droši vien sāksu par to pastiprināti interesēties, kad mans instrumentu komplekts, proti, Rietumu astroloģija, vairs nespēs dot pilnīgas atbildes," Aija skaidro. Taču biežākais palīgs astroloģijas konsultācijās, kad tomēr neizdodas ko atklāt līdz galam, Aijai ir taro kārtis un rūnas, kas nemēdz melot.

"Patiesībā ar kārtīm man ir krietni tuvākas attiecības. Pirmo komplektu ieguvu jau 22 gadu vecumā un pamazām sāku tās likt. Ta kalpojuši kā sava veida izklaide draugu pasēdēšanās, taču pēc pārāk biežu sakrītību ievērošanas Aija no tām uz laiku atteikusies: "Viss, ko zilēju, piepildījās. Taču visas tās lietas bija negatīvas, ļoti sliktas." Savulaik Aijai gadījies izzilēt gan paziņas mašīnas sadauzīšanu, gan kāda cita cilvēka nonākšanu cietumā. "Desmit gadus kārtīm nekēros klāt. Vēl tagad es kārtīm nemēdzu uzdot ļoti smagus jautājumus par sevi."

Lai gan pamatā astroloģe nodarbojas ar astroloģiskās kartes analīzi, dažkārt kārtis un rūnas, viņasprāt, ir labāks instruments nianšu atklāšanai un iespējamo variantu salīdzināšanai. "Ar kārtīm, piemēram, var aplūkot, kā risinātos situācija, ja izvēlētos A vai B rīcības variantu. Astroloģija parāda dekorācijas, proti, apstākļu kopējo noskaņu, kas tajā dienā būs,

KAS JĀZINA, DODOTIES PIE ASTROLOGA?

- ✦ Precīzs dzimšanas datums un laiks.
- ✦ Jomas, kurās vēlaties gūt ieskatu.
- ✦ Konkrēti jautājumi par interesējošo.
- ✦ Kādu informāciju nevēlaties saņemt.
- ✦ Saderībai – otra cilvēka dzimšanas datums un laiks.

bet isti nemodelē dažādas izvēles." Kārtis var parādīt arī konkrētā brīža attieksmes, izjūtu un rīcības gatavību attiecībās ar otru cilvēku

Skolotāja meklējumos

Dziednieku un gaišreģu skaita pieaugumu Latvijā pēdējos gados Aija noraksta komunikācijas telpas paplašināšanos, nevis krāpnieku vēlmi iedzīvoties: "Kamēr neesat redzējuši konkrēto dziednieku darbību, neņemiet spriest, vai kāds ir šarlatāns vai nav." Tāču ne ipaši sen Aijai kādā nepatīkamā situācijā pašai nācās pārliecināties par dziednieku būtību nepamatoto lēmumu bārstišanu. Kā dziednieks astroloģes paziņai reiz teica, ka Aija ir spēcīga melnā ragana un nodarbojas garu nāves lāstu, gan piebūrumu veikšanu. "Gribētos aiziet pie tā dziednieka un parunāt. Vēl tiešām ir tā, ka es naktī kā lunātiķe staigāju kārti un, pašai nezinot, lieku cilvēkiem lāstu. Taču tajā pašā laikā cilvēks, kas pie viņa bija sajūtās labāk. Un tas jau, iespējams, nozīmē, ka viņš darbiņu izdara."

Aija uzskata, ka katram izteiktajam viedam ir spēks, arī mirkļa karstumā izkļie



Pašas ievāktie un apvārdotie zemes tauki tiešām palīdzējuši dažādu slimību gadījumā. "Protams, man ir pilna atvilktne ar aspirīnu un ibumetīnu, bet tautas medicīna ir daudz stiprāka."

tajam, tāpēc mudina būt uzmanīgiem ne tikai vārdos, bet arī darbos. "Mums ir maldīgs priekšstats, ka sliktā teikšana tikai lielos mērogos ir sliktā, ikdienišķās sarunās varam teikto nefiltrēt. Patiesībā jau nav nekādas atšķirības, vai tu no rīta sabļauj uz draugu vai politiskajās debatēs uz oponentu." Par to, ka vārdam ir liels spēks, Aija vēlreiz pārliecinājusies, mācoties vārdošanu. Pašas ievāktie un apvārdotie zemes tauki tiešām palīdzējuši dažādu slimību gadījumā. "Protams, man ir pilna atvilktne ar aspirīnu un ibumeti-

nu, bet tautas medicīna ir daudz stiprāka."

Aija savā astroloģiskajā kartē ielūkojusies ne reizi vien, lai ikdienā to nedara. Taču tajā skaidri un gaiši parādīts, ka viņai ir raganām raksturīga karte. "Es kļusībā jau kādu laiku ceru, ka manā dzīvē varētu parādīties kāds dziednieks, kas labprāt ņemtu mani par mācekli. Es jūtu, ka vēlos un varu to darīt." Aija zina, ka skolotājs atnāks, kad viņa tam būs gatava, taču labprāt šo procesu pasteidzinātu, lai vairotu pozitīvo un palīdzētu cilvēkiem. ☺

Piedāvā **laītelecom**
Lojalitātes programma

Marija NAUMOVA
Marts Kristiāns KALNIŅŠ
LATVIA BALLE MC DREKSTĪBĒ

teu tuvumā

Latviešu komponistu
Ziemassvētku dziesmas



Ziemassvētku koncerti Latvijas baznīcās:

- 21.12. Saldus Romas katoļu svēto apustuļu Pētera un Pāvila baznīca
- 22.12. Rīgas Vecās Svētās Ģertrūdes luterāņu baznīca
- 23.12. Jelgavas Svētās Annas luterāņu baznīca
- 25.12. Rīgas Lutera baznīca Torņkalnā
- 26.12. Valmieras Sv. Sīmaņa luterāņu baznīca
- 28.12. Rēzeknes Sāpju Dievmātes Romas katoļu baznīca
- 29.12. Cēsaines evaņģēliski luteriskā baznīca

Billetes: www.bilesuparadize.lv

Bilēšu cena - Ls 5.

Bērniem līdz 7 gadu vecumam ieeja bez maksas.



DIENAS
ZURNĀLI



draugiem.lv



draugiem.lv/tevtuvuma



Vērtību glabātāja maize

▼ *Līva Romane*

Konsultējusi Aglonas Maizes muzeja saimniece **VIJA ANCĀNE**

Savulaik glābusi cilvēkus no bada un vēl joprojām galdā tiek likta goda vietā. Maize. Tas ir stāsts par vērtībām. Kāpēc baltu senči, ejot uz tīrumu, vilka baltu kreklu, un ko nozīmē zīmes uz kukulīša, kas uzvilktas pirms tā šaušanas krāsnī?

Runā, ka tikko ceptā maizes kukulīti paslēpusies pašā Dieva elpa, savukārt caurumiņi sagrieztajās rikās ir visuvarenā acis, kas vēro, kā maizes baudītāji izturas gan cits pret citu, gan pret izcepto labumu. Ap maizi vijas lērums ticējumu, sakāmvārdu un tautasdziesmu, ko neiespējami saskaitīt. Senči cilvēku šajā saulē sagaidīja un no tās aizvadīja ar maizi. Tā tika dāvāta kāzās, dota līdzī karā un allaž pirmā likta pusdienu galdā. Maize ir pārticības simbols.

Maizē jāieklusās

Lai arī cik dzelžaini turētos pie receptes, precīzi ievērotu ceptāšanas temperatūru un krāsni kurinātu ar isto malku, katrai ce-



Tikko ceptā maizes kukulītī paslēpusies paša Dieva elpa, savukārt caurumiņi sagrieztajās rikās ir visuvarenā acis, kas vēro, kā maizes baudītāji izturas gan cits pret citu, gan pret izcepto labumu.

pējai maize iznāks citāda. Pats galvenais nosacījums – maizē ieliktā mīlestība, cieņa un rūpes par tās ēdājiem. Savulaik senči, maizi cepot, skaitījuši tautasdziesmas, lai galdā ceļamo gardumu enerģētiski uzlādētu, tomēr Maizes muzeja saimniece Vija Ancāne teic, ka primārais tomēr ir cilvēka dvēsele un spēja ieklausīties maizē.

Ceļamaize svētībai

Kad viri gāja karā, viņiem līdzī vienmēr deva ceļamaizi. Maizes muzejā redzams kāds karavīra tērps, kurā lode iestrēgusi sirds rajonā, taču miesu nav skārusi. Runā, ka karavīru no ievainojuma pasargājusi mājnieku dotā, laika gaitā sakaltusi ceļamaize. To karavīrs kā svētību un atgādinājumu par mājnieku rūpēm turējis pie sirds un tā ticis paglābts.

Jaunlaulāto laimei

Latgalē vēl joprojām tiek lolota kāda sena tradīcija, kas paredz jaunā pāra izvadišanu no mājām. dodot ceļa maizi jeb bogu slavējot, kas kalpo kā pārtības simbols turpmākajā dzīvē. Papildus tiek dāvāts arī sāls satīcībai un ūdens krūka, lai attiecības allaž skaidras.



Cieņa dabai un tīrumam

Kādreiz senči vairāk ieklausījās dabā, sekoja tās ritējumam, jo viņu izdzīvošana tiešā veidā bija atkarīga no tās. Sentēvi uz tīrumu devās baltā kreklā un vienmēr noņēma cepuri, kā arī sarunājās ar iesēto graudu. "Kas ir zemāks par Dievu, bet augstāks par ķeizaru? Maize. Neviens ķēniņš maizi nespēs iedot, ja Dievs un daba par tevi neapžēlosies," saimniece Vija atminas kādu ticējumu. Lai gan mūsdienās lielveikalu plaukti pilni, arī tagad saimnieki tur godā dabu un, atdodot graudus zemei, pārkrusta tīrumu, jo zina, ka rezultāts ir atkarīgs no dabas, ne tikai no Ministru kabineta rīkojumiem vai pašu darba.

Lizes varenība

Lai maizi pienācīgi ielietu krāsnī, nepieciešama lize. Vienīgais lāpstveida darbarīks, kam mājās vienmēr jāstāv ar augšup pavērstu platu galu. Sentēvi ticēja – ja to glabās otrādi, maize ieies zemē, rudziem būs mazas vārpas un saime nebūs paēdusi. Tāpat nedrīkstēja līst zem lizes, jo tad augs kupris, sāpēs un kļūs lika mugura. Bērniem jau no agrām dienām radīja cieņu pret maizi.



Spriguļa spēks

Spriguļi bija darbarīki labības kulšanai, kas sastāvēja no diviem savstarpēji saīstītiem koka gabaliem. Tā daļa, kas turama rokās, visbiežāk tika gatavota no viegla koka, piemēram, apses vai lazdas. Savukārt otra daļa tapa no ozola vai oša, jo tai bija jābūt ļoti cietai un izturīgai – kulšanas procesā tā nemitīgi tika sistā pret grīdu. Abas daļas sašņorētas ar kādu dabīgu materiālu, piemēram, lina striķi vai dzīvnieku ādu. Kulšanas procesā tika dziedātas tautasdziesmas – gan bēdīgas, gan priecīgas atkarībā no dabas devīguma.





Saimniece VIJA ANCĀNE: “Cilvēks vairāk paēd no prieka par galdā celto maizi nekā no paša kukuliša. Ir pienācis laiks, kad atkal pievērsties mūsu senču vērtībām, celt tās godā un saprast, ka galvenais ir caur ēdienu dotā mīlestība un rūpes.”



► **Labvēligam malumam** Sākotnēji senči graudu malšanai izmantoja akmens graudberžu – dabā atrada akmeni ar iedobi, ņēma otru akmeni un berza graudus, taču ātri vien arī paši iemācījās uztaisīt iedobi. Vēlāk sāka izmantot piestu, ko vēl joprojām plaši lieto Āfrikā un Āzijā. Savukārt 11. gadsimta beigās tagadējā Latvijas teritorijā ienāca rokas dzirnavas. Sākumā tautai tās nepatika, jo tās bija smagi darbināt, taču ar laiku dzirnaviņas izpelnījās lielu cieņu, kas atklājas arī tautasdziesmās. Dzirnavas allaž bija jāgriez saules kustības virzienā; beidzot malšanu, actiņā noteikti jāieber sauja graudu, lai maize nekad nebeigtos.



◀ **Rūgšanas mājvieta**

Abrām bijušas dažādas formas un lielums – tās varēja būt izgatavotas no dēļiem vai viengabalainas, ar stūriem un ragiem, lēzenākas vai dziļākas. Bieži abra tika gatavota no apses, jo tā nedz palēnina, nedz paātrina rūgšanas procesu. Parasti mīcīja sievietes, tāpēc no svarīgākā bija arī abras smagums, un režģis abras gatavošanai izmantoja vieglo priedi. Tradicionālais maizes cepšanas process paredz, ka no rīta mīkla tiek ieliekta cētā, nākamajā rītā mīklas pildviela tiek iekšā abrkasītis, un rūgšanas process turpinās. Katrai saimniecei šis laiks var būt atšķirīgs. Abra nekad netiek mazgāta, jo tā vien izkasa mīklu.

► **Maizes dvēselīte**

Mīklai pievienots abrkasītis aizstāj pārtikas stabilizatorus, E vielas un citas mākslīgas piedevas. Tajā saglabājas pienskābās baktērijas un rauga šūniņas. Kad sākas rūgšanas process, rauga šūnas sadalās. Tās aiziet bojā jau cepšanas pirmajā stadijā, taču savu darbu ir padarījušas – kukulītis uzcēlies. Abrkasītis tiek dēvēts par maizes spēku, un, pateicoties tam, maize bieži saukta par dzīvu.





Zīmes kukulišos Mirkli pirms maizes kukuliša šaušanas krāsni saimniece uz tā uzvelk kādu zīmi. Visbiežāk tā ir Māras zīme, jo Māra ir visa materiālā aizbildne, tas var būt arī krusts, Jumis, pēc kristietības ienākšanas tagadējā Latvijas teritorijā daudzviet tika izmantoti baznīcas krusti. Ierasts, ka zīmi velk pirmajam un pēdējam kukulim, taču reizēm to dara itin visiem, arī bērniem ļaujot ar pirkstiem izveidot "dzīvnieku ķepu" nospiedumus maizes virsā. Lai gan katram reģionam raksturīgas savas zīmes, parasti saimniece mēdza izmantot sev tuvākās. Otrā pasaules kara laikā, kad izpalīdzīgi cilvēki nesa maizi partizāniem, vienmēr tika nogriezta augšējā un sānu garoza, jo pēc zīmēm, kas bija ievilkas uz tām, ātri vien varēja atrast konkrētās mājas, kurās kukulītis cepts. Līdzīgas zīmes senči uzvilka arī mīklai abrā, lai tā labāk rūgst, vai pelnos, lai Māra sargā pavardu.

MAIZES MUZEJS AGLONĀ

Pirms vairāk nekā astoņiem gadiem saimniece Vija Ancāne vēra durvis Maizes muzejam Aglonā. Tajā ikviens interesents tiek aicināts uz sarunu par maizi. Tur var iepazīties gan ar izmantojamajiem darbarīkiem, gan paši ķerties pie kukuliša izveidošanas, vienlaikus ejot rotaļās, griežot īstus latgaliešu dančus un nobaudot zāļu tēju pie līnu galdauta klāta galda. Runā, ka kolorītā un atraktīvā saimniece Vija par maizi varot stāstīt vismaz astoņas stundas dienā mēnesi no vietas. Un allaž atrastos kas nepateikts.



Sogad Maizes muzejā pavierosojušies jau vairāk nekā 18 000 apmeklētāju.

◀ Krāsns pielabināšana

Katra krāsns ir atšķirīga, un saimniecei jāiemācās ar to sadzīvot. Sakot labus vārdus un pelnos atstājot piemērotas zīmes, tā pielabināma. Maizes cepšanas ilgums atkarīgs gan no kukulišu lieluma, gan kurināmā izcelsmes un lieluma, gan telpas siltuma un cepējas nodoma. Dienā, kad maize tiek cepta, no mājas nedrīkst nest ārā atkritumus. Apkārt jāvalda mierīgam noskaņojumam, bez ēverģēlībām. Pirms maizes likšanas galdā tai jāļauj atpūsties zem līnu dvieļiša. ☺

CD Lūgšana ar mūziku veiksmei!

Dzija, patiesa, gaiša, harmoniska lūgšana, kas maina cilvēka iekšējo pasauli

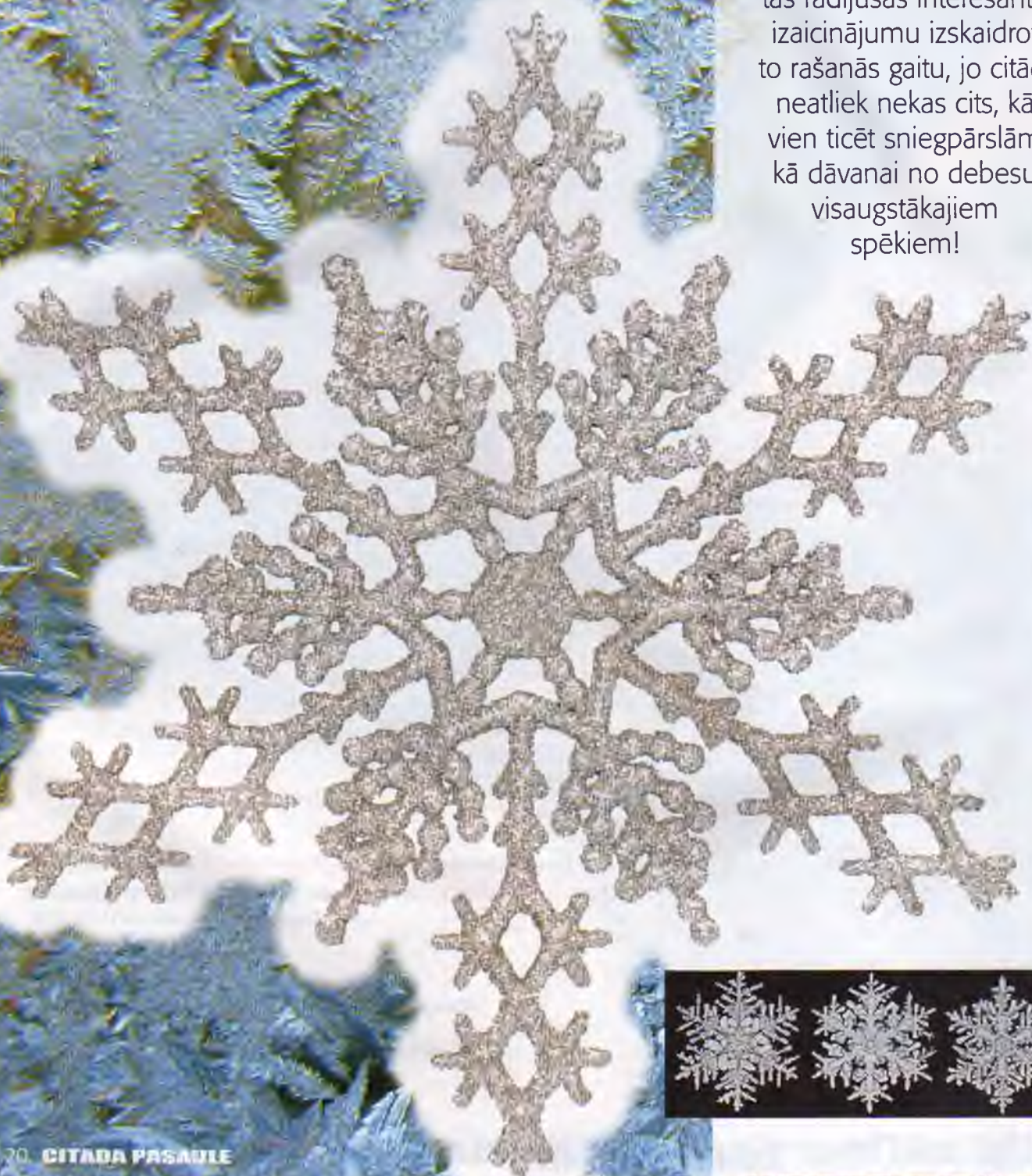
CD iespējams iegādāties Rīgā, Valmieras ielā 3. iepriekš piesakoties pa tel. 26160722 vai ilze@aurafoto.lv. Iespēja piegādāt arī ar Latvijas pasta starpniecību.

www.magistery.eu



Dabas smalkākais rokdarbs

Sniegpārslas – tik trauslas, ātri gaistošas, tomēr fantastiski skaistas – gadsimtu gaitā iedvesmojušas dzejniekus, māksliniekus un jebkuru, kurš aukstā ziemas dienā cimdos noķēris vienu no tām. Savukārt zinātniekiem tās radījušas interesantu izaicinājumu izskaidrot to rašanās gaitu, jo citādi neatliek nekas cits, kā vien ticēt sniegpārslām kā dāvanai no debesu visaugstākajiem spēkiem!



▼ *Leva Mielko*

Sniegpārslas veido gluži ikdienišķu dabas parādību – sniegu, kam diez vai tiktu pievērstā tik liela uzmanība, ja nebūtu sniegpārslu unikālo formu, ko jebkurš var ieraudzīt ar nepabrūnotu aci. Zem mikroskopa un citām ierīcēm atklājas sniegpārslu apbrīnojamā formu daudzveidība un neparastā simetrija, tāpēc zinātnē attīstījies pat atsevišķs sniegpārslu jeb, precīzāk sakot, ledus kristālu pētniecības virziens. Mūsdienās zinātnieki spējusi ne tikai smalki izpētīt sniegpārslu veidošanās procesu un klasificēt dažādas formas, bet pat mākslīgi izaudzēt tās laboratorijā.

Ārpus zinātnes sniegpārslas ir arī starptautisks simbols, kas visbiežāk tiek izmantots sniega, ziemas, ledus, sala un ziemas sporta veidu vizualizēšanai visdažādākajos veidos, arī celazīmēs, datora programmatūru ikonās, ziemas rīpu apzīmēšanai u. tml. Tomēr sniegpārslas simboliskā jēga meklējama daudz dziļāk dažādu tautu kultūras izpausmēs.

Pirmā sniegpārslas fotogrāfija

Par sniegpārslu pētniecības pionieri tiek uzskatīts fermeris Vilsons Bentlijs no Vermontas, ASV, kurš tālajā 1885. gadā spēja uzņemt pirmo sniegpārslas fotogrāfiju. Vilsons kopš bērnības bija aizrāvēis ar dabas un īpaši sniegpārslu pētniecību. Viņš reiz rakstījis: "Ar mikroskopa palīdzību es atklāju, ka sniegpārslas ir skaistuma brīnumi, un man kļuva žēl, ka šo skaistumu neredz citi. Katrs sniega kristāls bija dizaina meistardarbs. Un neviens dizains nekad neatkārtojās. Kad sniegpārslas izkusa, šis dizains bija zudis uz mūžu. Tieši tik daudz skaistuma bija zudis, neatstājot aiz sevis nevienu liecību."

Vispirms Vilsons mēģināja sniegpārslas pārzīmēt, tomēr tās izkusa ātrāk, nekā viņš zīmēja, tāpēc radās ideja par fotografēšanu. Tolaik fotoaparāts bija ekskluzīva prece, tāpēc Vilsona vecākiem šis pirkums nebija prātams, tomēr viņš to saņēma dāvanā savā septiņpadsmitajā dzimšanas dienā. Pēc divu gadu neveiksmīgiem mēģinājumiem viņš pārsteidza apkārtnes fotogrāfus un zinātniekus ar pirmo sniegpārslas fotogrāfiju, kuras autentiskums sākumā tika apšaubīts. Tomēr viņš to spēja atkārtot ar tūkstošiem citu

sniegpārslu, kļūstot ne tikai par pirmo sniegpārslu fotogrāfu, bet arī atzītu laika apstākļu pētnieku.

Vēlāk sniegpārslas pētījuši daudzi zinātnieki, tostarp kodolfizikis Ukičiro Nakaja no Japānas, kurš 1932. gadā uzsāka pirmo sistematisko sniega kristālu pētniecību. Atšķirībā no Vilsona, kurš fotogrāfēja skaistākās un simetriskākās sniegpārslas, Ukičiro fiksēja jebkuru jaunu formu, mēģinot atklāt iespējami lielāku ledus kristālu daudzveidību. Tomēr par Ukičiro lielāko sasniegumu uzskatāma prasme mākslīgi izaudzēt ledus kristālu laboratorijas apstākļos, kas pavēra jaunas pētniecības iespējas nākotnē.

Mūsdienās populārākais sniegpārslu pētnieks ir Kenets Librehts no ASV. Viņš izveidojis lielāko sniegpārslām veltīto portālu www.snowcrystals.com un publicējis vairākas

Vispirms Vilsons mēģināja sniegpārslas pārzīmēt, tomēr tās izkusa ātrāk, nekā viņš zīmēja, tāpēc radās ideja par fotografēšanu.

Vilsona Bentlija sniegpārslas. ▼

SNIEGA UN SALA REKORDI LATVIJĀ

✦ 2013. gads ir īpašs, jo līdz šim pārspējis vienu no Latvijas ziemas rekordiem – 9. aprīlī tika novērota biezākā sniega sega Alūksnē – 70 cm, kas ir lielākais rādītājs kopš 1946. gada, kad šajā novērojumu stacijā uzsākti regulāri sniega segas biezuuma mērījumi. Pēdējo gadu laikā vēl tikai divreiz fiksēts sniega segas biežums virs 70 cm – Siguldā un Kolkā.

✦ Visagrāk Latvijā sniegs fiksēts 1973. gadā Rēzeknē – 23. septembrī, savukārt visilgāk tas saglabājies 1953. gadā Kazdangā – līdz 29. maijam.

✦ Visbiezākā sniega sega reģistrēta 1931. gada 16. martā Gaiziņkalnā – 130 cm.

✦ Viszemākā gaisa temperatūra Latvijā reģistrēta 1956. gada 8. februārī Daugavpilī – mīnus 43,2 °C.

(Latvijas Vides, ģeoloģijas un meteoroloģijas centra dati)

Dienvidpols – unikāla sniegpārslu novērošanas vieta

Kenets Librehts sniegpārslu pētniecības ceļojumos atklājis, ka Antarktika un tieši Dienvidpols ir unikāla sniegpārslu novērošanas vieta, jo tur ir ļoti auksts un sauss klimats. Šajā reģionā sniegpārslas parasti ir salīdzinoši mazas, ar asām kristālu šķautnēm, taču gandrīz ideālā sešstūra formā. Dienvidpola ekstrēmajos apstākļos nekad neredzēsiet lielas zvaigzņveida pārslas. Lielu, sarežģītu formu sniegpārslu novērošanai piemērotākas ir vietas lielu ezeru tuvumā.

Mākslīgais sniegs bez sniegpārslām

Mākslīgā sniega pūtēji rada īsta sniega apstākļus slēpošanai, tomēr visi, kas to ir apskatījuši vai pataustījuši, pamana, ka mākslīgais sniegs izskatās pēc maziem krusas graudiem. Novērojums ir pareizs, jo mākslīgā sniega pūtēji izpūš gaisā ūdens pili, kas zemā temperatūrā sasalst, bet šajā procesā neveidojas sniegpārslas.

grāmata, tostarp apjomīgākās sniegpārslu fotogrāfijas, iemūžinot tūkstošiem unikālu ledus kristālu formu.

Nav divu vienādu

Sniegpārslas būtībā ir ledus kristāls vai vairāku kristālu sakopojumi, kuru formu nosaka gaisa mitrums un temperatūra. Interesantas zvaigzņveida sniegpārslas veidojas jau -2 grādos, kad gaisa mitrums ir salīdzinoši liels, bet sarežģītāko formu ledus kristāli veidojas, kad temperatūra pārsniedz -15 grādus. Sniegpārslu formas ceļā uz zemi mainās, jo tās savstarpēji satriecas, mēdz kust, atkal sasalst un galu galā piezemēties, piemēram, lielā ledus kristālu sakopojumā, tieši tāpēc tās ir tik atšķirīgas. Nav divu vienādu sniegpārslu!

Tomēr kāda būtiska pazīme ir visām sniegpārslām – unikālā sešstūra forma, kas retos gadījumos veido gandrīz ideālu simetriju. Sešstūra forma rodas divu ūdeņraža atomu apvienošanās procesā ar skābekļa atomu veidojot ūdens molekulu. Zinātnieki klasificējuši 35–80 dažādus sniegpārslu veidus, tāpēc nereti grūti noticēt, ka tām visām ir viena sastāvs. Dabā sastopamas sniegpārslas, kas izskatās pēc smalkām adatām, tukšām kolonnām, vienkāršām sešstūra prizmām, ar zvaigzņveida kristāliem, papardēm un sarežģītiem divpadsmit zaru sakopojumiem.

Interesanti, ka visvieglāko sniegu, ta

Sniegpārslu amulets pašu rokām

Iesaka tarologe
KRISTĪNE DUNSKA

Arī mēs paši varam sagatavot ziemai brīnišķīgu aizsardzības amuletu – sniegpārslu, izgriežot to no baltas papīra lapas, domājot tajā brīdī labas, pozitīvas domas un koncentrējoties uz rezultātu. Šādu sniegpārslu var arī noadīt, nomezģlot un nēsāt līdzī vai iekārt logā augšā labajā stūrī. Šādus amuletus varam gatavot veselībai, mīlestībai, ģimenes harmonijai, tikai ievērojot sešstaru formu un pozitīvu paša gatavotāja enerģijas klātbūtni. Sniegpārslas simbolā nemaz nevajag meklēt pareizību vai nepareizību, lai paliek katram sava: meteorologam – nokrišņu veids, fiziķim – atomu daļiņu sakopojums, mistiķim – kosmiskās enerģijas nesēja. Arī man viena īpaša sudraba sniegpārsla kaklā ik dienu atgādina par brīvības sajūtu, kas rodas, traucoties lejup pa kalnu un ne tikai... Lai izdodas noķert vienu sniegpārslu jau pirmajā sniegā!



*Tu piestāj uz brīdi un pacel acis,
Tad ieklausies, ko tev sniegpārslas sacīs.
Tas nav nekas dīvains – tu neesi jucis,
Bet atver vien savai dvēselei durvis.*

(Valdis Pavlovskis)

Sniega simboliskā nozīme nav nejauša, jo ezoteriskā sniegpārslas tiek uzskatītas par unikālu kosmiskās enerģijas simbolu – starpnieku starp debesīm un zemi.

saukto pūdersniegu, veido zvaigžņveida sniegpārslas, kurām ir tik daudz smalku sazarojumu, ka tie izskatās pēc papardes lapām. Parasti šīs sniegpārslas ir ļoti vieglas un plānas, turklāt veidojas no viena ledu kristāla, taču tās ir vienas no lielākajām – to diametrs var būt lielāks nekā pieci milimetri.

Sniegpārsla – tīrības simbols

Kaut arī sniegpārslu "dzīves cikls" ir detalizēti izskaidrots zinātniskos pētījumos, tomēr zinātne nespēj atbildēt uz jautājumu, kāpēc sniegpārslas fascinē tik daudz cilvēku visā pasaulē. Kad snieg pirmais sniegs, šķiet, ka laiks ir apstājies, pazuduši darba pienākumi un sabiedrība pieņemtās normas... Gribas noķert vienu pārslu uz māks, iekrist kupenā un uzzīmēt eņģeli! Atbildes meklējamas sniegpārslu simboliskajā nozīmē gan tautu folklorā, dzejā un dziesmās, gan dažādos ezoteriskos skaidrojumos.

Sniegpārslas un sniegs asociējas ar mieru iestāšanos, apskaidrību, visu ikdienišķo problēmu aizmiršanu, ko aizklāj kaut kas patiesi tīrs un varbūt pat dievišķs – sniegs.

Sniega simboliskā nozīme nav nejauša, jo ezoteriskā sniegpārslas tiek uzskatītas par unikālu kosmiskās enerģijas simbolu – starpnieku starp debesīm un zemi. "Sniegpārsla kā ūdens kristāls ar savu izsmalcināto, geometrisko struktūru, tāpat kā piramīdas, atoms, DNS molekula, ziedi, kosmiskie debess ķermeņi u. tml., ir veidota saskaņā ar zelta griezuma principiem un apliecina dievišķās enerģijas, Dieva kā radītāja klātbūtni jebkurā dabas veidojumā, absolūti estētiskā un harmoniskā. Sniegpārsla pēc savas sešstaru uzbūves ir tuva mandalas uzbūvei, kā sens sakrāls pasaules simbols, aizsardzības un maģiskas iedarbības simbols," skaidro taroloģe Kristīne Dunska.

Interesanti, ka dabā atrodams melns pusdārgakmens, kura virsmu klāj neregulāras, baltas sniegpārslas, tāpēc tas ieguvis sniegpārslu obsidiāna nosaukumu. Sniegpārslu obsidiāns tiek uzskatīts par tīrības akmeni, kas palīdz atrast līdzsvaru starp prātu, garu un fizisko ķermeņiem. ☺

Sniegpārsla, kas neizkūst

Sniegpārsla ir viens no iecienītākajiem simboliem daudziem ziemas sporta veidu cienītājiem un instruktoriem. Viņiem tās ir uz apģērba, rotaslietās, uz mašīnām un pat tetovējumos. Ja reiz sniega mīlestība, tad uz mūžu!

LINDA DAMBENIECE, snovborda instruktore un bioloģe:

"Man ir trīs tetovējumi – uz ribas, kakla un auss. Kopā piecās sniegpārslas! Pirmo uztaisīju pirms pieciem gadiem, tad ik pēc gada pārējās. Runā, ka tetovējumu nožēlot sāk pēc gada, bet es neesmu nožēlojusi, man tie joprojām ir mīļi un svarīgi. Sniegpārslīņas neaplicina tikai manu mīlestību pret gadalaiku un nodarbošanos, katram zīmējumam ir sava nozīme, savs laiks, kad tas radīts, savas atmiņas un asociācijas, piemēram, par pareizi izdarītām izvēlēm un akadēmiskajiem sasniegumiem."



EDIJS UDĀLOVS, slēpošanas un snovborda instruktors:

"Tetovējumā saviti dažādu enerģiju elementi – ūdens, zeme, uguns – un arī simboli, kas ir nozīmīgi manā dzīvē, tostarp sniegpārslas. Tās un kalni ir svarīgi tāpēc, ka jau vairāk nekā desmit gadus mans hobijs ir snovbords, kas izvērties arī profesionālā instruktora darbā Latvijā un ārzemēs."



KARĪNA VĪTIŅA, Baltijas snovborda čempione un Latvijas Mākslas akadēmijas studente:

"Jau pusotru gadu man ir sniegpārslas tetovējums uz snovbordā vadošās – kreisās – kājas. Tā ir ne tikai sniegpārslīņa, bet arī latviešu etnogrāfiskā zīme, kas aizsargā un palīdz. Man sirdī vienmēr ir bijis snovbords un sniegs. Tetovējums atgādina par jaukajām dienām uz kalna, draugiem, sacensībām un tur piedzīvoto. Tetovējums mani laikam vienkārši sargā, jo kopš tā uztaisīšanas man ir bijuši vairāki nozīmīgi sasniegumi gan snovbordā, gan mākslā."



NĀVE LEDAJOS

To, ka baltais un mikstais sniedziņš var būt nāvējošs, latvieši zina jau no pamācošā stāsta par Čibiņu. Taču ir arī gadījumi, kad ne gluži zem eglītes, bet kaut kur ledainos plašumos bez vēsts pazūd veselas ekspedīcijas un kuģi.



▼ *Sandris Meluzāls*

Franklina pēdēja ekspedīcija

Divi kuģi un 129 vīri – tāda bija britu jūrnika Džona Franklina vadītā ekspedīcija, kas pazuda 1847. gadā kaut kur Ziemeļu ledus okeānā. Nevarētu gluži teikt, ka bez pēdām, tomēr par lielākās daļas polārpētnieku likteni vēl šobaltdien ir tikai aptuvena nojausma, bet abus kuģus nevienam tā arī nekad nav izdevies atrast.

Sakās viss 1845. gada, kad britu Admirālitate nolēma noorganizēt ekspedīciju, kuras uzdevums būtu izlūkot arktiskās teritorijas uz ziemeļiem no Kanādas. Braucienam tika saposti divi kuģi *Erebus* un *Terror*, abiem nokomplektētas apkalpes, taču ar ekspedīcijas vadītāja izvēli radās aizķeršanās, jo vairāki pieredzējuši jūrnieki un polārpētnieki no šā goda kratījās valā ģimenes apsvērumu dēļ. Viņus var saprast, jo tajos laikos viena šāda ekspedīcija parasti ilga vairākus gadus un paredzēja arī ziemošanu ledājos (ziemas mēnešos kuģi vienkārši iesala ledū un netika uz priekšu), kas nesolīja ne komfortu, ne jahtur piedzīvojumus. Beigu beigās kā kompro-

misa figūru izvēlējās kapteini Franklinu, kurš jau trīs reizes bija piedalījies līdzīgos pasākumos Arktikā.

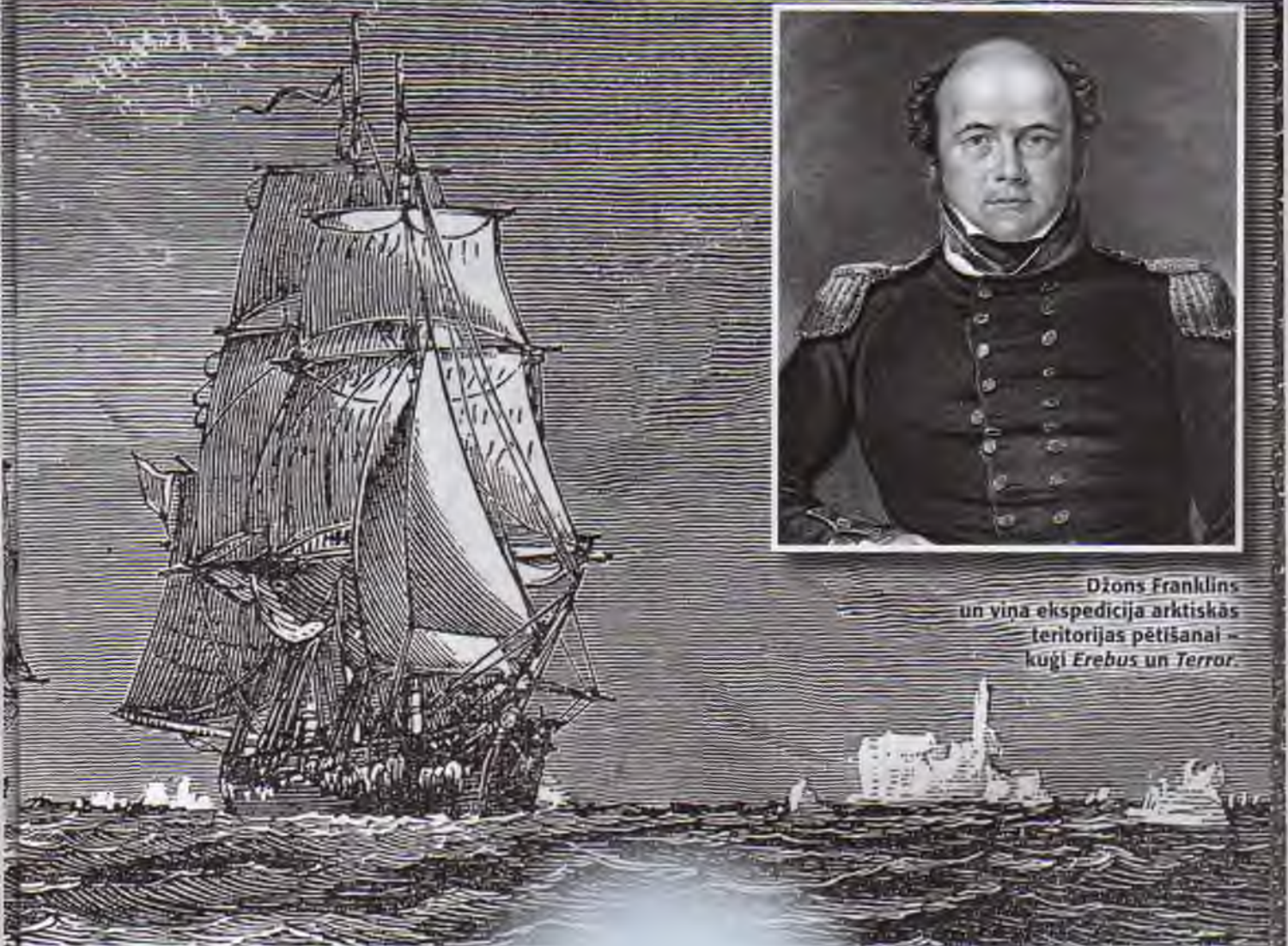
Pēdējais nosacītais kontakts ar civilizāciju ekspedīcijai bija pusgadu pēc starta, kad Grenlandes apkaimē *Erebus* un *Terror* sastapa divi vaļu medību kuģi. Pēc tam Franklina komanda pazuda no redzesloka uz visiem laikiem. Mājāspalicēji gan par šo faktu interesi sāka izrādīt tikai pēc diviem gadiem, taču par tādu lēnīgumu nevajadzētu īpaši brīnīties – ekspedīcija devās ceļā vismaz uz diviem gadiem, un ātrāk neviens to atpakaļ nemaz negaidīja. Tikai pēc šo divu gadu ap-ritēšanas kapteiņa Franklina sieva kļuva nemiērica un sāka bakstīt Admirālīti, lai tā kaut ko darītu lietas labā.

Admirālitate bez vilcināšanās noorganizēja glābšanas ekspedīciju divu kuģu sastāvā, taču lielas jēgas no tās nebija. Franklina vīru pēdas glābēji neatrada, toties paši iekūlās nopietnās nepatīkšanās, jo viens no kuģiem *Investigator*, ledājos iesprūda tik pamatīgi, ka komanda, nākamajos trīs gadus velti gaidījusi atkusni, bija spiesta kuģi pamest un pa ledu kājām doties civilizācijas virzienā.

1850. gadā, tātad trīs gadus pēc Franklina ekspedīcijas pazušas, to meklēt devās iespaidīgāki spēki – 13 britu un ameri-

kāņu kuģi. Šoreiz veicās nosacīti labāk, jo lai gan dzīvus ekspedīcijas dalībniekus ar rast neizdevās, meklētāji uz vienas no salām uzgāja trīs Franklina vīru kapus, datēti ar 1846. gadu. Ja neskaita vietu, kurā, pēc visa spriežot, ekspedīcijas vīri bija ziemojuši, kapīni bija vienīgais vērs, nemamais atradums. Kur palikuši pārējie jūrasbraucēji, tas nebija skaidrs. Vēl pēc gada pāris kuģu apkalpes Nufundlendas apkaimē bija manījušas milzu aisbergu ar tajā iesalušiem diviem kuģiem, taču tā arī nebija skaidrs, vai tie bija *Erebus* un *Terror* vai arī kādi vaļu medību kuģi, kas bieži viesojās šajos platumos.

Uz priekšu meklējumi pārvirzījās deviņus gadus pēc ekspedīcijas izbraukšanas, kad cīlotājās Džons Rojs, kurš pētīja Kanādas ziemeļos, sastapa eskimosu, kurš zināja stāstīt par balto cilvēku grupu aptuveni 4 vīru sastāvā, kas nomirusi badā Bakas upes ietekā. Tas ir rajons, kur atrodas visneapdzīvotākās un ledainākās Kanādas salas, aiz kurām tālāk jau vairs ir tikai Grenlande un Ziemeļpols. Eskimoss kā liecību savu vārdu patiesumam pētniekam bija nodevis vairākas balto cilvēku mantas, piemēram, galvas piederumus, ko vēlāk izdevās identificēt kā Franklina ekspedīcijas locekļiem piederīgus. Ziemeļu iedzīmtā stāstā gan bija kā-



Džons Franklins
un viņa ekspedīcija arktiskās
teritorijas pētīšanai –
kuģi *Erebus* un *Terror*.

Ar ekspedīcijas vadītāja izvēli radās aizķeršanās, jo vairāki pieredzējuši jūrnieki un polārpētnieki no šā goda kratījās vaļā ģimenes apsvērumu dēļ. Viņus var saprast, jo tajos laikos viena šāda ekspedīcija parasti ilga vairākus gadus un paredzēja arī ziemošanu ledājos, kas nesolīja ne komfortu, ne jau trus piedzīvojumus.

detaļa, kas izraisīja sašutumu britu sabiedrībā – eskimosi cita starpā bija picbildis, ka badā mirstošie jūrnieki izmisumā esot piekopuši kanibālismu. "Britu Karaliskās flotes jūrnieks nemūžam neēstu savus biedrus!" tik kategorisks bija vidusmēra angļa viedoklis, kurā viens no pazīstamākajiem paudējiem bija rakstnieks Čārlzs Dikenss, kurš šai tēmai veltīja vairākus dusmīgus rakstus. Aizsteidzoties notikumiem priekšā – kad pēc daudziem gadiem izdevās atrast dažu ekspedīcijas viru kaulus, ekspertīze secināja, ka uz tiem redzamās pēdas gaužām atgādina bojājumus, kādi varetu būt radušies, mēģinot tos lietot uzturā. "Ja ka stāsti par kanibālismu laikam no gaisa gluži vis nebija grābti...

Meklējumi turpinās

Neraugoties uz sašutuma vētru jautājumā par kanibālismu, parējā Roja stāstā Admirālitate ieklausījās un 1854. gadā noorganizēja vēl vienu meklēšanas ekspedīciju. Atšķirībā no iepriekšējām šī lietai piegāja no citas puses vārda tiešā un pārņēma nozīmē – nevis stumdījās pa ledājiem ar kuģiem, bet no Kanādas teritorijas ar laivām devas braucienā pa Baka upi. Viss, ko šī glābšanas komanda atrada, bija koka gabals ar uzrakstu *Erebus*, ka arī vairāki eskimosi, kuri atkārtotā savulaik jau Džona Roja dzirdēto stāstu par badā nomirušajiem baltajiem cilvēkiem.

Pēc šā ne pārāk veiksmīgā pasākuma britu valdība no speles izstājās un oficiāli paslu-

dināja abu kuģu apkalpes par bojāgājušām. Protams, papildinot atzinumu ar šādos gadījumos obligātajām frāzēm par jūrnieku varonību un nāvi, pildot dienesta pienākumus līdz pēdējam elpas vilcienam. Tomēr kapteiņa Franklina atraitne ar to nebija mierā un pati nolēma finansēt vēl vienu glābšanas ekspedīciju.

Pārsteidzošā kārtā tai bija panākumi, un meklēšanas brigāde mājās pārveda atradumus, kas sniedza vismaz kaut kādu skaidrību par to, kas notika ar Franklina ekspedīciju. Proti, pārmeklējot vienu no neapdzīvotajām salām, kas atrodas starp Grenlandi un Kanādu, meklētāji uzgāja no akmeņiem sakrautu piramīdu, kura bija noglabāts nu jau pirms vairāk nekā desmit gadiem rakstīts vēstījums no *Erebus* un *Terror*. Pareizāk sakot, divi vēstījumi. Pirmajā bija teikts, ka abi kuģi pirmo ziemu pārlaidusi ledū pie vienas no salām bez īpašiem starpgadījumiem. Otrs bija rakstīts gadu vēlāk un informēja, ka apkalpes kuģus atstājušas 1848. gada aprīlī, jo *Erebus* un *Terror* tā arī nav spējuši izrauties no ledus gūsta. Ekspedīcijas vadītājs Džons Franklins tobrīd jau esot bijis miris, tāds pats liktenis piemeklejis deviņus virsniekus un 15 matrožus, bet pārējie kājām devušies pa ledu Bakas upes ietekas virzienā.

Zimītes nebija vienīgais glābšanas ekspedīcijas atradums. Sekojot Franklina viru iespējamajam maršrutam, glābēji atrada ģindeni, kura jakas kabatā uzgāja piezīmju grāmatiņu ar nesaprotamiem tekstiem – tie bija jucekļīgi rakstīti apgrieztā secībā un pārpilni ortogrāfijas kļūdām. Nojaust varēja vien to, ka rakstītajam acimredzami bija sācis šķobīties prāts, taču par jūrnieku likteni neko izlobīt te nevarēja. Citā vietā atradās laiva ar vēl diviem skeletiem un kaudzi visādu mantu, sākot no ziepēm un grāmatām un beidzot ar šautenēm un zida lakatiņiem. Ar kādu domu nelaimīgie visus šos bezjēdzīgos niekus (jo grūti iedomaties, kāds ledājos varētu būt praktisks labums no grāmatas vai sudraba galda piederumiem) bija stiepuši līdzī, var tikai minēt. Nekādas pēdas no pārējiem vairāk nekā 100 Franklina biedriem atrast neizdevās.

Nākamajos divdesmit gados laiku pa laikam atradās entuziasti, kuri organizēja arvien jaunas un jaunas meklēšanas ekspedīcijas, taču, izņemot visdažādākās eskimosu leģendas par baltajiem cilvēkiem, kas dabūjuši galu sniegos, neko jaunu mājās nepārveda. Aktīvā pētnieki varēja ieskaitīt ja nu vienīgi līdz tam garāko reģistrēto pārbraucienam ar raga vāam (4360 kilometri 11 mēnešos) un eksperimentus ar pārtiku (izrādījās, ka baltie cilvēki gandrīz gadu var iztikt, uzturā lietojot tādu pašu pārtiku kā eskimosi).

Interese par Franklina ekspedīcijas likteni nezuda arī 20. gadsimta sākumā, kad atrast kādu izdzīvojušo vairs nebija ne mazāko cerību – ja kāds arī bija izrāvies no ledus gūsta, ap to laiku jau bija nomiris no vecuma. Pētnieku vidū bija arī vēlākais Dienvidpola iekarotājs Roalds Amundsens, kurš uz kādas no salām atrada divu bojāgājušo Franklina ekspedīcijas dalībnieku mirstīgās atliekas. Interesanti, ka tieši meklēšanas brauciena laikā Amundsens no eskimosiem iemācījās virkni gudrību, kā izdzīvot polārajos platuma grādos, kas viņam lieti noderēja dažus gadus vēlāk ceļā uz Dienvidpolu. Vēl pāris bojāgājušos atrada divdesmitajos gados sarīkotas ekspedīcijas, bet pēc tam uz ilgu laiku pētījumi *Erebus* un *Terror* lietā apstājās.

Vainīga pārtika

Vairāk skaidrības radās tikai astoņdesmitajos gados, kad izmeklēšanai pieslēdzās zinātnieki un modernās tehnoloģijas. Pārmeklējot pirms 100 gadiem jau pārbaudīto Franklina ekspedīcijas maršrutu, šoreiz pētnieki nolēma, ta teikt, rakt dziļāk – viņi ķērās pie kapiem, kuros savulaik bija apglabāti bojāgājušie jūrnieki. Sasaluma apstākļos mirstīgās atliekas bija saglabājušās pietiekami labi, lai būtu iespējams veikt to ekspertīzi laboratorijas apstākļos.

Ekspertīze atklāja interesantas detaļas,



Ceļotājs Džons Rojs, kurš pētīja Kanādas galējos ziemeļus, sastapa eskimosus, kuri zināja stāstīt par balto cilvēku grupu aptuveni 40 vīru sastāvā, kas nomirusi badā Bakas upes ietekā.

saistītas ar jūrnieku uzturu. Par to, ka ar uzturu ne viss bija kārtībā, pamatotas aizdomas pastāvēja jau pirms 100 gadiem, kad ekspedīciju tikko sāka meklēt. Proti, lai arī abi kuģi bija apgādāti ar pārtikas krājumiem, kas ļāva tiem ledājos dirnēt kaut vai trīs gadus (tilpnēs bija sakrautas 16 tonnas galešu, 62 tonnas miltu, 13 tonnas sāļtas gaļas un konservu, četras tonnas citronu sulas cingās novēršanai, kā arī citi labumi), tomēr skaisti tas viss izskatījās tikai teorijā. Ņemot vērā, ka

ekspedīciju komplektēja steigā, arī pārtiku pirka bez garas domāšanas un, gluži kā mūdienās, no tā piegādātāja, kas piedāvāja zemko cenu. Un, tieši tāpat kā tagad, arī 19. gadsimta vidū lētākais nebūt nenozīmēja labāku kvalitāti, jo liela daļa no 8000 gaļas konservu bundžām, ko tilpnēs iekrāva jūrnieki, izrādījās pavirši aizvākotas un nebija lietojamas uzturā. Šis fakts nāca gaismā vēl pirms abu kuģu pazušanas, taču jūrā pārtikas krājumus būtu ki papildināt tiem vairs nebija iespēju.

Polārie spoku kuģi

Klīstošais holandiecis ir tikai leģenda, bet šie ir pavisam reāli spoku kuģi, kas bez apkalpes vagojuši ziemeļu jūru ūdenus.

OCTAVIUS Britu burinieks *Octavius* 18. gadsimta vidū mēroja ceļu no Tālajiem Austrumiem uz Angliju ar garšvielu un citu vērtīgu preču kravu. Ierastais maršruts paredzēja braukt apkārt bīstamajam Horna ragam, taču *Octavius* kapteinis nolēma rīkoties viltīgāk un mēģināt dzimteni sasniegt no ziemeļu puses, tātad garām Kanādai un Grenlandei. Angliju burinieks

tomēr nesasniedza, un vairākus gadus to uzskatīja par pazudušu bez vēsts, līdz 1775. gadā *Octavius*, dreifējot netālu no Grenlandes, atrada kāds vaļi medību kuģis. Visi apkalpes locekļi gar jau sen bija miruši no aukstuma un bada, bet pēdējais ieraksts kuģa žurnā bija datēts ar 1762. gadu – tātad *Octavius* ar mirušajiem jūrniekiem bija klusi slidējis pa Ziemeļu ledus okeānu jau 13 gadus...

JENNY Vēl viens britu burinieks, kur liktenis ļoti līdzīgs *Octavius*, tikai darbības laiks bija gadus 60 vēlāk. Arī *Jenny* dreifējam arktiskajos ūdeņos atrada kāds cits kuģis, un arī uz šā burinieka klāja nebija nevienas dzīvas dvēseles, tikai septiņi miruši jūrnieki un vien beigts suns. Ragā sasalušais kapteinis vēl arvien sēdēja savā kajītē pie galda, bet viņa priekšā atradās atšķirts kuģa žurnāls, kura pēdējais ieraksts viena zināmu skaidrību lietas apstākļos: "1823. gada 4. maijs. Pārtika beidzās pirms 71 dienas. Es esmu vienīgais vēl dzīvs palikušais." Vienkārši aprēķini rāc



Ziemeļu iedzimtā stāstā gan bija kāda detaļa, kas izraisīja sašutumu britu sabiedrībā – eskimosi cita starpā bija piebūvējis, ka badā mirstošie jūrnieki izmisumā esot piekopusi kanibālismu.

Mūsdienās veiktā ekspertīze uzrādīja kādu problēmu, par ko aizpāgājušā gadsimta jūrasbraucējiem nebija ne jausmas. Eksperti ilgi brīnījās, konstatējot mirušo jūrnieku organismā ārkārtīgi augstu svina koncentrāciju – desmit reīzu lielāku nekā, piemēram, vidējam eskimosam. Pirmais izskaidrojums, kas pētniekiem nāca prātā – varbūt vainīgi ir jau pieminētie konservi, kuru aizvākošanai sendienās izmantoja svinu. Ja zinām, ka konservi nebija nekādi labie, pilnīgi ticama lieka

ja, ka burinieks *Jenny* ar mirušo apkalpi vilņus vagojis veselus 17 gadus.

BAYCHIMO Abi iepriekšējie kuģi nebija īpaši piemēroti polārajiem apstākļiem, bet 1914. gadā Zviedrijā būvētais tvaikonis *Baychimo* bija radīts tieši ziemeļu jūrām. Tomēr 1931. gadā arī šis kuģis iekrita ledus lamatās, no kurām vairs nespēja izkļūt. Vismaz tā domāja apkalpe, kas nolēma *Baychimo* pamest. Savukārt ledājiem un kuģim, pēc visa spriežot, bija cits viedoklis – pēc dažām dienām ledus sakustējās, un *Baychimo* sveiks un vesels, tikai nu jau bez apkalpes, izkļuva brīvos ūdeņos. Turpmākajos gados laiku pa laikam dažādu valstu jūrnieki sastapa “spoku kuģi” kaut kur ziemeļu jūrās, reizēm vilņi to uz brīdi atdzina līdz kādai salai. Pamestais kuģis laikam jau neviename nešķita īpaši vajadzīgs, jo, lai arī cilvēki pāris reīzu pabija uz *Baychimo* klāja, tomēr ne reizi nemēģināja to nogādāt līdz kādai ostai. Pēdējoreiz “spoku kuģis” tika manīts Aļaskas piekrastē 1969. gadā.

iespeja, ka arī vāciņi nebija nekādi kvalitatīvi un svins no tiem varēja nokļūt pārtikā.

Tomēr ar to vien būtu bijis par maz, lai svina koncentrācija cilvēka ķermenī sasniegtu tik augstu līmeni, īpaši jau tāpēc, ka uz citiem britu kuģiem tādi saindēšanās gadījumi nebija fiksēti, kaut gan arī tur ēda konservus, kas arī droši vien nebija augstākā labuma. Tāpēc tika izvirzīta vēl viena versija – varbūt daļa vainas jāuzņemas uz kuģiem uzstādītajām tiem laikiem modernajām ūdens destilācijas iekārtām, kurās arī bagātīgi tika izmantotas svina detaļas. Regulāri vairāku gadu garumā dzerot tādu ūdeni, jūrnieki saindējās, kaut gan paši tā arī nesaprata, kur slēpjas problēma, – visā vainoja jauno cingu un brīnījās, kāpēc pret to nepalīdz citronu sula.

Tālāko notikumu gaitu var rekonstruēt vien aptuveni. Kad abi kuģi iesala ledū, apkalpes uz tiem pārļaida pirmo ziemu cerībā, ka pavasari ledus kusīs un varēs turpināt ceļu. Taču ziema izrādījās ilgāka un bargāka, nekā bija domāts, tāpēc arī vasarā *Erebus* un *Terror* no ledus gūsta nevarēja izlauzties. Vēl viena ziema ledājos, kam sekoja vēl viena nelāga vasara bez cerībām izkļūt atklātos ūdeņos. Kā varēja justies jūrnieki, divus gadus pavadot aukstumā un bez jebkādam ērtībām,

to mēs varam tikai mēģināt iztēloties. Aukstuma novārdzināti un svina saindēti, beigu beigās viņi nolēma pa ledu kājam doties sauszemes virzienā uz Kanādu, līdzki velkot glābšanas laivas, kurās cerēja sakāpt, kad bus sasnieguši ūdeni. Daļa nomīra jau pirmajās divās ziemās, daļa – pa ceļam, bet daļa acimredzot gāja bojā kaut kur Kanādas piekrastē no bada, slimībām un spēku izsīkuma.

Atklāts paliek vien jautājums, kas notika ar abiem kuģiem *Erebus* un *Terror*. Vai tie vēl tagad stāv uz mūžiem noenkuroti kaut kur arktiskajos ledājos? Vai arī jau sen nogrimuši? Bet varbūt, ledum kustoties, atsvabinājās no gūsta un savā nodabā aizdreifēja kaut kur okeāna plašumos? Nekas neiespējams tas nav, jo līdzīgi gadījumi ir bijuši. Pirms trim gadiem gan pavidēja cerību stariņš, ka kāds no leģendārajiem kuģiem varētu būt atradies, jo pie kādas no Kanādas piekrastes salām tika uzziets seklumā nogrimis burinieks. Tomēr sīkāka pārbaude atklāja, ka tas nav ne *Erebus*, ne arī *Terror*, bet gan *Investigator*, kurš, meklējot Frankina ekspedīciju, pats 1853. gadā iesprūda ledājos, tāpēc apkalpe to bija spiesta pamest. Izrādās, vēlāk *Investigator* tomēr bija ticis valā no ledus apkalpiem un klusi nogrimis piekrastē.



Lyubov Orlova tika aizstumta atklātā jūrā un tur arī pamesta – bez apkalpes, bezpalīdzīgi kūlājoties vilņos.

LYUBOV ORLOVA Pēc PSRS pasūtījuma Dienvidslāvijā būvētais kruīza kuģis *Lyubov Orlova* savas gaitas uzsāka 1976. gadā un bija domāts izmantot arktiskajos apstākļos. Sabrūkot Padomju Savienībai, *Orlova* vairākkārt mainīja īpašniekus, līdz 2012. gadā nonāca kādas kompānijas rokās, kas to nolēma nogādāt Dominikānas Republikā sagriešanai metāllūžņos. Taču jau ceļa sākumā Ņūfaundlendas apkaimē uznāca vētra, kas pārrāva tauvu, ar kuru cits kuģis šlepēja *Orlova* pēdējā reisā. Laika apstākļi nelāva pa otram lāgam piestiprināt tauvu, tāpēc pasākumam pieslēdzās Kanādas varas iestādes, ku-

ru atsūtītais velkonis aizstūma *Orlova* tālāk atklātā jūrā, lai kuģis neuztriektos kādai no piekrastē uzceltajām naftas platformām. Aizstūma un tur arī pamesta – bez apkalpes, bezpalīdzīgi kūlājoties vilņos. Nākamo reizi *Orlova* tika manīta pēc mēneša apmēram 1500 kilometrus no Īrijas krastiem, bet pēdējās ziņas no kuģa pienāca šā gada martā, kad nostrādāja automātiskā radioboja, kurai pēc idejas būtu jāiedarbojas brīdī, kad kuģis grimst. Tātad iespējams, ka pamestais kuģis jau ir nogrimis, taču nevar arī izslēgt iespēju, ka tas vēl arvien šūpojas jūrā kaut kur starp Īriju un Grenlandi. ☉

Kā sagaidīt Koka zirga gadu?

Oficiāli Koka zirgs pie mums atlēkšos 2014. gada 30. janvārī plkst. 23:38 pēc Latvija laika. Taču gadumija ir labs laiks un iemesls, lai veiktu generālmēģinājumu.

▼ *Evija Pozņaka*

Konsultējusi numeroloģe un fen šui speciāliste **DITA BLŪMA-BALINSKA**

Gada stihija ir koks, kas sevī ietver zaļganās krāsas, tostarp zilganzaļu, salātzaļu un citas nokrāsas. Zirgs simbolizē enerģiskumu, aizrautību un cēlumu.

Kā klāt galdu un ko tajā likt?

- ✦ Iederīgas sniegbaltas lina un iestērķeļetas auduma salvetes ar koka gredzeniem un zaļām lentēm, pērlišu rotājumi.
- ✦ Galdu rotājiet ar diedzētu zāli (visātrāk aug zooveikalos nopērkamā kaķu zāle). Derēs arī dažādi garšaugu podiņi. Galvenais, lai uz galda ir daudz zaļumu.
- ✦ Uz galda noteikti jāliek svaigi ceptas maizītes, jo gaisam jāsmaržo pēc tikko ceptas maizes.
- ✦ Noteikti neaizmirstiet zirga kārumu auzas – tās izmantojiet dažādos ēdienos. Sāciet vakariņas ar simbolisku auzu putras šķīvi. Lielai auzu pārslu putras bļodai jābūt galda vidū.

Iemetiet tur vienu mandeli, kā to mēdz darīt dāņi. Ka to apēdīs, būs gada veiksminieks.

- ✦ Goda vietu ierādiet arī burkāniem, āboliem un citiem dārzeņiem un augļiem, jo zirgs ir zālēdājs.
- ✦ Gaļas ēdieni ir atļauti, jāizvairās no zivīm. Gaļa jāgatavo un jāpasniedz ar maksimāli daudz dārzeņiem.
- ✦ Alkohola vietā labāk izdzert glāzi minerālūdens, sula vai piena kokteiļi, jo zirgs nemīl piedzērušus cilvēkus.
- ✦ Atcerieties – jo ēdieni mazāk termiski apstrādāts, jo zirgam patīkamāk. Vēlams izvairīties no krāsvielām un konservantiem.

Ko vilkt, sagaidot Zirga gadu?

DĀMĀM jāizvēlas tērps ar izsmalcinātām līnijām, elegants un aristokrātisks. Mini, midi vai maxi – tam šoreiz nav nozīmes, galvenais, lai tas izceltu jūsu būtību.

FRIZŪRAS DĀMĀM nevajadzētu veidot – matiem jāizskatās dabiskiem, kā zirga krēpēm. Ideālais sakārtojums ir izlaisti taisni vai nedaudz viļņaini mati. Derēs arī zirgaste.

VĪRIEŠI var izvēlēties kādu vienkāršas kreklu, džemperu, jaku un ierastos džinsus, jo klasisks uzvalks ierobežos kustības, bet zirgs taču iemauktus nemīl.

KUNGI Zirga gadu ideālajā variantā sagaida noskuvušies – gluds vaigs pievilinās vairāk veiksmes nekā bārda vai rūgāji.

APAVIEM jāpievērš sevišķi liela uzmanība, tie ieteicami uz augstiem papēžiem. Zirga gadu sagaidot, noderēs dažādi zābaki, sevišķi kantri stilā ar bārkstīm.

AKSESUĀRI – Zirgs mīl dārglietas un spožumu, tāpēc rotājieties droši! Nemot vērā, ka tas ir Koka zirgs, izvēlieties koka krelles, rokassprādzes. Noderēs arī ādas siksnas un lentīšu pinumi. Ideāli, ja rotaslietās ir zirga vai pakavu motīvs.

KRĀSAS UN TŌŅI – visi zaļie tņņi un pustoņņi, zilais, violetais un melnais. Izvairieties no sarkanās, koši dzeltenās un oranžās krāsas!

ĀDAI UN VEĻAI jābūt gludai, spīdīgai un zīdainai kā labi kopta zirga spalvai. Veiciet depilāciju, vaksāciju, sakopiet matus un bārdu.



Dāvanas veiksmei sev, radiem un draugiem!

Te varat izvērsties: dāviniet pakavus, zvaniņus, magnētus ar zirga attēlu, origami zirgus, bet vislabākais un veiksmīgākais talismans būs koka zirdziņš. Zviedru koka zirdziņiem paredzams labs noiets!

Kā rotāt māju?

- ✦ 2014. gada stihija ir koks, kas jāatspoguļo arī dzīvoklī un mājā – ar ziediem koka vāzēs vai podos. Ziediem jābūt tādiem, kas tiecas uz augšu, nokarenie nederēs.
- ✦ Labs rotājums būs vainagi no zariem, korkiem un ziediem. Derēs arī origami locījumi (papīrs taču top no koka). Egļīti rotājiet ar koka krellēm un koka mantiņām.
- ✦ Noteikti izmantojiet pakava motīvu – lielo pakariet virs durvīm, mazos izvietojiet uz galda un palodzēm.
- ✦ Droši rotājiet māju ar zvaniņiem, jo arī tie ir zirga aksesuāri.

ZIRGU VĀRDOTĀJA

Līga Tisiņa apgalvo, ka zirgu trakums ir iedzimts, tāpēc, pat ja veiksmīgi kāpusi pa karjeras kāpnēm citā jomā, galu galā atgriezusies pie savas sirdslietas – zirgiem. Pieredze ar pirmo zirgu bijusi skarba, bet tieši tāpēc atklātas alternatīvas zirgu kopšanas metodes, kuras patlaban tiek izmantotas Līgas vadītajā zirgu pansijā *Dabas zirgi*.

▼ *Jeva Melko*

Līgas pirmā saskare ar zirgiem bija agrā bērnībā, kad vectēva ķēvi Margu viņa sauca par savējo un varēja ar to vizināties pēc sirds patikas. Tas bija laiks, kad Līga pirmoreiz saprata, ko nozīmē, ka tev ir zirgs. Ta arī sācies zirgu trakums, kas iedzimts no tēva puses. Varbūt tomēr mīlestība? "Nē, zirgi tik tiešām ir trakums! Man, piemēram, ļoti patik mūzika, taču bez tās labu brīdi varu iztikt. Bez zirgiem gan ne, vajag to zirga smaku! Tam nav nekāda racionāla izskaidrojuma, tādi vienkārši mēs, zirgu cilvēki, esam. Varam braukt mašīnā vairāki pieauguši cilvēki, bet, ieraugot laukā ganāmajus zirgus, kā mazi bērni rādām ar pirkstiem un sajūsmā saucam: zirdziņi!"

Zvērs zirga ādā

Skolas laikā Līga gribēja iet uz jāšanas treniņiem, bet vecākiem tolaik nebija brīvu līdzekļu, ko tajos ieguldīt. Šķita, ka aizraušāns ar zirgiem ir pierimusi, jo Līga bija aizņemta

Laikā, kad notika intervija, Līga gaidīja savu meitiņu Apsveicam Līgu un ģimeni ar otrās meitiņas nākšanu pasaulē. Lai Tāimīgs Zirga gads un piepildās sen lolotās vēlēšanās!



Esmu redzējusi, kā ārkārtīgi dominanti un agresīvi cilvēki kļūst daudz mierīgāki un nosvērtāki vai, piemēram, ļoti kautrīgi cilvēki iemācās atvērties. Gan zirgs, gan cilvēks ir kā tādi kārtīgi sīpoli ar daudzām zināšanu un dzīves pieredzes mizu kārtām, kas jāloba, lai rastos savstarpēja uzticība.

ar studijām un darbu. Ap divdesmit gadu vecumu parādījās muguras sāpes, kuru ārstēšanai ieteica peldēšanu vai jāšanu. "Ūdens man nekad nav patīcis, tāpēc, protams, izvēlējos jāšanu. Pirmajā ziemā šķita, ka esmu kļuvusi par zinošu jātnieci, bet patiesībā tikai sāku apgūt pašus pirmos soļus. Vēlāk kopā ar dzīvesbiedru izlēmām, ka paši pirksim zirgu, lai nav jāmaksā tik daudz kādam citam par zirga turēšanu. Aizbraucām, nopirkām un sākām visu no nulles!" atceras Līga.

"Kad atvedām zirgu uz mana tēva mājām, viņš uzreiz teica, ka kaut kas nav kārtībā. Tikai vēlāk sapratām, ka esam nopirkuši zvēru zirga ādā – Fanta bija fiziski slima, kas izpaudās nenormālā, neprognozējamā agresijā. Iepriekšējie saimnieki slimību bija interpretējuši kā nepaklausību, tāpēc zirgs bija sists un mocīts. Tas būtu tas pats, ja mēs dusmos uz garīgi slimu cilvēku par kliegšanu," stāsta Līga. Astonu gadu laikā tika izmēģinātas visu veidu terapijas, mēģinot zirgam palīdzēt. Smagā darbā Līga bija panākusi, ka spēja Fantai veikt veterinārās manipulācijas, injekcijas, nagu griešanu un citas nepieciešamas aktivitātes. To varēja darīt tikai viņa, visiem citiem zirgs spēra un koda.

Līga atbildes mēģināja meklēt pat citās pasaulēs un dimensijās, lai saprastu, kāpēc tieši pie viņas šis zirgs ir atnācis un kā tam palīdzēt. Parasti zirgus ir iespējams izārstēt un arī pāraudzināt, bet Fanta nemainījās, turklāt viņai sākās arvien nopietnākas veselības problēmas, kuru ārstēšanai būtu nepieciešama ļoti dārga hormonu terapija vismaz turpmākos 10–15 gadus. Savas pieķeršanās dēļ vien pakļaut zirgu tik smagai dzīvei šķita neželīgi. Kaut arī Fanta ir aizgājusi, palicis viss, kas radīts un apgūts par godu vienam zirgam.



piemēram, Līgas vadītā zirgu pansiņa *Dabas zirgi*: "Daudziem ir savs īpašais cilvēks, skolotājs vai kāda lieta, man tas ir pirmais zirgs. Fanta. Neviens cits nekad nevarētu man iemācīt to pacietību un cieņu pret dzīvnieku, ko apguvu ar Fantu. Viņa piespieda darīt to, ko es nekad nebūtu iemācījusies, uzzinājusi, ja man būtu bijis normāls zirgs. Laikam visiem vajag grūtības un izaicinājumus, lai iemācītos un atklātu ko jaunu."

Savā barā – laimes zemē

Līgas izveidotā pansiņa *Dabas zirgi* ir mājas aptuveni desmit zirgiem, kuru kopšanā tiek izmantotas dažādas netradicionālas metodes. Galvenais mērķis ir radīt zirgiem piemērotu vidi un atbilstošus apstākļus. Zirgi visu gadu 24 stundas diennakti dzīvo ārā, ēd dabīgās, bioloģiski daudzveidīgās plavās augušu zāli un sienu, labu pažiņu pašaudzētas auzas, darbā ar zirgiem tiek izmantotas dabīgās apmācību metodes, bet ārstēšanu sāk ar fitoterapiju un homeopātiskiem līdzekļiem, tikai pēc tam izmantojot klasisko medicīnu. "Daudzi zirgu īpašnieki nesaprot, ka līdz ar zirga iegādi ir jābūt gatavam arī pašam mainīt savu dzīvi un veltīt laiku zirgam. Vispārēja tendence zirgu nomās ir pāris reizi mēnesī aizbraukt pie zirga, kad kāds cits to jau ir pabarojis,



ZIRGU FUTBOLBUMBA – NO AKTRIŠU ZEĶBIKSĒM

Dabas zirgos apmācībās un treniņos tiek lietoti dažādi interesanti rīki: lietussargi, vingrošanas riņķi, arī īpaša zirgu futbolbumba, kuras ārpusi tamborējusi viena čaklajām staļļa darbiniecēm, izmantojot galvenokārt ar Jaunā Rīgas teātra aktrisi palīdzību sagādātās krāsainās zeķbiks



Trikus rāda *Dabas zirgu*
instruktore Laima
Grigorjeva ar zirgu Leniju.

AUSIS – ZIRGA UZVEDĪBAS RADARS

Ausis ir ļoti būtisks zirgu ķermeņa valodas elements, kas visvieglāk palīdz saprast zirga noskaņojumu. Kā skaidro Līga, ausis pirmām kārtām parāda virzienu, uz kuru zirgs skatās, jo ar acīm viņš redz 360 grādos ap sevi. Neliela "aklā zona" ir tikai tieši aiz astes, tāpēc arī iesaka labāk neiet zirgiem klāt no aizmugures.

- ✦ Ausis taisni uz priekšu – zirgs ir ieinteresēts vai satraucies par to, kas notiek acu priekšā.
- ✦ Viegli pieglaustas ausis – zirgs ir koncentrējies.
- ✦ Ausis trubiņās uz aizmuguri – zirgs ir agresīvs, tāpēc labāk uzmanīties.

notīrījis, sagatavojis, lai nomnieks uz pāris stundām var doties izjādē. *Dabas zirgos* šāds modelis nestrādā, jo saimniekam zirgs vispirms ir jāatrod ganībās, jānotira, tad var sākt apmācības vai jāšanu. Zirgi pie mums dzīvo brīvā vaļā savā barā – laimes zemē, kurā cilvēkam ir vieta tikai tad, ja veidojas īpaša savstarpēja saikne un sapratne," stāsta Līga.

Kā iemācīties zirgu valodu

Darbā ar zirgiem viens no nozīmīgākajiem posmiem ir iemācīties saprast zirgu valodu. Sākumā jāiemācās sarunāties ķermeņa valodā, kas daudziem liekas ļoti jocīgi. Nu, kā tu tā vicināsies ar rokām vai smieklīgi locīsies zirga priekšā? Bet cilvēkam tas ir jādara, jo zirgs vēl nav tev iepazīs un citādi nesaprot. Šis posms nav sarežģīts, jo jebkurš var diezgan ātri iemācīties zirgam palūgt demonstrēt vienkāršus trikus vai izpildīt norādījumus. "Tāpēc ir ļoti divaini, ka daudzi cilvēki ar lielu pieredzi joprojām nesaprot zirgus vai nepareizi skaidro ķermeņa valodu. Cilvēks nepareizi interpretē zirga reakciju, piemēram, ja zirgs žāvājas vai čāpstina muti, daudzi domā, ka viņš ir noguris, bet patiesībā, līdzīgi cilvēkam, zirgs vienkārši ir atslābis pēc kaut kāda saspringuma."

Bet, lai zirgs pēc sauciena tūdaļ nāktu klāt, sekotu līdzī bez nekādām pavadām, to katrs nevar panākt, jo jāiemācās sazināties ar zirgu mentālā limenī. Skeptiķiem tas izklaus-

Zirgi pie mums dzīvo brīvā vaļā savā barā – laimes zemē, kurā cilvēkam ir vieta tikai tad, ja veidojas īpaša savstarpēja saikne un sapratne.

sās smieklīgi un nereāli, bet mēs taču saprotam savus tuvākos cilvēkus arī no pusvārda, vai ne? Tieši tāda pati saikne garīgā limenī veidojas ar zirgiem.

No malas šķiet, ka *Dabas zirgos* sarunāšanās notiek no pusvārda, tāpēc nereti Līga un stalla darbinieki tiek dēvēti par zirgu vārdotājiem. Līga gan šim apgalvojumam nepiekrīt, jo uzskata, ka zirgu vārdotāji ir cilvēki ar izdzimtu talantu un īpašām spējām. "Mēs vienkārši visu laiku augam un mācāmies, jo darbs ar zirgiem ir milzīgs izziņas process katru dienu, kurā daudz jāstrādā arī pašam ar sevi."

Ūsindienas svinības un lielīšanās sacensības

Lai gan *Dabas zirgi* pastāv tikai trīsarpus gadus, pansija kļuvusi par pulcēšanās vietu visos gadalaikos stali strādājošajiem, zirgu

saimniekiem un citiem interesentiem, tāpēc radušās vairākas interesantas tradīcijas. "Katru gadu organizējam nometnes, kurās par tradīciju kļuvas lielīšanās sacensības – visi var lielīties par saviem zirgiem, cik tik spēka! Un ap sirdi kļūst gaišāk! Izrādās, tā darijuši arī mūsu senči."

Visvairāk Līga lepojas ar Ūsindienas pānkumiem, kas pirmoreiz svinēta pavasarī. Ūsindiena ir pirmā diena, kad zirgi palaiesti ganībās vai jaunā plāvā, tāpēc tradicionāli vairāk tiek uzskatīti par vīriešu svētkiem, bet mūsdienās zirgu kopšanā daudz biežāk iesaistītas sievietes. Sākotnēji plāns esot bijis uzticēt svētku vadīšanu profesionālim Andrim Kapustam, kurš ir vairāku folkloras kopu vadītājs, bet beigās sanāca tā, ka Līga pati kļuva par svētku galveno vadītāju. "Svinējām Ūsindienu pēc savas interpretācijas, bet mēģinājām ievērot senču tradīcijas. Vispirms rumulējām – mazgājām un tirījām zirgus, lai odi nekož un veseli dzīvo! Tad kūrām trīs ugunskurus un veicām mazus rituālus pie tiem. Gatavojām arī īpašo Ūsindienas ēdienu – pantāgu, kas būtībā ir olu kultenis. Vēlāk vakarā gājām rotaļās, spēlējām, dziedājām un dancojām. Līdz rituāliem varējām runāt par zvaigžņu deķiem, tautasdziesmām un zirgu kā mūsu pavadoni vai ceļa rādītāju uz augstākām, neredzamajām pasaulēm – atklāsmēm, kas ir latviešu folkloras dzīvesziņa," stāsta Līga. Izrādās, ka *Dabas zirgu* kurtie uguns kuri palīdzējuši piepildīt dažas vēlēšanās, kas izteiktas rituālu gaitā.



KAD ZIRGS KUSTINA APAKŠĒJO LŪPU, VIŅŠ RUNĀ AR DIEVŪ

Ticējumus par zirgiem Līga vairāk uztver kā jokus, bet īstajos ziemas saulgriežos pati ir gājusi zirgos klausīties, taču cilvēku valodā gan viņi nerunā. Lokālais ticējums *Dabas zirgos* esot pārāk neslavēt zirgus, jo tad nākamajā dienā redzēšot brīnumus. Piepildoties katru reizi!

- ✦ Ja tēvs zirgu sien pie durvīm, meitas nedabūs precēties.
- ✦ Raišu zirgu ieraugot, jāsaslapē pirksti ar siekalām un jābāž kabatā, tad naudu dabūn.
- ✦ Jaunam zirgam naudas gabals jāieaudzē aiz ādas, tad zagli viņu nezags.
- ✦ Zirgs nezviedz, ja tam astē iesien akmeni.
- ✦ Sliktam zirgam jānoberzē mugura ar nosistu kurmi, tad tas drīz uzlabosies.
- ✦ Cik reiz zirgs vērtoties apsviežas uz riņķi, tik reiz ar to vēl var uz Rīgu aizbraukt.
- ✦ Ja redz kādu ar baltu zirgu braucam, tad vajaga ko vēlēties, jo tad vēlēšanās piepildās.
- ✦ Ja braucot jeb jānot zirgs uzreizi apstājas un neiet vairs tālāk, tad saka, ka viņš redzot velnu jeb kādu nelabu garu. Ja cilvēks grib to redzēt, tad jāskatās pār zirga kreiso ausi.



Zirgam nesamelosi

Līga ir pārliecināta, ka zirgi palīdz dziedināt cilvēkus gan garīgi, gan fiziski, tāpēc to spējas pielīdzināmas delfīniem. Klasiskā reitertapija jau sen pierādījusi, ka zirgi palīdz ārstēt fiziskas kaites, bet arvien populārāka kļūst hipoterapija, kad ar zirgu palīdzību tiek ārstētas garīgas problēmas. "Daudziem nav skaidrs, kā tieši zirgi spēj palīdzēt, bet, manuprāt, hipoterapija sākas brīdī, kad esi iemīlējies savu zirgu, iemācījies sarunāties ar viņu un mēģini kļūt labāks, lai saprastos ar zirgu. Zirgs piespiež mainīties! Cilvēks ir spiests atkāpties no saviem kompleksiem, pieņemumiem un principiem. Esmu redzējusi, kā ārkārtīgi dominantu un agresīvu cilvēku kļūst daudz mierīgāki un nosvērtāki vai, piemēram, ļoti kautrīgi cilvēki iemācās atvērties. Gan zirgs, gan cilvēks ir kā tādi kārtīgi sipoli ar daudzām zināšanām un dzīves pieredzes mizu kārtām, kas jāloba, lai rastos savstarpēja uzticība."

Nezinu, vai tiešām var apgalvot, ka zirgi jūta manu bērniņa gaidīšanas laiku, bet esmu pārliecināta, ka mana vēlme pēc miera mājām un "midziņas taisīšanas" atspoguļojās zirgu uzvedībā.

Līga atzīst, ka zirgam samelot neizdodas. Jāsaprot, ka viss tas, kas zirgā nepatik vai liekas divains, patiesībā ir paša spoguļattēls. Ja esi dusmīgs vai nomāks un sāc kliegt uz zirgu, viņš paskatīsies tev preti lielām acīm un teiks: saprotu, tev ir slikti, tāpēc tu šit uzvedies. Darbs ar zirgu būtībā ir darbs pašam ar sevi. Zirgs nepildīs tavus norādījumus, ja dusmās sitīsi to ar patagu. Pātagai un jebkuram citam instrumentam jābūt tikai kā "rokas pagarinājums", kas nenodara sāpes zirgam, bet atvieglo norādījumu sniegšanu. "Zirgi jūt visu, es tam ļoti ticu! Paras zirgi rudenī ir ļoti enerģiski, varbūt pat nevaldāmi, jo mazāk kustas, bet vairāk ēd. Šo rudenī zirgi bija ļoti mierīgi un harmoniski, jo tāda bija arī mana iekšējā sajūta. Nezinu, vai tiešām var apgalvot, ka zirgi jūta manu bērniņa gaidīšanas laiku, bet esmu pārliecināta, ka mana vēlme pēc miera mājām un "midziņas taisīšanas" atspoguļojās zirgu uzvedībā." ☺

ASTAROTS

Īpaši piedāvājumi!

Pats sev pareģis!

Bagātības un veiksmes akmeņi **labradorīts** un **žadeīts**

Labradorīts izsenis ir uzskatīts par naudas un finansiālās labklājības akmeni, tas ne tikai ar savām akmeņu īpašībām tiek uzskatīts par naudas pievilinātāju, bet arī par naudas sargu. Krievijas dziednieki iesaka labradorīta akmeņi palikt arī zem mājas sliekšņa, tādējādi neviens zaglis nespējot pārkāpt mājas sliekšni. Labradorītu uzskata par Melnā mēness akmeni, savu vislielāko spēku tas iegūst tieši pilnmēnesī, tādēļ, lai akmens iegūtu vēl lielāku spēku, pilnmēness naktīs to vajag novietot uz palodzes, lai akmens spētu uzņemt mēness enerģiju.

Līdz Jaunajam gadam par īpašu cenu



"Zilēšana ar svārstu"

Komplektā grāmata un īsts dabīga pusdārgakmens svārstis. Ar svārsta palīdzību jūs spēsiet attīstīt savu intuíciju un psihiskas spējas, kā arī ļoti vienkārši uzzināsi sev interesejošos jautājumus.
Komplekta cena Ls 7.80 (EUR 11.10) + pasta izdevumi



"Zilēšana ar Lenormānas kārtīm"

Unikāla, bet vienlaicīga slavenās franču zīlveces Māryas Lenormānas zilēšanas metode. Grāmata aprakstīti visi kāršu skaidrojumi kā arī zilēšanas metodes.
Cena Ls 2.50 (EUR 3.56) + pasta izdevumi

"Zilēšana ar Lenormānas kārtīm" un Lenormānas kārtis

Komplekts ar grāmatu un kārtīm
Cena Ls 8.40 (EUR 11.95)
+ pasta izdevumi

ZILĒŠANA AR LENORMĀNAS KĀRTĪM



"Zilēšana ar Taru kārtīm"

Unikāla grāmata latviešu valodā par Taru kārtīm. Vienkārši un saprotami aprakstīti visu kāršu nozīme un zilēšanas piemēri.
Cena Ls 2.80 (EUR 3.98)
+ pasta izdevumi



ZILĒŠANA AR TARO KĀRTĪM

Pasūtījumu var veikt pa tālr. 29888304 vai arī internetā www.astarots.lv

Veikali-saloni Rīgā, A. Čaka ielā 64, Ventspīrī, Lielā ielā 4

www.astarots.lv – pārdošanā dabīgie akmeņi, Taru kārtis un ezotēriski suvenīri.



Labradorīta kulons

Labradorīta kulons ovālas formas
Cena Ls 7.50 (EUR 10.67)
+ pasta izdevumi



Labradorīta kulons

Labradorīta kulons (30-40 mm)
Cena Ls 8.80 (EUR 6.83)
+ pasta izdevumi



Labradorīta kulons

Labradorīta kulons (35-40 mm)
Cena Ls 3.88 (EUR 5.52)
+ pasta izdevumi



Labradorīta kulons EMU ACS

Unikāls kulons no labradorīta, kuram viena puse ir skaisti slīpēta, bet otra puse atstāta triēši tāda. Kādu to veidogusi māte Daba.
Cena Ls 3.88 (EUR 5.52)
+ pasta izdevumi



Labradorīta akmens

Skaisti nespīdēts labradorīta akmens gabals (70-100 mm)
Cena Ls 6.50 (EUR 9.25)
+ pasta izdevumi



Labradorīta ola

Labradorīta akmens (30-40 mm) olas forma
Cena Ls 3.00 (EUR 4.27)
+ pasta izdevumi



Labradorīta eņģelis

Kulons ar dubultu spēku – eņģeļa figūriņa vienmēr atgādina par Jūsu sargeņģeli, bet akmens sargās jūsu finansiālo labklājību.
Cena Ls 3.49 (EUR 4.97)
+ pasta izdevumi



Labradorīta krelles

No sīkiem labradorīta gabaliņiem veidota krelle (90 cm)
Cena Ls 3.50 (EUR 4.98) + pasta izdevumi



Labradorīta rokassprādze

No sīkiem labradorīta gabaliņiem veidota rokassprādze
Cena Ls 2.00 (EUR 2.85)
+ pasta izdevumi



Labradorīta rokassprādze

No sīkiem labradorīta bumbiņām veidota rokassprādze
Cena Ls 3.00 (EUR 4.27)
+ pasta izdevumi



Žadeīta eņģelis

Kulons ar dubultu spēku – eņģeļa figūriņa vienmēr atgādina par Jūsu sargeņģeli, bet žadeīta akmens spēks piesaistīs veiksmi un labklājību.
Cena Ls 3.49 (EUR 4.97) + pasta izdevumi



Žadeīta rokassprādze

Rokassprādze no žadeīta īpaši ieteicama lietot tad, kad jārakto finanšu darbi.
Cena Ls 3.50 (EUR 4.98) + pasta izdevumi

Katram pasūtītājam īpaša dāvana no www.astarots.lv – neapstrādāts labradorīta akmens gabals



Mammīte atbrauks Ziemassvētkos

Sandra ir izskatīga un kopta sieviete nedaudz pāri četrdesmit, kā saka, apveltīta ar veiksmīniecees kompleksu: uzticamu un labi pelnošu vīru, diviem jaukiem, paklausīgiem bērniem un gluži izdevušos karjeru viņa ir galvenā resursu plānotāja kādā lielā pašvaldības iestādē. Pagātnē ir divas iegutas augstākās izglītības, tagadnē – plāns iegūt doktora grādu ekonomikas zinībās. Pašapzinīgais smaids un atklāta izturēšanās rada iespaidu, ka dzīve šai sievietei visu pasniegusi kā uz paplātes... Gandrīz neviens nezina, ka Sandra ir bārene un ne viss ir bijis tik rožaini.

Kad nomira mamma, man bija deviņi gadi. Tas notika pašā septembra sākumā. Pēkšņi. Sirdstrieka. Atnācu mājās no skolas, un kaimiņi (mēs dzīvojam komunālajā dzīvoklī) pavēstīja, ka mamma aizviesta uz slimnīcu. No sākuma viņi man neteica, kas noticis, taču no pusvārdiem un noklausītām sarunām es nojautu, ka kaut kas ļoti, ļoti slikti... Nākamajā dienā piecelos kā parasti – šķita, ja rīkosos, it kā nekas nebūtu noticis, mamma atgriezīsies. Kaimiņiene uzvārija man tēju un ātri sasmērēja sviestmaizes. Gāju uz skolu un centos neizrādīt savu nemieru un baiso aukstuma sajūtu, kas augtin auga pakrūtē. Skolotājas arī jau kaut ko zināja, jo pusdienu pārtraukumā mani pasauca klases audzinātāja un teica, ka zvanījuši no slimnīcas – mammai būšot vēl kādu laiku jāarstējas, tāpēc mani sūtīšot uz internātskolu. Lai es mājās saliekot somā vajadzīgās drēbes un pāris mīļāko mantīņu, viņa pati mani pavadišot ceļā... Es sāku raudāt, un klases audzinātāja mani saudzīgi

Mana roka trīcēja, un adata, gluži kā kāda nezināma spēka vilkta, nostājās uz vārda JĀ. Sirds salēcās, un es taujāju tālāk: ar ko mana mamma atbrauks? A-R Ž-I-G-U-L-I, – vēstīja velniņš.

apskāva. Man esot tikai jāpaciesas, mamma te priecāšoties par tādu lielu un gudru meitu. Lieki piebilst, jau pats vārds "internāts" man šķita auksts, šausmīgs un biedējošs. Iztēlojos milzīgu betona ēku ar aizrestotiem logiem un dzelondrātim, kaut ko līdzīgu slimnīcai vai cietumam. Realitāte gan nebija tik baisa klases audzinātāja ar vīru savā žiguli mani aizveda uz kādu Vidzemes mazpilsētu. Pa ceļam mēs pat ēdām kūku *Semītē*. Tā kā man bija astma, klases audzinātāja bija panākusi, ka es tieku iekārtota speciālā sanatorijas tipa internātskolā, kas skaitījās ļoti laba. Skola bija ierīkota skaistā sarkanu ķieģeļu ēkā ar lieliem logiem,

apkārt bija parks. Arī jaunie skolotāji un klasesbiedri bija gluži normāli. Tomēr tik un tad es jutos ļoti, ļoti vientuļa. Nespēju aizmigt milzīgajā guļamtempā, kur gultas bija sastumtas līdzās pa divi un kur bez manis sapņoja miegā knosijās un grozijās vēl divdesmit meitenes. Lielākajai daļai klasesbiedru bija vecāki un vecmāmiņas, kas ik pārdienas zvanija pa telefonu un svētdienās brauca ciemos atvedot visādus gardumus. Man zvanīja tikai kai bijusi audzinātāja un pāris reizi arī kaimiņiene, kas gan ātri vien par mani aizmirs un, kā vēlāk uzzināju, nekavējoties iekārtoja manā un mammītes istabā, lai gan toreiz bij

sāka veidoties draudzības. Par manām labākajām draudzenēm kļuva Anita un Taņa. Viņām abām bija vecāki, taču, tā kā viņas slimoja ar astmu, arī viņas bija nonākušas šajā skolā. Mēs pēc stundām pastaigājāmies parkā, palīdzējām cita citai mācīties un runājām par lielo dzīvi, kas būs pēc tam, kad pabeigsim skolu... Mums bija tik daudz, par ko runāt! Anita, piemēram, lielījās, ka esot redzējusi slaveno Piķa dāmu – pagājušajā vasarā, kad viņa bijusi pionieru nometnē, kopā ar citām meitenēm esot to izsaukušas: paņēmušas kārti un, kā leģendā teikts, nolikušas to ar bildes puši pret spoguļi, un tieši pusnakti izrunājušas biedējošos vārdus: Piķa dāma, parādies! Un, jā, spoguļi kaut kas patiešām parādījies, miglains un izplūdis, taču meitenes esot šausmīgi pārbijušas un sākušas blaut, tā aizbaidot parādību. Anita arī ierādīja mums zilēšanu ar velniņu. Tur vajadzēja ņemt zīmēšanas bloka lapu (mūsdienās teiktu: A3), tās centrā uzziņēt velniņu un velniņam pa vidu – sarkanu sirsniņu. Pa kreisi no velniņa lapas malā rakstīja NĒ, pa labi – JĀ. Tie, kas bija pacietīgi un gribēja ar velniņu runāties smalkāk, lapas augšmalā puslokā varēja sarakstīt ciparus no viens līdz desmit, bet apakšmalā – alfabēta burtus. Tad vajadzēja ņemt adatu ar melnu – tikai un vienīgi melnu – diegu. Adatu novietoja tā, lai tās spice atrastos tieši velniņa sarkanajā sirsniņā, bet acs ar diegu brīvi svārstītos. Tad varēja sākt uzdot jautājumus. Visdažādākos. Vai es kontrolē darbu dabūšu pieci? Vai Jānis B. domā, ka esmu klases skaistākā meitene? Vai svētdien mamma atvedīs saldējumu? Drīz vien visa klase bija aizrāvusies ar velniņu. Arī es uzdevu visdažādākos jautājumus – brīžam velniņa paredzējumi piepildījās, brīžam ne. Taču vissvarīgāko, pašu būtiskāko un visvairāk gribēto jautājumu es vilcinājos uzdot: vai mana mammiņa atbrauks man pakal? Es taču sirds dziļumos zināju, ka ne... Neviens joprojām nebija man pateicis, un no izvairīgajām skolotāju sarunām es nojautu, ka viņas pašas lāgā nezina, kā ar mani runāt par neizbēgamo, cerot, ka ar laiku pati sapratisu. Tajos laikos cilvēki nezina, kā runāt par tik sāpīgiem jautājumiem. Taču vienai manis daļai tik un tā gribējās ticēt, ka brīnums var notikt.

Tas notika rudens brīvdienās. Tie, kam bija vecāki, bija aizbraukuši mājās, arī manas draudzenes Anita un Taņa. Lai nebūtu garlaicīgi, sāku vakaros pustukšajā guļamtelpā vienatnē tincināt velniņu. Drīz vien jutos uzziņājus, kā sauku manu nākamo vīru (K-Ā-R-L-I-S), kādā krāsā viņam būs acis (Z-I-L-A-S) un cik bērnu man būs (3)... Līdz vienā vakarā sadušojos: velniņ, saki, vai mana mamma atbrauks pēc manis Ziemassvētkos? Mana roka trīcēja, un adata, gluži kā kāda nezināma spēka vilkta, nostājās uz vārda JĀ. Sirds salēcās, un es taujāju tālāk: ar ko mana mamma atbrauks? A-R Ž-I-G-U-L-I. – vēstīja velniņš. Uhh, sirds ietricējās, tad nu gan tas laikam ne-

varēs būt, jo manai mammai nav mašīnas. Mēs dzīvojām diezgan trūcīgi, un zīguli tolaik bija tikai pašiem turīgākajiem... Taču sirds dziļumos sarosījās kāda nojauta... Tā būs, tā notiks! Un kad atbrauks mana mammiņa? Z-I-E-M-A-S-S-VĒ-T-K-U R-Ī-TĀ... Cikos? P-Ē-C-B-R-O-K-A-S-T-Ī-M... Kā noburta raudzijos uz adatu... Vairāk neko jautāt negribējās. Kad brīvdienas beidzās un atgriezās manas draudzenes, vairs nepiedalījos kolektīvajā velniņa tincināšanā... Šķita, ka pietiek, vairs nevajag... Pamazām vien radās arī citas aizraušāns, Taņa no mājām bija atvedusi tā dēvēto robotu – mazu elektroniskajam kalkulatoram līdzīgu spēlīti, kur ekrānā lēkāja mazs vīriņš. Ar četrus pogu palīdzību vajadzēja panākt, ka vīriņš izvairās no launo citplanētiešu mestajām bumbām un tiek spēles nākamajā līmenī. Robotu Taņai bija atsūtījuši ārzemju radi, un tas radija veselu āziotāžu ne tikai mūsu, bet pat vecākajās klasēs... Bet ne jau par to ir stāsts.

Pamazām tuvojās Ziemassvētki. Tolaik bija aizliegts tos svinēt un pieminēt, taču mēs gluži labi zinājām, ka 24. decembrī ir Ziemassvētku vakars. Lai gan tajā dienā tā bija piektdiena – vēl notika stundas, jo otrā ceturksnā nobeigums un liecību izdošana bija paredzēta tikai 28. decembrī, uz Ziemassvētku vakaru daudzi atprasījās mājās un tikai arī palaisti. Mums pārējiem nacās samierināties ar lielo egli aktu zālē un mazāku egli internāta gaiteni. Oficiāli un auksti dzirkstīja to sidrabotie rotājumi un gaidīja skolas Vecgada pasākumu, kad ieradīsies Salatēvs ar Sniegbaltīti un labie bērni dabūs konfektes...

Pienāca Ziemassvētku vakars un Ziemassvētku diena... Satrauktu sirdi pēc brokastīm iekārtojos pie guļamtelpas loga, pa kuru pavērās skats uz skolas pagalmu un aleju ar milzu liepām. Sikām pārslām sniga, un viss izskatījās kā pasakā. Un, atklāti sakot, nemaz nebiju pārsteigta, kad alejas galā patiešām parādījās kāds zīgulis... Es jau zināju, ka brauc pēc manis, un skrēju lejup pa internāta kāpnēm...

Protams, tā nebija mana mammiņa. Pat velniņam nav pa spēkam pārvarēt robežu, kas atdala pasaules... Ta bija mana bijusi klases audzinātāja, kas bija atbraukusi pavēstīt, ka nokārtojusi oficiālu adopciju un turpmāk es, protams, ja vien vēlēšos, varēšu dzīvot pie viņas. Vai es gribēšu? Protams, es gribēju! Tūlī pat kravājām manas nedaudzās mantas, un es devos uz savām jaunajām istajām – mājām... Audzinātājam viņas vīram savu bērnu nebija, kāda slimība bija liegusi viņiem iespēju kļūt par vecākiem, un visu savu mīlestību viņi veltīja man... Pateicoties audzītātei, skolu pabeidzu ar lieliskām un godīgi nopelnītām atzīmēm.

Jā, bet pārējie velniņa pareģojumi attiecībā uz manu dzīvi nepiepildījās. Manu vīru sauc Andrejs, viņam ir brūnas acis, un pagaidām mums ir divi bērni... ☺

noteikts, ka namu pārvaldei jāsauglabā bērniem dzīvojamā platība un mantas, kas tajā atrodas. Mammiņa mani bija audzinājusi pilnīgi viena. Bērniņa man stāstīja, ka tētis devies uz ziemeļiem pelnīt lielu naudu un tur pazudis bez vēsts, pildot sarežģītu valdības uzdevumu, taču vēlāk – daudz vēlāk – es uzzināju, ka šis cilvēks gluži vienkārši nav vēlējis pat zināt sava jaundzimušā bērna vārdu... Bet mammas vecāki dzīvoja tālu, citā republikā... Iespējams, arī viņiem svešumā aizklidušas meitas bandubērns nešķita vajadzīgs... Nezinu un tagad jau vairs negribu zināt... Sākumā es raudāju katru vakaru, bet pamazām vien



Rūķu pilsēta *Vroclava*

Gluži kā piparkūkas un mandarīni, arī rūķi ir neatņemama decembra sastāvdaļa. Pēkšņi tie aktivizējas – parādās visos skatlogos, jautri lēkā TV ekrānā un paslepen savāc bērnu rakstītās vēstules, lai aizgādātu Ziemassvētku vecītim. Vroclavā rūķi uzturas visu gadu – gan ziemā, gan vasarā, un katram ir savs amats.

▼ *Kristīne Alberte*



Nenovērtējiet par zemu Vroclavu ziemā!



PRAKTISKI!

✦ Vislabāk ceļojumu uz Vroclavu apvienot ar Berlīnes apskati, jo abas pilsētas atrodas trīs stundu brauciena attālumā ar auto. Tā ir lieliska iespēja salīdzināt Ziemassvētku gaidīšanas noskaņu dažādās valstīs.

✦ Ja Vroclavā esat līdz 22. decembrim, noteikti apmeklējiet Ziemassvētku tirdziņu vecpilsētā. Tas darbojas no pulksten 10:00 līdz 21:00, sākot no 22. novembra.

Ziemassvētku tirdziņš Vroclavā darbojas no 22. novembra līdz 22. decembrim.

Kas jums ienāk prātā, dzirdot vārdus "rūķi un Polija"? Dārzi un celmalas, kas pilnas ar krāsainiem rūķiem? Vismaz mani šī bilde bija ļoti dzīva un koša, tāpēc, braucot uz Vroclavu un zinot, ka tur ir daudz rūķu, paredzēju, ka jau pie pilsētas robežas man mās kāds sārtaidzis cepurē ar bumbuli.



▲ Jums pietrūkst Ziemassvētku sajūtas? Silezijas reģiona pilsētā Vroclavā tās ir daudz.

◀ Vroclavā ir vairāk nekā 250 rūķu. Lai tos ieraudzītu, jābūt acīgam.





Nekā tamlīdzīga! Rūki neskrien virsū, un viņi nav košās cepurēs, taču pilsētā ir aptuveni 250 maizo vīriņu.

Paslēpes ar rūkiem

Vroclavas apmeklēšana var izvērsties par aizraujošu spēli ar nosaukumu *Cik rūku varat atrast*. Tie ir visur. Re, divi rūki iekārtojušies pie saldējuma kafējnīcas, viens nolēmis strādāt par pastnieku un lepni sēž uz pastkastes. Pie dzimtsarakstu nodaļas rūkis un rūkene skūpstās. Pilsētas centrālajā laukumā rūki vel milzu akmeni. Vēl kāds rūkis ir ģeologs, kāds cits miesnieks. Mazie bārdaiņi ir gan ubagi, gan bagātnieki, gan dejojoši un smejoši, gan invalīdi.

Pirmais rūkis Vroclavā apmetās 2001. gadā kā atgādinājums par teju 20 gadu seniem notikumiem, proti, pagājušā gadsimta 80. gados Polijā radās kustība *Oranžā alternatīva*, kas

miermilīgi protestēja pret autoritatīvo režīmu Polijā. Protestētāji uz sienām zīmēja rūkus, rīkoja gājienus rūku kostimos, tādējādi nostādot valdošo varu neērtā situācijā, jo būtu mulķīgi kādu apcietināt par uzzīmētu rūki vai staigāšanu rūka tērpā. Mūsdienās reti kurš tūrists zina šo vēsturi,

▲ Vecpilsētas sirdī divi spēka mitriķi vel milzu akmeni.

Rūki strādā arī bankā. ▶



Rūkis – pastnieks.

Rūku pāris pie saldējuma kafējnīcas palīdz tapt našķiem.





▲ Arī Polijā nav sveša tradīcija jaunlaulātajiem aizslēgt savu atslēgu.

Kvēls skūpstis pie dzimtsarakstu nodaļas. ▶

mazie vīriņi vienkārši aizkustina cilvēkus.

Vai rūķi piepilda vēlēšanās? Simtprocentīgu garantiju nevaru dot, bet, redzot, ka dažiem rūķiem cepures spīd kā uzspodrinātas, jo cilvēki cenšas viņiem pieskarties, pielauju, ka Vroclavas rūķiem piemīt šādas spējas.

Tā kā rūķu ir daudz, varat ar kādu īpaši iedraudzēties un apsolīt atgriezties!

100 vēlēšanās

Meklējot rūķus, Vroclava var ieraudzīt daudz skaista. Šī Polijas pilsēta varētu pretendēt arī uz vēlmju piepildīšanas vietas statusu, jo tur ir daudz tiltu (vairāk nekā 100). Atliek vien

izdomāt, ko jus viskarstāk vēlaties, un doties pāri tiltam. Neaizmirstiet, ka tas jādara klusējot, tad vēlēšanās piepildoties ātrāk un precīzāk.

Vroclava atrodas Silēzijā. Šim reģionam raksturīgas daudzveidīgas ainavas un neskaitāmi arhitektūras pieminek-

li, sākot no viduslaiku pilīm un gotiskām baznīcām un beidzot ar barokālām rezidencēm. Tieši Vroclavā, šķiet, koncentrējusies visa esence. Griezies, uz kuru pusi gribi, visur pastkaršu cienīgi skati.

Ja iespējams, aizbrauciet uz Slezas kalnu (*Góra Słęża*), kas

Vai rūķi piepilda vēlēšanās? Simtprocentīgu garantiju nevaru dot, bet, redzot, ka dažiem rūķiem cepures spīd kā uzspodrinātas, jo cilvēki cenšas viņiem pieskarties, pielauju, ka Vroclavas rūķiem piemīt šādas spējas.

atrodas 30 kilometrus no pilsētas. Vietējie apgalvo, ka tur valda īpaša enerģija, kas labvēlīgi ietekmē un sakārto domas. Manuprāt, Vroclavas lielāka pievilcība slēpjas faktā, ka pa to var klist stundām ilgi, meklējot rūķus un vienlaikus atrodot aizvien skaidrākas un skaistākas vietas. ☺



Katrs pats savas laimes kalējs! ▼ *Coija Pozņaka*

LAIME ZEM BĻODIŅAS

Zem apgāztām bļodiņām (krūzītēm, katliņiem) sakārto dažādus priekšmetus un liek katram izvēlēties savu trauku.

Priekšmetus atlasa pēc savas izvēles. Galvenais, lai katram ir skaidrojums.

Piemēram:

- ✦ **cukurs** – būs salda dzīve;
- ✦ **sviests** – viss ies kā smērēts;
- ✦ **nauda** – bagātība;
- ✦ **dzērvenes** – veselība visu gadu;
- ✦ **sāls** – daudz darba;
- ✦ **maize** – pārticība.

Zem bļodiņām var salikt arī dažādas atklātnītes ar ceļojumu skatiem, SPA, naudas maka un daudzu citu lietu attēliem.



LAIME PĪRĀGĀ

Anglijā sudraba naudu iecep Ziemassvētku pudīnā, bet mēs varam izvēlēties speķpīragus. Ietin naudu (eiro vai latu) folijā un iecep speķpīragā. Pīragus lielā bļodā uzliek uz galda, un katrs ņem savu. Tas, kurš savā pīragā atrod latu, skaji to paziņo, pārējie sastājas aplī ap laimīgo naudas atradēju, iet aplī un skaita: "Nauda, nauda, laime, laime!"

LAIMES LIEŠANA

Jau laikus ieceliet atbildīgo par laimes liešanu. Atbildīgajam jāsatgato:

- ✦ svins vai alva (var aizstāt arī ar parafinu, tikai tad laime ir trauzlāka);
- ✦ lejamais kauss (ja laimes lej katru gadu, tāds jau parasti ir nolikts pie Ziemassvētku rotājumiem);
- ✦ skārda spainis ar aukstu ūdeni;
- ✦ polsterēti virtuves cimdi.



1. Galvenais laimes lējējs sasilda alvu, līdz tā ir šķidra.
2. Dod kausu laimes lējējam, kurš ātri iegāž karsto alvu ūdenī.
3. Tad izveidojusies figūra tiek ņemta ārā no ūdens, turēta pret sveci un ēnā pētīts, kas sanācis. Te jāļauj vaļā fantāzijai! Groziet laimi tik ilgi, līdz atrodat sev vēlamo! Daži skaidrojumi: kuģis – ceļojums, šūpulis – ģimenes pieaugums, pjeDESTāls – kāpēns karjerā un tā bezgala. Ja izlejat zirga siluetu, tas ir visveiksmīgākais lējums, jo 2014. gads taču ir Zirga gads!

Ziemas saulgrieži un Vecgada vakars izsenis bijis arī rituālu laiks. Neiztrūkstoša ir dažāda veida nākotnes zīlēšana. Vieni to uztver kā joku, citi – ar lielu nopietnību. Atliek novēlēt, lai izdodas izzīlēt to, ko visvairāk vēlaties!

KAFIJAS LAIME

Šo varat izmēģināt Ziemassvētku vai jaunā gada pirmās dienas rītā. Pagatavo kafiju ar biežumiem. Krūzi neizdzer līdz galam, bet atlikušo kafiju ar biežumiem izlej uz šķīvja. Ļauj biežumiem nosēsties un nolej lieko šķidrumu. Kafijas biežumi gatavi zīlēšanai. Lūk, neliels špikeris:

- ✦ **aplī** – nauda;
- ✦ **aplī ar pleķiem** – ģimenes pieaugums;
- ✦ **vainags** – panākumi;



- ✦ **trijstūris** – paaugstinājums darbā vai jauns darbs;
- ✦ **daudz mazu trijstūru** – negaidīti ienākumi;
- ✦ **izliektas linijas** – problēmas;
- ✦ **zieda motīvs** – laime mīlestībā.

ZĪLĒŠANA PĒC SENTĒVU METODĒM

- ✦ Ziemassvētku vakarā jālej bļodā ūdens, jāiepilina divi pilieni sveču tauku un jāsamaisa. Ja pilieni saiet kopā, tad pāris apprecēsies, ja ne, tad izšķirsies.
- ✦ Ziemassvētku naktī jānes ap baznīcu melns kaķis, tad būs daudz naudas.
- ✦ Meitas savu likteni var pareģot, Ziemassvētku vakarā uz krāsns kruķa pie cūkas jānot un uzrunājot: "Labvakar, veco māt!" Cik reižu cūka iekrišķinās, tik gadī vēl vīrs jāgaida.



- ✦ Suns Ziemassvētku vakarā kārtīgi jāpabaro, tad jānoliek priekšā gaļa, maize un piens; kuru suns pirmo sāks ēst, tas nākamo gadu būs dārgs.



- ✦ Jaungada naktī uz mazām lapiņām jāuzraksta karstākās vēlēšanās. Ejot gulēt, lapiņas jāsaliek zem spilvena, bet no rīta viena jāizvelk – tā vēlēšanās tad arī piepildīsies!

HENKELL & CO.

BALTIC



ALKOHOLA LIETOŠANAI IR NEGATĪVA IETEKME. ALKOHOLISKO DZĒRIENU PĀRDOŠANA, IEGĀDĀŠANA UN NODOŠANA NEPIĻNGADĪGAJĀM PERSONĀM IR AIZDZĪVOTA.



Prieka vairāk nekā Jāņos

Latviešu Ziemassvētku spēks ir pagānisko un kristīgo tradīciju apvienojumā.



tiesām būtu, un tad lielveikalos dāvanīņu klāstā dominētu nevis nevienam nevajadzīgas mantas, bet gan dažādu krāsu virves ar vai bez spiguliem un lampiņām, zvaigznītēm aplipinātas etiķa esences pudelītes, miegazaļu piparkūciņas, vēnu griežamie naziši ar rūķišu un briedišu formas spalvu, mēnessiņiem izšūti spilventiņi, ko palikt zem galvas, lai sliede nespiež, savu vilcienū gaidot, augstsprieguma vibratoru, lidojošie paklāji, ar kuriem laisvies no debesskrāpju augšējiem stāviem, svina enģeļi vai tautiski blūķīši, sienami pie kājas pirms lēkšanas upē, gāzes elpotāju ķekarmaskas un citas gaužām praktiskas lietas. Savukārt latviešu iecienītāko Ziemassvētku dāvanu grāmatu topa augšgalā tad būtu nevis pavārgrāmatas un notievēšanas padomi, bet gan Jāņa Poruka *Kauja pie Knipskas*, Leva Tolstoja *Anna Karenina*, Austras Skujiņas dzeja un cita suicidālu tieksmju pārņemtus lasītājus stimulējoša literatūra. Kamēr šāda aina nav vērojama, tikmēr uztraukumam par Ziemassvētku depresiju nav pamata.

Pārēšanās nedraud

Cinīki savukārt apgalvo, ka vienīgā Ziemassvētku tradīcija, kurai mūsdienās vēl tiesām ir kāda jēga, esot nežēlīga pārēšanās, jo mūsdienu dzīvesveids nepiedāvā nekādas citas tik lielas mokas, kas liktu cilvēkam patiesām sākt jaunu dzīvi. Turklāt, ja tu pārēdies tik dikti, ka līdz jaunās dzīves sākšanai netiec tāpēc, ka pazaudē to pašu veco, to var darīt ar Jēzus vārdu uz lūpām, cerot uz Ziemassvētku dziļāko jēgu, proti, ka Kristus reiz tomēr nāks otrreiz un piecels jaunai dzīvei arī tevi, zinādams, ka tu pie Ziemassvētku galda sevi ziedoji Viņam, mēģinot pierādīt nebeidzamās liksmības gara pārsvaru pār vēdera zemiski ierobežoto matēriju.

Arī cinīkus nāksies apbēdināt – ja palasa komentārus sociālajos portālos, latviešu tautas vaimanājošais vairākums šodien pārtiek tikai no svaiga gaisa un interneta, un pārēšanās viņiem ir tik neaizsniedzams sapnis, ka pareizi darītu tā valdība, kura šo sapni no viņiem patiesi turētu drošā attālumā, jo, ja tik izbadējies cilvēks tiek pie ēšanas, viņš tiesām var pārēsties līdz nāvei. Tiesa, eksistē arī hipotēze, ka vaimanoloģiskos komentārus internetā raksta nevis visa tauta, bet tikai daži sliktie bērni, kuri šādi izgāž savu žulti par to, ka viņi no Ziemassvētku veciņa var gaidīt vienīgi žaģarus, tāpēc cenšas radīt iespaidu, ka visi ir tikpat samaitāti kā viņi. Arī šajā gadīju-



Zanderei bērni ir pirmais arguments Ziemassvētku svinēšanai: „Ļoti lielā mērā tie ir svētki bērniem. Ar to domāju nevis muļķīgas izpriecas, bet ļoti dziļas un aizkustinošas lietas.”



mā mums nav ko uztraukties, jo labie bērni zina, ka piebāzt māģu nav veselīgi, kamēr galvā visādām gudrībām ir neierobežoti daudz vietas, tāpēc viņi mācās dzejoliņus, nevis virtuvē čiepj piparkūkas un pirāģus.

Pēdējie Ziemassvētku gala pareģotāji ir globālās sasilsanas sludinātāji. Viņu prognozes nav grūti uzminēt – nāks vīrs tukšsnesis, smiltis eglītes neaugs, vētras nopūtīs svecītes, izbadējušies imigranti apēdis visas piparkūkas un tā tālāk. Šos sludinātājus jau nu vismazāk vajadzētu ņemt vērā, jo aina, ko

viņi zīmē, ir tik apokaliptiska, ka tās galā neizbēgama ir Kristus otrā atnākšana, un tad Ziemassvētku problēma atrisinās automātiski.

Pirmām kārtām bērniem

Tātad Ziemassvētki tiks svinēti vēl ilgi. Bet kā to darīt? Svinēt tā, kā mūsu senči tos svinēja pirms tūkstošiem gadiem, kā pirms simt, vai svinēt tā, kā vēl nekad nav svinēts? Kristīgi vai pagāniski? Kuras tradīcijas būtu jāsauglābā nemainīgas, kuras zudis, kuras nāks klāt?

Dzejniecei, bērnu grāmatu izdevniecības *liels un mazs* galvenajai redaktorei Inesei Zanderei Ziemassvētki, kas viņai ir kristīgi svētki, patiek tieši tāpēc, ka tie ir būvēti uz tā, par ko kristietības pretinīki vīpsnā, teikdami, ka visi kristiešu svētki ir būvēti uz pagānu tradīcijām. Tieši tas man patiek, ka kristietība spējusi tik organiski absorbēt tā sauktās pagānu tradīcijas. Turklāt Latvijas Evaņģēliski luteriskajai baznīcai, kurai tie, protams, ir Kristus piedzimšanas svētki, nav naidīga nostāja pret tautas tradīcijām. Mūsdienās ir svarīgi uzsvērt, ka kristīgā tradīcija spēj sadzīvot ar latviešu tautas tradīcijām. Tās abas vajadzētu skatīties mījiedarbībā, nevis pretstatīt. Ir pagājuši gadsimti, kristīgajā tradīcijā mēs esam iekšā tik sen, ka arī to uztveram kā savas tautas tradīciju, tāpat kā pagāniskos rituālus. Tos mēs patlaban spēlējam kā spēli, kas stāsta par to, kāda ir bijusi tautas tradīcija. Mēs, piemēram, tādu auglības rituālu kā ķekatas šodien izspēlējam nevis tādēļ, lai mums labāk augtu kāposti, bet tādēļ, lai atcerētos, ka mums šāda tradīcija ir, un ar šādu spēli nododu to tālāk bērniem. Rituāls ir pārvērties par spēli. Patlaban mans nopietnības rituāls ir baznīcā iešana – kad es lūdzu Dievu, es neākstos. Protams, es ne mazākā mērā neākstos arī par folkloru. Man patiek abas Ziemassvētku puses – gan garīgā, gan tā, ko sauca par mitisko. Es parasti rīkojos tā: 21. decembris, astronomiskie saulgrieži, ir piemērota diena iešanai dabā. Tad ar bērniem ejam pēc eglītes, kārtīgi izdziedamies tautasdziesmas, esam uztaisījuši maskas un ejam rotaļās, velkam blūķi. To uztveru kā pievienošanās tam ritumam, kas notiek dabā. Ir labi, ja tu ar savu rīcību rādi, ka pamani, kas tur notiek.

Savukārt Ziemassvētku vakarā mēs ejam baznīcā, pulcējamies pie eglītes, dziedam dziesmas, ļaujamies arī Ziemassvētku veciņa spēlei. Ja ir normāla dzimta, kurā rodas bērni, tad visu laiku nāks klāt kads, kura dēļ ir

vērts šos svētkus katru gadu no jauna svinēt, nelaut tiem noplukt." Zanderei bērni ir pirmais arguments Ziemassvētku svinēšanai: "Ļoti lielā mērā tie ir svētki bērniem. Ar to domāju nevis mulķīgas izpriecas, bet ļoti dziļas un aizkustinošas lietas. Gatavoties svētkiem, mācīties dzejolišus, redzēt iedegtu eglīti, dzirdēt kopīgu dziedāšanu un satraukumā tricēt, kad nāk Ziemassvētku vecītis vai kāds budēlis daudzās aiz loga - to visu bērniem nedot nozīmētu viņus aplaupīt." Zanderei pašai, klasiskam padomju bērnam, kura bērniņa pagāja pagājušā gadsimta 60. gadu sākumā, Ziemassvētki ir svētki, ko viņa sev pati izcīnījusi. "Tolaik padomju vara kristīgo tradīciju bija aizstājusi ar Jaungada svinēšanu. Dobeļē mani vecāki un pārējie manas ielas iedzīvotāji bija skolotāji, kuriem bija jāuzmanās, tāpēc viņi eglīti dedzināja Jaungadā. Ziemassvētkus svinam redzēju pie vienas savas draudzenes. Kopš esmu izvēlējusies piederēt kristīgajai tradīcijai, svinu Ziemassvētkus."

Slimība ārā, veselība iekšā

Žurnālists un folklorists Vidvuds Medenis, kurš kopā ar sievu Ivetu regulāri vada dažādus folkloras pasākumus, uzsver, ka Ziemassvētku tradīciju piekopsana ir cilvēku brīva izvēle. Medeņiem ir tā privilēģija, ka dažādos pasākumos viņiem Ziemassvētki ilgst veselu nedēļu, nevis tautasdziesmās minētās trīs dienas, tomēr arī savi intimi mājas Ziemassvētki viņiem esot. Ta kā puzuru veidošana ir darbietilpīgs process, Medeņi istabas pušķošanai velta mazāk laika nekā maģiskiem tīrīšanas rituāliem, vispirms telpu izpēšanai ar zaļo dzīvības riksti (priedi, eglī vai kadiķi). "Ģimenes lokā velkam arī ap māju blūki un pēc tam sadedzinām. Pārdaugavā, kur ir savs pagalmis, to

Ziemassvētku "obligātā programma" ir atkarīga no tā, vai tos svin ārā vai iekšā. Ja vien ir iespēja, būtu jāsvin ārā, jo latvietis ir dabas cilvēks, saka Medenis.

var sarīkot tā, lai vilks (mēs) paēdis un kaza (ugunsdzēsēji) vesela. Ejam arī rotaļās, jaunākais rotaļnieks mums ir mazdēls Aido. Ari kādus ēdienus uztaisām: zirņus, bukstiņputru ar kartupeļiem, zviņainas zivis, lai būtu zviņas, ko ielikt makā, lai jaunā gadā turētos nauda."

Ziemassvētku "obligātā programma" ir atkarīga no tā, vai tos svin ārā vai iekšā. Ja vien ir iespēja, būtu jāsvin ārā, jo latvietis ir dabas cilvēks, saka Medenis. Ārā var dabūt pat istu eglī, kas nav jācērt, ārā var sakurt ugunsroku, kas Ziemassvētkos ir tikpat būtisks kā Jāņos. Ugunsrokā pēc vilkšanas sadedzina blūki ar pērnā gada smagumiem un īpašībām, no kurām grib tikt vaļā. Būtiskākais rituāls ir izpērt cilvēkus ar zaļajām rikstēm, vēl: slimība ārā, veselība iekšā!

Ziemassvētku vecītis un dāvanas ir katras ģimenes intīma padarišana, tas pieder pie modernajām tradīcijām. Tas nav kaitīgs, jo sagādā prieku, bet uz latviešu folkloru neattiecas. Senāk latviešiem Ziemassvētku vecīša funkcijas veica budēļtēvs, budēļu gājiena vadītājs. Viņš izklaubināja bērnus mājās, kurās atnācis. "Tie dialogi jau pastāv. Ir jārunā līdzī laikam, nevar dzīvot arhaismā, ir jāimprovizē," uzskata Medenis. Vadot

pasākumus, viņš ir novērojis, ka tautas tradīcijām veltītas grāmatas un kompaktdiski ir tikuši lietoti, cilvēki latviešu rotaļas ir samācījušies, nestāv, lielas acis bolidami, viņiem patīk, ka Ziemassvētkos ir izdarības, kustība, tikai ar augstpapēžu kurpēm neesot viegli izspēlēt vilku un kazu. Medenis atgādina, ka Ziemassvētkos ir arī izģēršanas saistītas tradīcijas. "Ja Ziemassvētku vakarā kāds, pirti izpēries, spēj ieskriet dārzā un pakratīt ābeli vai bumbieri, tad tā ābele būs ļoti ražīga. Meitas Ziemassvētku nakti plikas iet kūti aitas ķert. Kura noķer aunu, tā tai gadā apprecēsies."

Ari ķekatu tradīcija Latvijā turpinās. Medenis uzskata, ka ķekatas varētu iet vēl vairāk, jo tas ir dzīvais tautas teātris. "No Mārtiņiem līdz Meteņiem Latvijā notiek maskoto cilvēku gājieni. Tie tiek saukti par ķekatām, budēļiem, buduļiem, kaļadniekiem, skultelniekiem, masku gājieniem, lēksanu bukos un vēl dažādos citos veidos, kā nu kurā novadā. Latvijā šajā ziņā ir ļoti liela dažādība. Ķekatas nes svētību, tāpēc maskotie ļaudis jāsgaida ļoti viesmīgi, jāpacienā līdzīgi kā Jāņu bērni vasaras saulgriežos." Vaicāts par attieksmi pret pēdējā laikā ieviesušos citu maskoto gājienu Helovīnu, Vidvuds Medenis skaidro: "Pašlaik tā formula ir ačgārna - bērni iet pa ielām un saka: iedod man konfekti, citādi es tevi izjokošu!" Latviešiem formula ir otrāda: izjoko mani, un tad es tev došu konfekti! Latvijā budēļi vispirms dod svētību un pēc tam saimnieks viņus pacienā. Kā teica mūsu vecmāmiņas, lai nāk žids, čigāns vai krievs, pacienāt vajag. Pret Helovīnu neesmu negatīvs, jo ar negāciju neko daudz nevar ietekmēt, bet man Helovīns, atklāti sakot, ir pie kājas." Savukārt Ziemassvētki Medeņiem esot tuvāki nekā Jāņi, jo Ziemassvētkos ir apziņa, ka dienas kļūs garākas, kamēr Jāņos pēc dabas orgastiskās kulminācijas ir mazliet skumji. ☺

Latvijas Republikas biedrība

„Holistiskās medicīnas un naturopātijas asociācija”

**Tamāra Rimša, pasniedzēja ar 12 gadu pieredzi
aicina apgūt ajurvēdas masāžas:**

Compl. Galvas un ķermeņa augšdaļas masāža-antidepresants. Uzlabo koncentrācijas spējas, atmiņu un prāta spējas.

Mukhabhanga. Kosmētiska Ajurvēdas masāža un jaunību paildzinoša procedūra.

Sambhanga. Ar enerģiju piesātinoša masāža visam ķermenim. Stimulē reprodutīvās, gremošanas, sirds un asinsvadu sistēmu darbību, izvada toksīnus.

Mero Danda Cikitsa. «Pasaules ass» jeb mugurkaula sakārtošana: izvada sāļus, pastiprina limfas gaitu, palielina dzīves enerģiju.

Marma Cikitsa. Enerģētiski aktīvo marma punktu stimulēšanas sistēma. Attīsta intuīciju, atbrīvo uzkrājušās emocijas. Fiziskā limeni sakārto aknu, liesas, nieru un imūnās sistēmas darbību.

Taizemas pēdu masāža stimulē bioloģiski aktīvos punktus, refleksoterapija.

Garšans. Pretcelulīta masāža un procedūra svara samazināšanai.

Var veikt arī kā pašmasāžu.

Sekojet lūdzu reklāmai www.ajurvedasmasazas.lv, tālrunis 29493710
Tiek izsniegts sertifikāts, licenzētas programmas ietvaros.



Starptautisks
sertifikāts masāžas
praksē





paralēli apgūstot arī profesora Alvja Paegliša piedāvātās zināšanas par stiepšanu un darbu ar ķermeni. "Tikai tad es tā pa istam sāku saprast, ko nozīmē darbs ar ķermeni un ka tas ir kas krietni vairāk par masāžu. Arī Ziedonis Kārklis mainīja manas domas – viņš parādīja, ka paralēli visam fiziskajam pastāv arī enerģētiskā puse," teic Jānis.

Lai gan pirtniecību un citas prakses Jānis cijenījis vienmēr, viņš atzīst, ka sākotnēji bijis diezgan skeptisks un par enerģētikas izmantošanu, piemēram, ūdens uzstrāvošanā vien pasmējies: "Atceros, ka Juris Kraucis reiz stāstīja par Ziemassvētku pirti, teica, ka tajā jāizmanto uzstrāvots ūdens, un es pajokoju, ka pirms svētkiem katrs ieradīsims pie viņa ar diviem spaiņiem ūdens uzstrāvošanai." Atbildot uz Jāņa izraisīto publikas jautribu, Juris Kraucis ielēja divās glāzēs vinogu sulu, vienu no tām uzstrāvoja un iedeva jautribniekam pagaršot. "Tajā dienā es vairs nesmejtos, jo nu manā priekšā bija divi atšķirīgi dzērieni. Skābais dzēriens kļuva patikams un maigs," Jānis atceras.

Bez šabloniem

Jānis iemācījās, kā ar lūgšanu un sevis ievēšanu konkrētās vibrācijās iespējams strukturēt informācijas nesēju ūdeni un sāka to



Jānis ar katru klientu strādā personīgi. Veicot darbības ar ķermeni taimeris netiek ieslēgts – Jānis vadās pēc izjūtām.



Vairākus gadus ilgā darbā iemācījies, ka galvenās ir izjūtas, nevis apgūtas teorijas un sabiedrības uzspiestā šabloniskā domāšana. Pirts ir piemērotākā vieta, kur no tās atbrīvoties, izjūtot spēcīgu kontrastu un saprotot, ko nozīmē justies patiešām labi.



Kā izvēlēties savu pirtnieku?

+ Sekojiet atsauksmēm!

Vislabāk pirtnieku uzmeklēt, uz klausot pazīstamu, uzticamu cilvēku atsauksmes, nevis palaužties uz reklāmām.

+ Nelaujiet uzspiest!

Ja, apmeklējot pirtnieku, izskan muļķīgi obligāti atgriezties vēl vairākas reizes, nedarīet to, ja nevēlaties. Pirtnieks, kas kaut ko uzspiež, vai nu vēlas iedzīvoties, vai nav pietiekami spēcīgs un pārliecināts par savām prasmēm.

+ Pārbaudiet!

Ne vienmēr glītā rāmīti ievietots dokuments ir primārais priekšnoteikums pirtnieka spēju apliecināšanai, tomēr oficiāli iegūts sertifikāts apstiprina, ka viņa zināšanas ir pietiekami spēcīgas, lai sniegtu pakalpojumus klientiem.

+ Nelēciet konveijerā!

Lai gan ir pirtnieki ar dažādu enerģētisko potenciālu un spēju to veiksmīgi un ātri atjaunot, uzmanieties no tiem, kas sola nopērt desmitiem cilvēku dienā. Ja darbam paredzēts arī strikts un neloķāms laika ierobežojums, apdomājieties – profesionāls pirtnieks vadās pēc situācijas un izjūtām, nevis taimera signāla.

+ Ļaujieties izjūtām!

Ne viens, izņemot jūs pašu, nezina, kas jums ir nepieciešams, tāpēc sekojiet savām izjūtām, gan izvēloties pirtnieku, gan izlemjot, vai pie viņa vēlaties atgriezties vēlreiz. Galvenais – lai pirts sagādātu patīkamas izjūtas.

izmantot masāžas: "Mēs taču zinām, ka vairāk nekā 75% cilvēka ir ūdens, tas nozīmē, ka ar viņu var darīt tieši to pašu. Ja uz masāžas galda guļošajam bija kāda savilkta vai problemātiska vieta, sāku darboties līdzīgi. Cilvēki veseļojās ātrāk, gāja prom smaidīgāki, un es sapratu, ka tā ir vērtība." Jānis uzsvē, ka, savienojot savulaik pie fizioterapeites apgūto masāžu ar zināšanām par pirti, stiepšanu un enerģētiku, iespējams veikt apbrīnojamas lietas un palīdzēt cilvēkiem.

"Stress un apkārtējā vide neļauj mums domāt, zūd radošā puse. Mēs saliekam sev virsū šablonus, mēs iedomājamies, ka konkrēti darbi obligāti jādara noteiktos veidos. Pirts domāšanu saved mājīnās – nevis kādu citu mājīnās, bet pašiem savās." Prasmīgs pirtnieks spēj radīt cilvēkam vidi un apstākļus, lai būtu iespējama pašsakarīšanās. Jānis skaidro: šādi palīdzību meklēt atnākušais nonāk pie apziņas, ka var būt labāk, un tiecas uz to. "Cilvēks taču vienmēr grib justies labāk, un es parādu, ka tas ir iespējams. Nav jau tā, ka es ielienu cilvēka domāšanā un visu vienkārši saregulēju. Jāmainās un jāstrādā arī pašam, es tikai palīdzu to saprast."

Izžmiedz līdz pēdējam

Jānis skaidro, ka ir vēl kāda būtiska atšķirība, kas viņu atšķir no tradicionālā masiera, proti, klientu daudzums, ko iespējams apkalpot vienā dienā. "Nekad nevarētu strādāt kā salonos un ņemt desmit cilvēku dienā. Maksimums ir četri. Pirti varu izpērt tikai divus." Ir cilvēki, kas paņem vairāk enerģijas, ir tādi, kas mazāk, bet tādu, kas neņem vispār, neesot. "Ja cilvēks savu enerģētiku ir nosēdinājis, stresojot un liekot sev virsū visādas dzīves problēmas, tad arī mani izžmiedz līdz pēdējam."

Apgūstot enerģētisko sistēmu pie Ziedoņa Kārklīņa, pirtnieks ātri vien sapratis ja ir sistēma, tādat ir arī aizsardzība. Lai pārlieku neļautos enerģijas atdošanai klientiem, Jānis to apguva. "Ja strādā ar aizsardzību, neko nejut. Ja pēc klienta pagūsti sevi sakārtot, tad viss ir kārtībā, ja nepagūsti, trīs dienas nav spēka un nevari neko padarīt." Tādos gadījumos var vērsties pie dziedniekiem, enerģētikas pārzinātājiem un lūgt sevi sakārtot. Taču Jānis atzīst – jo ilgāka prakse, jo lielāks spīts un vēlme pašam tikt ar visu galā.

Visa pamatā izjūtas

Ļaušanās izjūtām pirts rituālu laikā ir ļoti būtiska. Jānis mudina apmeklēt profesionāļus, kuriem ir izteiktas empātijas spējas, kuri

jūt savus klientus, nevis strādā pēc shēmām un šabloniem. "Es parasti jau pa telefonu noskaidroju, cik cilvēku būs, kādas ir viņu vēlmes un problēmas. Tad gatavoju slotas un domāju, kas konkrētajā situācijā derēs. Var jau sagatavot veselu kaudzi slotiņu, taču beigās klientam būs vajadzīga tikai viena."

Jāna darbošanās ar ķermeņiem ilgst no pusotras līdz trim stundām, vadoties pēc izjūtām. Pirtnieks skaidro, ka tas ir viens no galvenajiem iemesliem, kāpēc viņš nevēlas strādāt salonā, kur jāapkalpo liels cilvēku skaits. "Nav labi ierobežot laiku darbībai. Ja laika pietrūks, kaut kas netiks izdarīts līdz galam," pirtnieks teic. Jānis nekad neesot

Jūrā ir tāds miers, ka arī cilvēks kļūst tikpat mierīgs.

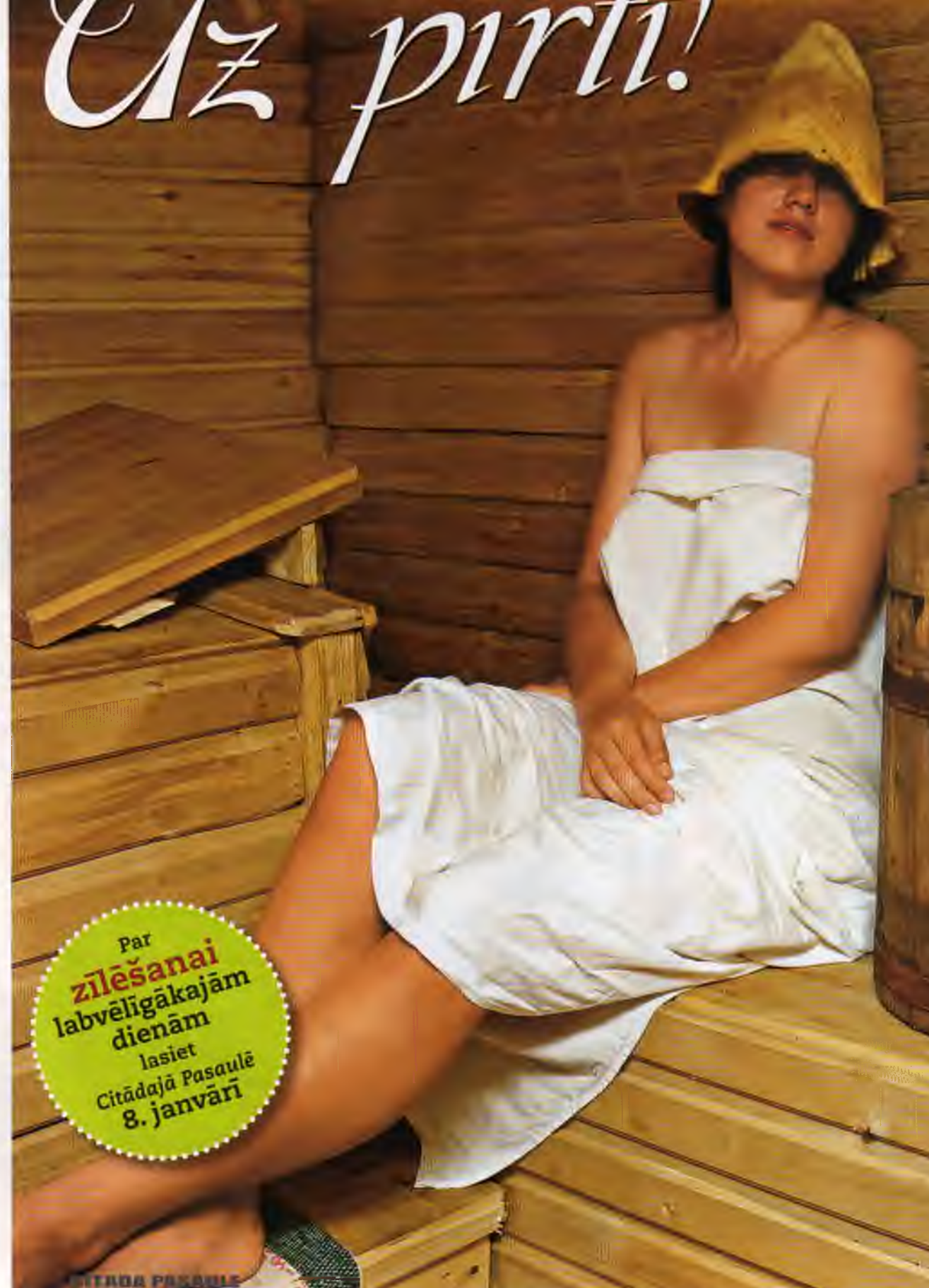
reklamējies, viņu atrod pēc citu ieteikumiem. Un par klientu trūkumu sūdzēties nevarot. Sākoties krīzei, klientu skaits tomēr nedaudz saruka, taču Jānis, būdam kaislīgs burātājs, daudz ceļoja. Nonācis Norvēģijā, Jānis iepazīstināts ar vietējiem un dažus sācis arī masēt. Tur šis pakalpojums bija un ir pieprasīts vēl joprojām.

Jūra psihologa vietā

Burāšana allaž bijusi Jāna sirdslieta, taču pēdējā gada laikā kļuvusi īpaši aktuāla. "Biju ļoti pārdozējis ar šo visu: pirti, darbu ar ķermeņiem, enerģētiku... Man nebija vairs spēka strādāt ar nepazīstamiem cilvēkiem, pēdējā gadā to darīju maz," Jānis skaidro un piebilst, ka burāšana bijusi noderīgākā nodarbe spēku atgūšanai. "Protams, varēju aiziet pie Ziedoņa, lai visu sakārtotu. Taču enerģētiskā pasaule mani stūma no tā visa ārā, jo sevišķi no pirts lietām. Tad nu es to izmantoju savtīgos nolūkos un tiku pareizajā laivā. Viss gāja no rokās – satiku pareizos cilvēkus, visu nokārtot," Jānis teic. Viņš tic, ka viss notiek tā, kā tam jānotiek.

Izbraukšana jūrā Jānim ir kā meditācija, kurā iespējams ne tikai atgūt mieru un sakārtot savu iekšējo pasauli, bet arī smelties enerģiju turpmākajam darbam. "Jūrā ir tāds miers, ka arī cilvēks kļūst tikpat mierīgs." Kāda meitene pēc aptuveni stundu gara izbraukuma jūrā Jānim teikusi, ka nesaprotot, kāpēc cilvēkiem nepieciešami psihologi, ja vienkāršā veidā sasniedzams kas tāds. Nākotnē Jānis plāno nokārtot visas nepieciešamās formalitātes, lai uz klāja varētu slēgt arī laulības, jo tādējādi rituālā būtu iespējams apvienot vairākus dabas spēkus vienlaikus, padarot savienību teju vai nesaraucamu. ☺

Čz pirti!



Par
zīlēšanai
labvēlīgākajām
dienām
lasiet
Citādajā Pasaulē
8. janvārī

Pirts nav zaudējusi aktualitāti gadsimtu garumā. Tā vienmēr ir bijusi vieta, kur tapt tīram ne tikai fiziski un garīgi. Galu galā pirts mūsu senčiem ir bijusi arī dzemdību nama vietā. Taču ne katra diena ir piemērota pirtij. Piedāvājam pirtsdienu kalendāru visam gadam!

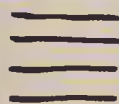
▼ *Aija Austruma*

Būtu divaini, ja Mēness ar savu spēju kustināt okeānus nekādi neietekmētu ūdens uzvedību mūsu organismā. Protams, ietekmē. Un, kā jau tas šim mūzdienu mainīgajam spīdeklim ierasts, teju katru dienu citādi. Iespējams, tāpēc mēs dažkārt pēc pirts veselības un mūdruma pieplūduma vietā jūtam nogurumu, smagumu, dažkārt galvassāpes un hronisku kaišu saasinājumu.

Šķiet, dažādās pasaules malās cilvēki nestrīdas par to, kuras Mēness dienas pirtij vislabāk der, bet kurās labāk atturēties no šīs procedūras. Par vislabākajām tiek uzskatītas 3., 5., 6., 10. (vislabākā), 17., 21., 24. un 30. Mēness diena, savukārt 4., 7., 9., 12., 14., 15., 23., 26. un 29. Mēness diena ar pirti ieašanu nedraudzējas. Tomēr viss nav

tik vienkārši. Pirmkārt, Mēness dienas nesakrīt ar Saules dienām, un to sākumi minēti reti kurā kalendārā; otrkārt, sa-va nozīme ir arī Mēness ceļam cauri zodiaka zīmēm, jo līdz ar to spēlē iesaistās arī četras stihijas: ūdens (par to viss tā kā ir skaidrs), uguns (karstums), gaiss (tvaiks, aromāts) un zeme (slotiņas). Līdz ar to dažkārt labākas ir turku pirts, citkārt der saunas vai senču melnās pirtiņas, reizēm labāk iedarbojas skrabis, citkārt piemērotāka ir masāža ar aromātisku eļļu, vēl citreiz kāda cita "papildprocedūra". Tapēc šajā kalendārā minēts gan pirtij labvēlīgā/nelabvēlīgā laika sākums, gan arī citi Mēness kalendāra ieteikumi. Galu galā ne jau katru dienu ejam pirti, labāk izdarīt pakalpojumu tiem vairāk nekā 75% ūdens sevī un ieplānot pēršanos, karsēšanos vai tvaicēšanos vislabākajā dienā.

Sava nozīme ir Mēness ceļam cauri zodiaka zīmēm, jo līdz ar to spēlē iesaistās arī četras stihijas:



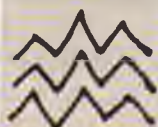
ŪDENS



GAISS
(tvaiks,
aromāts)



UGUNS
(karstums)



ZEME
(slotiņas)

Lai gan mūsu kaimiņiem somiem ir sakāmvārds, ka pirti var iet ikviens, kurš saviem spēkiem līdz turieni tiek, gluži taisnība tā vis nav. Ir gana daudz kaišu, ko pirts var tikai saasināt, tāpēc, ja neesat pārliecināti, lūdzu, tomēr pajautājjiet savam ģimenes ārstam, vai šī procedūra jums der.

LABĀS PIRTSDIENAS



JANVĀRIS

- 3. Saunai
- 5. Īpaši tiem, kas pirti ir "jauniņie", taču ar matu mazgāšanu neaizraujieties
- 6. Iedarbojas atjaunojošas procedūras
- 10. **Vislabākā pirtsdienu mēnesī**
- 22. Ideāli, ja tā ir lauku pirts ar diķi
- 25. Pirts divatā var līdzēt tikt pie mantinieka

FEBRUĀRIS

- 1. Uzmanīgi ar ēteriskajām eļļām, labāk neslapināt matus
- 3. Tikai nepārspīlēt ar karstumu
- 4. Ne pārāk karstā pirti labi veikt nostiprinošas procedūras
- 8. **Vislabākā diena**
- 16. Līdz plkst. 21, pēc pirts – pedikīrs
- 20. Dziednieciska pāršanās ar sentēvu metodēm
- 23. Brīnišķīgs efekts pretcelulīta masāžai

MARTS

- 5. Izdosies uzlabot sejas un kakla ādu
- 6. Pirts atjaunos, bet neielaidieties strīdos
- 10. Pēc plkst. 15, tikai bez matu mazgāšanas
- 18. **Pirts veicinās labas attiecības pāriem**
- 22. Apvienojiet ar pretcelulīta procedūrām
- 25. Āda atdos visu lieko

APRĪLIS

- 3. Noteikti izmantojiet aromterapiju
- 4. Ķermenis atgūs jaunību
- 8. Pēc plkst. 15 un ne pārāk karstā pirti
- 16. Dodieties uz pirti ar mīļoto
- 20. Labi iedarbosies attīrošas procedūras
- 23. **Vislabāk iedarbosies tvaika pirts**

MAIJS

- 1. Sausā pirts būs derīgāka
- 3. Nemazgājiet matus un neveiciet pilingu
- 4. Nemazgājiet matus un neveiciet pilingu
- 8. **Pēc plkst. 15:37 labākā pirtsdienu šajā mēnesī**
- 16. Pirtsdienu mīlošiem pāriem
- 20. Ar aromterapiju
- 30. Saudzējiet matus, neaizmirstiet par pirts cepuri

JŪNIJS

- 1. Bez matu mazgāšanas
- 2. Uzmanīgi ar karstumu
- 6. **Vislabākā diena šomēnes**, pēc pirts manikīrs un pedikīrs
- 14. Uz pirti ejiet divatā un arī izmasējiet viens otru
- 21. Diena bērniņa ieņemšanai
- 27. Līdz plkst. 11 no rīta. 30. Mēness diena, kas gadās reti, ir izcili piemērota attīrīšanās rituāliem

JŪLIJS

- 2. Īpaši ieteicamas atjaunojošas procedūras
- 6. **No plkst. 16:35 varat sākt būt paši savu pirti**
- 7. Un nakts uz 08.07. Dziednieciskā ūdens nakts
- 14. Laba iedarbība ēteriskajām eļļām, tvaikam
- 21. Ja vēlaties bērniņu
- 30. Pirtsslotu iedarbība īpaši spēcīga
- 31. Nepiemirstiet karsēšanās starplaikos iedzert zaļu tēju

AUGUSTS

- 1. No paša rīta
- 4. **Pēc plkst. 16:35 vislabākā diena pirtij**
- 16. Pēršanos lieliski papildinās zaļu tēja
- 19. Šī ir mīlestības diena
- 27. Vairāk veselībai, mazāk skaistumkopšanai
- 29. Pēc plkst. 12:12 un ar aromterapiju
- 30. Nostiprinās reproductīvo sistēmu

SEPTEMBRIS

- 3. **Pēc plkst. 17:32 vislabākā diena pirtij**
- 11. Uz pirti kopā ar iemīļoto
- 15. Uzmetiet aromātisku garu
- 26. Pirts izvadīs no organisma lieko
- 28. Dziedinošas procedūras
- 29. No plkst. 14:23 pirts veicina atjaunošanos

OKTOBRIS

- 3. Atcerieties paņemt ēteriskās eļļas
- 11. Izperiet un izmasējiet viens otru
- 15. Nemazgājiet matus
- 18. Ne pārāk karstā pirti
- 27. **Tvaika pirts īpaši veselīga**
- 28. Labi iedarbosies atjaunojošas procedūras

NOVEMBRIS

- 1. **Pēc plkst. 16 vislabākā pirtsdienu, tikai nemazgājiet matus**
- 8. Uz pirti dodieties pašā vakarā
- 16. Pirts palīdzēs nomest lieko svaru
- 24. Vislabāk sauna
- 26. Atjaunojošas procedūras
- 27. Atjaunojošas procedūras

DECEMBRIS

- 1. **No plkst. 15:25 pirtij vislabākais laiks**
- 9. Pirts vairo mīlestību, bet mazgāšana var sabojāt matus
- 13. Vislabāk, ja tā ir melnā pirts
- 16. Pirts vairo iespēju ieņemt bērniņu
- 19. Pirts veicinās organisma attīrīšanos no liekā
- 23. Īpaši karstuma mīļotājiem
- 25. Laba pirtsdienu iesācējiem
- 26. Pirts atjaunos ādu, bet matus nemazgājiet
- 30. Pēc plkst. 14:30 atbrīvojieties no aizejošā gada sārņiem

PIRTIJ NEPIEMĒROTAS DIENAS



JANVĀRIS

- 15. **Pilnmēness nav draudzīgs pirts cienītājiem**
- 24. Nav ieteicams uzturēties lielā kompānijā
- 27. Pirts plus masāža
- 28. Pirti labāk aizstāt ar vannu
- 30. Jutīsieties kā iztukšoti, bez enerģijas

FEBRUARIS

- 2. Ūdens procedūras bojā matu struktūru
- 7. **Pirtij visnedraudzīgākā diena**
- 10. Pēc plkst. 15
- 13. Mēness Lauvā draud ar sirdsklauvēm
- 22. Šo dienu labāk pavadīt vienatnē
- 25. Labāk aiziet pie manikīra, pedikīra
- 26. Izvēlieties citas ūdens procedūras
- 28. Zaudēsiet spēkus un sabojāsiēt matus

MARTS

- 7. Pirtniekam ātri gurs rokas
- 9. **Pēc plkst. 13 pirtij ejiet ar likumu**
- 12. Īpaši neieteicama, ja vāja sirds
- 14. Pēc plkst. 18, jo tuvojas pilnmēness
- 15. Pilnmēness tuvošanās neatbalsta pirti ieašanu
- 24. Labāk izvēlieties masāžu, veiciet vaksāciju
- 27. Ūdens bojā matu struktūru
- 28. Ūdens bojā matu struktūru
- 30. Līdz pat plkst. 21:45 ļoti maz enerģijas

APRĪLIS

- 2. Labāk veiciet epilāciju, vaksāciju
- 5. Iespējams saaukstēšanās risks
- 7. **Pēc plkst. 14 pirti neplānojiet**
- 10. Pēc plkst. 17 karstums bīstams sirdij
- 12. Pēc plkst. 19 pirts vietā izvēlieties kāju vanniņas vai frizieri
- 13. Pirms Mēness aptumsuma nepārtērējiet enerģiju
- 14. Pirms Mēness aptumsuma nepārtērējiet enerģiju
- 22. Šo dienu pavadiet mājās
- 25. Vanna vai baseins der labāk
- 28. Viegli saaukstēties

MAIJS

- 2. Pārējam ātri piekusīs rokas
- 5. Sākot no plkst. 12:30
- 7. **Pēc plkst. 14:34 no pirts vairāk jaunuma nekā labuma**
- 10. Labāk ejiet pie friziera vai vāciet zāļu tējas
- 13. Pirts var negatīvi ietekmēt reproduktīvo sistēmu
- 14. Pirts var negatīvi ietekmēt reproduktīvo sistēmu
- 22. Priekšroka dodama baseinam
- 25. Karstums nav labvēlīgs, arī sauloties nevajag

JŪNIJS

- 3. Arī epilāciju vai vaksāciju neveiciet
- 5. Labāk aizejiet pie friziera
- 12. Dienas enerģētika pārāk kašķīga
- 20. Bīstama diena, labāk neriskējiet

- 23. **Šajos Jāņos jāieplāno citas izklaides**
- 24. **Šajos Jāņos jāieplāno citas izklaides**
- 26. No pirts nogurs gan pērējs, gan peramais
- 30. Zāļu slotiņām nav spēka

JŪLIJS

- 5. **Pēc plkst. 15:30 pirti saimnieko nejauki garīņi**
- 12. Pilnmēness nav draudzīgs pirtij
- 20. Diena labāk derēs vaksācijai, epilācijai
- 23. Var būt elpas trūkums
- 24. Matus šajā dienā nemazgājiet
- 26. Karstums šajā dienā nav draugs

AUGUSTS

- 1. Pēc plkst. 13:16 labāk ne
- 3. Pēc plkst. 15:30 pirti neplānojiet
- 7. Līdz pat plkst. 19:45 pirti neejiet, toties labi iedarbosies masāža
- 10. **Pilnmēness enerģija ar pirti strīdas**
- 18. Ja tomēr ejat, tad tikai vienatnē
- 21. Arī matus negrieziet un nemazgājiet
- 22. Arī matus negrieziet un nemazgājiet
- 28. Slotinas nav efektīvas

SEPTEMBRIS

- 2. Īpaši pēc plkst. 16:33
- 6. Līdz plkst. 19:52 pirti neplānojiet
- 9. Pilnmēness nav pirtij draudzīgs
- 17. Arī pie friziera šodien neejiet
- 20. Karstums būs par grūtu sirdij
- 21. Vairāk ūdens, mazāk tvaika
- 23. **Metiet pirtij likumu**
- 27. Sviedrēšanās nedos labumu

OKTOBRIS

- 2. **Pēc plkst. 17 metiet pirtij likumu**
- 5. Arī friziera apmeklējumu neieplānojiet
- 8. Mēness aptumsums ar pirti nedraudzējas
- 9. Mēness aptumsums ar pirti nedraudzējas
- 17. Eksperimenti ar frizūru izdosies
- 20. Pirts vietā aizejiet uz masāžu
- 21. Ja gribat pamērcēties, paguliet vannā
- 23. Pēdējā Mēness cikla diena – nepārtērējiet enerģiju
- 31. Pēc plkst. 15:24 pirti neejiet

NOVEMBRIS

- 5. Pēc plkst. 18 labāk ne
- 6. Pilnmēness ar pirti nesader
- 7. Pilnmēness ar pirti nesader
- 15. Diena neder skaljām kompānijām
- 18. **Visās nozīmēs riskanta diena**
- 21. Pirts nogurdinās par daudz
- 25. Slotas nav īpaši efektīvas
- 28. Palielināta iespēja apsaldēties
- 30. Friziera apmeklējums arī nav ieteicams

DECEMBRIS

- 3. Pēc plkst. 16:24 pirti neejiet
- 5. Pēc plkst. 17:38 diena neder ne pirtij, ne manikīram
- 6. **Atkal pilnmēness un slihta pirtsdiens**
- 15. Ja ejat pirti, labāk vienatnē, bez kompānijās
- 18. Skaistumkopšanai – jā, pirtij – nē!
- 21. Pirts vietā izvēlieties masāžu
- 24. Vienkārsa vanna būs noderīgāka
- 27. Matus labāk nemazgāt
- 29. Pēc plkst. 14 pirtij metiet likumu

ZIRGA SPĒRIENS MŪŽĪBĀ

1894

Parīzē pēc barona Pjēra de Kubertēna iniciatīvas tiek nodibināta Internacionālā olimpiskā komiteja, bet Anglijā tikmēr sāk veidot nu jau leģendāro Mančēstras futbola klubu. Krievijā tronī sēžas Aleksandra III mantinieks Nikolajs II, bet Londonā atver satiksmi Tauera tiltu. Francijā nodibina masonu Lielo ložu, kamēr citā pasaules malā iecienīto kokakolu beidzot sāk pildīt pudelēs. Pasaulē nāk latviešu aktieris Ēvalds Valters, PSRS vadītājs Nikita Hruščovs, nacistu politiķis Rūdolfs Hess un rakstnieks Oldess Hakslijs.

1906

Itālijā sadumpojas Vezuvs, atstājot drupās Neapoli, Sanfrancisko notiek zemestrīce, kas paņem vismaz 3000 cilvēku dzīvību, bet Čīlē vēl spēcīgāka zemestrīce nes nāvi 20 000 cilvēku. Honkongā taifūns un sekojošais cunami nogalina 10 000. Par starptautisku palīdzības signālu apstiprina SOS, kā arī pirmoreiz tiek sākta vakcinācija pret tuberkulozi. Amerikā žurnāls *Outing* sāk publicēt Džeka Londona romānu *Baltais ilknis*. Dzimuši iru rakstnieks Semjuels Bekets, dejotāja Džozefīne Beikere un padomju politiķis Leonīds Brežņevs.

1918

Turpinās Pirmais pasaules karš, un sākas tā dēvētās spāņu gripas epidēmija. Bolševiki nošauj cara Nikolaja II ģimeni. Pēc Krievijas novājināšanās Pirmais pasaules karā un revolūcijas Padomju Krievija atsakās no tiesībām uz Latvijas teritoriju. Pēc Pirmā pasaules kara beigām un Vācijas kapitulācijas Latvija 1918. gada 18. novembrī pasludina sevi par neatkarīgu republiku. Dzimuši režisors Ingmārs Bergmans, Dienvidāfrikas prezidents Nelsons Mandela, amerikāņu aktrise Rita Heivorte, krievu rakstnieks Aleksandrs Solženicins.

1930

Turcija pārdēvē Angoru par Ankaru un Konstantinopoli par Stambulu, bet Urugvajā notiek pirmais FIFA pasaules čempionāts futbolā. Tikmēr Francijā publika pirmoreiz iepazīstas ar grāmatā *Pēteris Latvietis* aprakstīto izmeklētāju Žilu Megrē, ko radījis Žoržs Simenons. Pasaulē nāk Vācijas politiķis Helmutš Kols, amerikāņu aktieris Klints Īstvuds, astronauts Nīls Ārmstrongs, skotu aktieris Šons Konerijs, PSRS politiķis Jānis Vagris un Romas katoļu baznīcas kardināls Jānis Pujats.

1942

Turpinās Otrais pasaules karš. Par spīti tam, joprojām darbojas Disneja studija, un uz ekrāniem parādās animācijas filma *Bembijs*. Arī citas studijas nesauž, un notiek, piemēram, filmas *Kasablanka* pirmizrāde. Krievijā nodibina Tēvijas Kara ordeni, bet Bombejā vētrā un plūdos iet bojā 40 000 cilvēku. Cetur pirmoreiz kā pesticīdu izmanto DDT. Dzimuši Korejas vadonis Kims Čenirs, amerikāņu aktieris Harisons Fords, britu mūziķis Pols Makartnijs, amerikāņu režisors Mārtins Skorsēze un ģitārists Džimījs Hendriks.



Tauera tilts Londonā



Cars Nikolajs II un viņa ģimene



Klints Īstvuds



Šons Konerijs



Vezuva vulkāns Itālijā

Saskaņā ar šveiciešu psihiatra un filozofa, analītiskās psiholoģijas skolas dibinātāja Karla Gustava Junga rakstīto zirgs simbolizē dabas spēku, ko vada cilvēks. Senās tautas tam bieži piešķirušas saules simbola lomu, un atkarībā no krāsas zirgs mītiskajā pasaulē var būt gan uzvaras, gan destrukcijas nesējs.

Kādi bijuši iepriekšējie Zirga gadi?



1954

ASV, Losandželosā, tiek atvērta pirmā scientoloģijas baznīca, bet Pensilvānijā sākas pirmā masveida vakcinācija pret poliomiēlītu. Alabamā četrus kilogramus smaga meteorīta atlūza caur jumtu iekrīt mājā un savaino tās īpašnieci. Tokijā uz ekrāniem parādās *Godzilla*. Dzimuši amerikāņu aktieris Džons Travolta, latviešu politiķi Vilis Krištopans un Kārīna Pētersone, Vācijas kanclere Angela Merkele, latviešu mūziķis Guntis Veits un aktieris Mārtiņš Vilsons, britu dziedātāja Enija Lenoksa un ķīniešu aktieris Džekjans Čans.

1966

Indijā par premjerministri ievēl Indiru Gandiju, uz Mēness virsmas pirmoreiz vēsturē nosēžas PSRS zonde *Luna-9*, un Leonīds Brežņevs kļūst par PSKP CK ģenerāļsekretāru. Taškentu (Uzbekija) satricina zemestrīce, bet Florencē (Itālija) no krastiem iziet Arno upe, iznīcinot tūkstošiem mākslas vērtību. Iznāk pirmais grupas *The Doors* albums. Pasaulē nāk latviešu politiķis Artis Pabriks, amerikāņu dziedātāja Dženeta Džeksone, krievu uzņēmējs Romans Abramovičs, dziedātāja Patricija Kāsa, amerikāņu aktrise Halle Berija.

1978

Šveicē no atdusas vietas tiek nozagtas un vēlāk atrastas aktiera Čārlija Čaplina mirstīgās atliekas. Itālijā nošauj premjerministru Aldo Moro, bet Gruzijā notiek demonstrācijas pret valsts valodas statusa atņemšanu gruzīnu valodai. Uz interneta priekšteča *ARPANET* adresi tiek nosūtīta pirmā mēstule. Par pāvestu kļūst Jānis Pāvils II. Dzimuši latviešu mūziķis Intars Busulis, Latvijas vingrotājs Igors Vihrovs, amerikāņu basketbolists Kobe Braients, amerikāņu aktieri Eštons Kačers, Zoe Saldana, Džošs Hārtnets, Keitija Holmsa un Ketrīna Heigla.

1990

Latvijas Republika 4. maijā atkārtoti deklarē suverenitāti. Par pirmo Padomju Savienības prezidentu kļūst Mihails Gorbačovs, bet par Krievijas prezidentu – Boriss Jelcins. VDR un VFR kļūst par apvienotu Vāciju, bet Mārgareta Tečere atkāpjas no Lielbritānijas premjerministres amata. Globālajā timeklī tiek atvērta pirmā mājaslapa. Pasaulē nāk austrāliešu aktieris Laiems Hemsvorts, amerikāņu aktrise Kristena Stjuarte un Dženifera Lourensa, angļu aktrise Emma Vatsone un dziedātāja Rita Ora, arī dāņu tenisiste Karolina Vozņacka.

2002

Trīspadsmit valstis laiž apgrozībā eiro banknotes un monētas, bet Soltleiksitijā (Amerika) sākas ziemas olimpiskās spēles. Tiek dibināta Starptautiskā krimināltiesība, kurā var vērsties atsevišķas personas, bet Prāgā (Čehija) notiek vēsturiskais *NATO* samits, kurā blokam uzaicina pievienoties Latviju, Lietuvu, Igauniju, Bulgāriju, Rumāniju, Slovākiju un Slovēniju. Pie Spānijas krastiem nogrimst tankkuģis *Prestige*, izraisot nepieredzētu naftas piesārņojumu, bet *Eirovizijas* konkursā Igaunijā uzvar Latvijas dziedātāja Marija Naumova.

FOTO: SHUTTERSTOCK.COM, PHOTOS.COM, TOPHOTO.CO.UK, WIKIPEDIA, DBC



Džons Travolta



Luna-9



Jānis Pāvils II

Ronalds Reigans un Mihails Gorbačovs



Marija Naumova



Kāds
gaidāms

ZIRGA GADS

pēc Rietumu
horoskopa

Sagatavojusi astroloģe
AIJA AUSTRUMA



AUNAM: ambīciju gads

KARJERA No ambīciju trūkuma Auns nekad nav cietis, bet 2014. gads būs viens no tiem, kad šīs ambīcijas var piepildīt (īpaši zīmes pirmajā pusē dzimušie Auni). Taču, lai notvertu Fortūnas smaidu, var nākties nopietni pārskatīt savas pamatvērtības, trauslo robežu, aiz kuras ne visi līdzekļi ir labi. Noteikti ir vērts atsākt studijas, pasmelties ārzemju pieredzi tuvplānā. Nauda no gaisa nekritis, jānopelna vien pašam, turklāt vēlams ar pilnīgi legālām metodēm.

PRIVĀTĀ DZĪVE Arī pats Auns atzīst, ka pēdējā gada laikā ir mainījies, un turpmāk izmaiņas tikai uzņems apgriezienus. Šis gads parādīs, kas ir kas esošajās attiecībās – vai nu partneris tiks līdzī Auna metamorfozei, vai arī diemžēl nāksies uzskatīt, ka attiecības sevi ir izsmēlušas. Jau jūlija beigās var izdoties sastapt Auna standartiem visnotaļ atbilstošu kandidatūru.

VESELĪBA Gada pirmā puse būs diezgan stresaina, izteiktāka traumu iespējamība un aizsprostojumi – gan fiziskie, gan enerģētiskie. Līdz ar pavasari spara kļūst vairāk, un tad arī gāzami lielākie Auna šāgada kalni. 8. oktobra Mēness aptumsums “iedunkās” zīmes vidū dzimušo Aunu veselību, tāpēc jau laikus jāparūpējas, lai organismā visi šķidrums cirkulētu bez traucējumiem.



VĒRSIM: atbildības gads

KARJERA Lieli izrāvēni nav gaidāmi, labākās idejas parādīsies līdz jūlijam, bet ar realizāciju vēl jānogaida. Var kaitināt fakts, ka pārāk daudzi procesi ir atkarīgi no partneriem, konsultantiem, juristiem, nevis no paša Vērša darbaspējām un centīguma. Labā ziņa – pārsvarā gadījumu partneri būs noskaņoti labvēlīgi. Krīzes gadījumā var izmantot arī radnieku labi domātos palīdzības piedāvājumus, taču Vērsim jābūt gatavam maksāt “emocionālos procentus”.

PRIVĀTĀ DZĪVE Peldēt pa virsu un baudīt tikai attiecību gaišo pusi neizdosies – Vērša dzīve pagēr nopietnus lēmumus un atbildības uzņemšanos. Nav šaubu, ka Vērsis lieliski tiek galā ar kopā būšanu bagātībā un veselībā, bet 2014. gadā būs laiks pārbaudīt arī solījuma otru pusi. Savukārt tiem Vēršiem, kas šo solījumu vēl nav devuši, piemērots kandidāts jāmeklē zināšanu alku māktu gara radnieku vidū.

VESELĪBA Nav ko žēloties, ja Vērša veselība agrā pavasarī un rudenī tā vien pievilks visādus vīrusus un citas garām lidojošas draņķības – tā notiks neba aiz ļauna prieka, bet gan aiz paša Vērša nespējas pretoties vēlmei tēlot drāmas karali. Bet var arī nenotikt, ja Vērsis laikus sāks rūpēties par sevi, savu nervu un endokrīno sistēmu. Ārkārtas mobilizācijai organismam var nepietikt resursu.



DVĪNIEM: naudās gads

KARJERA Finansēs turpināsies pērn novērotais kāpums, kas savu kulmināciju sasniegs vasaras vidū. Diemžēl gandarījuma par darbu būs maz, arī komplimentus (īpaši no kolēģiem) gaidīt nav vērts. Tik un tā nevajag zaudēt dūšu, labāk rosīties no visa spēka, jo gada otrā puse Dvīņu naudai vairs nav tik labvēlīga. Ko darīt? Apkopot informāciju, uzspodrināt savas prasmes profesionālajā jomā un izbāzt degunu ārpus dzimtās vietas.

PRIVĀTĀ DZĪVE Personiskās jūtu vētras nav Dvīņu prioritāte šajā gadā, un zvaigžņu meteorologi arī nesola nekādu īpašo *force majeure* iekaušanos, tā teikt, mākoņains, brīžam skaidrs laiks, vidēji silts. Vasaras otrajā pusē vientuļajiem Dvīņiem jāriko kaimiņu ballītes un skolas salidojumi, jo tieši tur būs iespējams sastapt otro pusīti.

VESELĪBA Izvēle ir šāda: a) parūpēties par veselību gada pirmajā pusē, iesaistoties sev tīkamās fiziskās aktivitātēs, apgūstot elpošanas vingrinājumus un piemērotākus ēšanas paradumus; b) vēlā rudenī patukšot kabatas, ar profesionālu palīdzību sakārtojot “no ierindas izgājušās” organisma sistēmas. Ko tur ilgi domāt – protams, profilakse ir lētāka un patīkamāka.



VĒZIM: komplimentu gads

KARJERA 2014. gadā savu zvaigžņu stundu piedzīvos zīmes otrajā pusē dzimušie Vēži. Prasme sevi pasniegt vislabākajā gaismā Vēzim sagādās ne vien komplimentu birumu, bet arī veselu pulku atbalstītāju un sadarbības piedāvājumu. Vislabāk izdosies izcelties jomās, kur svarīgs pirmais iespaids un individualitāte, nevis komandas darbs. Par naudas trūkumu šajā gadā Vēzim būtu grēks sūdzēties, taču ir vērts padomāt, vai vaļasprieks varētu kļūt par papildu ienākumu avotu. Par daudz taču nebūs!

PRIVĀTĀ DZĪVE Esošajās partnerattiecībās lieli satricinājumi, paldies Dievam, nav gaidāmi, drīzāk pretēji – tās iegūs jaunu, dziļāku dimensiju, un daudzi Vēži nopietni apsvērs domu par pēcnācēja radišanu. Brīvajiem Vēžiem flirtam jāpieiet atbildīgi, jo par ne pārāk nopietnu koķetēriju var nākties taisnoties (atcerieties, ka 2014. gadā jums būs liela piekrišana, taču ne jau katram piedāvājumam var atsaukties). Sapņo princis var parādīties cienījama karaļa veidolā, savukārt princese drīzāk būs dzīvesgudrā karaliene.

VESELĪBA Tieši tāpēc, ka gads kopumā tik labvēlīgs, Vēža veselība neviļus nonāk pabērna lomā – īpaši tas attiecas uz pārmērīgu ēšanu un arī reibinošu dzērienu lietošanu, jo ir taču tik daudz ko svinēt... Liekais svars un gremošanas sistēmas traucējumi ir divas galvenās riska zonas. No dzīves svinēšanas atteikties neiesakām, bet sportiskas aktivitātes (īpaši peldēšanu) līdzsvaram – vēlamas.



LAUVAI: atklāsmju gads

KARJERA Gada pirmo pusi Lauva vairāk pavada aizkulisēs, iznēsājot savu lielo ideju, daloties tajā vien ar tuvākajiem. Šajā laikā ir iespējams piesaistīt sponsorus, iegūt negaidītus labvēļus (varbūt pašam to pat nenojaušot). Vasaras beigās var nākt klajā ar paziņojumu preseī, pirmizrādi un citām publiskām aktivitātēm. Ja Lauva būs rūpīgi izlolojusi savu garabērnu, panākumi ir teju vai garantēti. Turklāt līdzās lietišķām idejām Lauvai var izdoties sevī atrast arī citas vērtīgas lietas. Un vēl – “ārzemju” Lauvām laiks atgriezties mājās!

PRIVĀTĀ DZĪVE Slepena romantika, noslēpšanās divvientulībā, vēlme savu savienību norobežot no pasaules ir Lauvas prioritātes šajā gadā. Tas var būt dienesta romāns, ko nebūtu vēlams afišēt, vai arī ierobežojoši sadzīves apstākļi – pārāk daudz cilvēku mājās, vecāku netiksmes pret Lauvas izredzēto, remonts vai nepieciešamība mainīt dzīvesvietu. Brīvajām Lauvām otrā pusīte jāmeklē klusajos ūdeņos.

VESELĪBA Nekādas lielas problēmas Lauvas veselībai nedraud, ja nu vienīgi dzīves apstākļi var ietekmēt labsajūtu. Pārlicinieties, ka gulta nestāv uz āderes un telpās ir laba enerģētika! Savukārt gada otrā pusē ļoti piemērota veselības atgūšanai un nostiprināšanai, fizisko un mentālo spēku atjaunošanai. Uz gada beigām šis spēks būs īpaši noderīgs.



JAUNAVAI: draudzības gads

KARJERA Izaugsmes potenciālu vairo kontakti un draugu atbalsts – šis ir vislabākais laiks kopīgiem projektiem, mārketinga pētījumiem, arī Eiropas naudas apgūšanai. Savukārt nobremzēt labās iespējas var pašas Jaunavas nespēja atrast īstos vārdus un bailes izmantot visas modernās iespējas sava vēstījuma nogādāšanai līdz adresātam. Kaut arī laiks nav pateicīgs kvalifikācijas paaugstināšanai, tomēr kaut ko darīt šajā jomā ir vairāk nekā ieteicams, un tad ir izredzes gada beigās ar draugiem sadalīt nopelnīto.

PRIVĀTĀ DZĪVE Arī privātajā dzīvē 2014. gadā draugi būs Jaunavas labie eņģeļi. Esiet atvērti ielūgumiem un kopīgām aktivitātēm, nevaries palepoties ar savu mīļoto cilvēku draugu pulkā – viņš jutīsies pagodināts un atmaksās ar to pašu. Brīvā Jaunava lai biedrojas ar tādām pašām milu alkstošām dvēselēm un nelaiž garām nevienu pasākumu – kaut kur starp Jaunavas draugu draugiem tieši viņš gaida.

VESELĪBA Jaunava ir viena no zīmēm, kuru veselība šajā gadā sola nepievilt. Taču padomāt par vielmāiņu nekad nav lieki, lai gan īpašam stresam nav pamata. Kā profilaktisku līdzekli Jaunava var izmantot kolektīvu kustību prieku: pastaigas, nūjošanu, stiepšanās vingrojumus un stepu. Tas vairo enerģiju un palīdzēs pārslēgties no viena darba uz citu.



SVARIEM: karjeras gads

KARJERA Gaidāms, ka karjeras jomā būs vairāk tā, kas tur ir jau pašlaik – ja darba un atbildības daudz, tad būs vēl vairāk; ja šķiet, ka visi celi vaļā, gada pirmajā pusē pavērsies vēl kāds. Paradoksālā kārtā ar finansēm tam visam maz sakara, drīzāk ar statusu, popularitāti, pienākumu nastu. Diemžēl naudas vismaz līdz vasarai būs tikpat vai vēl mazāk (augstāks statuss prasa lielākas investīcijas gan paštēlā, gan socializācijā). Taču lai tas Svarus nenobiedē – ne tikai māksla, bet arī karjeras kāpums prasa upurus.

PRIVĀTĀ DZĪVE Ja popularitāte Svariem nesagrozīs galvu, iespējams, viņi vasaras otrajā pusē pamanīs kādu visnotaļ vērā ņemamu otrās puses kandidatūru. Taču ļoti ticams, ka nepieciešamība būt labam pret visiem neļaus Svariem vēltīt nedalītu uzmanību vienam – vissvarīgākajam. Ko lai dara, ne katru gadu attiecības ir pirmajā vietā. Tiem Svariem, kuri tomēr sailgojušies pēc tauriņiem vēderā, jāzina, ka tie meklējami tepat dzimtenē un tuvu mājām.

VESELĪBA Pārmērīgais stress un tam līdzīgs nākošais izdegšanas sindroms uz Svaru veselību var atstāt nomācošu ietekmi, un tas var prasīt patukšot kabatas, lai atkal visu perfekti sakārtotu. Svarīgi neieļaut ne saaukstēšanos, ne sāpes jostasvietā. Ja galva aizņemta ar darbiem, izklaidīgums uz ceļa var draudēt ar negadījumu un, bēdīgākajā gadījumā, arī ar traumu.



SKORPIONAM: transformācijas gads

KARJERA Zīmes otrajā pusē dzimušajiem Skorpioniem ir izredzes mazliet pakāpties, pateicoties pieredzei, personības šarmam un pašdisciplīnai (jo sevišķi tad, ja profesionālā darbība saistīta ar komandējumiem un pārrobežu kontaktiem), pārējiem lielāks “cepiens” būs tieši par naudas pelnīšanu un tērēšanu. Gribēsies skopoties, īpaši pret sevi. Atliek cerēt, ka draugi Skorpionu vedīs pie prāta un neļaus pašam sevi pavisam apdalīt.

PRIVĀTĀ DZĪVE Lai Skorpions saviņņotu mīlestības ūdeņus, viņam jāsaņem un jāiziet ārpus pašuzbūvētā žoga. Jo tālāk no mājām, rutīnas un gada sākuma, jo lielākas izredzes notvert romantikas noskaņu. Laikam jau kopīga galamērķa sajūta ir tas, kas 2014. gadā vajadzīgs Skorpionam. Attiecībās nesaistītie Skorpioni ne ar ko neatšķiras – arī viņiem, lai sastaptu kādu, kurš izmaina viņu pasauli, jādodas ceļā.

VESELĪBA Ja Skorpiona slepenā vēlme ir nomest svaru, gads ir īsti piemērots. Arī par šlakvielu un toksīnu izvadišanu ir vērts padomāt, bet nevajag pārspīlēt – samazināts svars veicina novecošanās procesu, un Skorpions jau tā pa lielākajai daļai jutiesies vecāks par saviem gadiem. Neskaitāmie strīdi, ko Skorpions izcīnīs pats ar sevi, nesis ievērojamas izmaiņas. Vai uz labu? Tas pašu ziņā.



STRĒLNIEKAM: naudas gads

KARJERA Strēlnieks ar septīto prātu jutis, pēc kā tirgū (un sabiedrībā vispār) ir vislielākais pieprasījums. Patiesi, tieši Strēlniekam 2014. gadā ir iespēja apburt gan banķierus, gan nodokļu inspektoros un apdrošināšanas aģentus, saņemt necerēti labus piedāvājumus no partneriem un izvērst veiksmīgu biznesu vai radošu darbu plašsaziņas līdzekļos vai zinātnes laukā. Gan ar vienu noteikumu – visam ir jābūt godīgi un caurspīdīgi noformētam, jo pelēkās zonas aktivitātes var kļūt par ļoti sāpīgu bumerangu.

PRIVĀTĀ DZĪVE “Nebrīvo” Strēlnieku jūtu dzīve no platonisku nopūtu fāzes, visticamāk, pāries citā – daudz kaislīgākā un ugunīgiem piedzīvojumiem bagātākā. Un, ja vien šis ir sabiedrībā puslīdz akceptējams sakars, Strēlnieku var tikai apskaust (īpaši tad, ja viņš savu mīloto aizvedis eksotiskās brīvdienās). Savukārt brīvajam Strēlniekam ir izredzes, ja viņš būs gatavs investēt ne tikai biznesā, bet arī sevī.

VESELĪBA Aktīvais dzīvesveids šajā gadā krietni vien patukšos Strēlnieka spēku krātuvīti, tāpēc regulāra vitamīnu deva un elpošanas vingrinājumi būs vairāk nekā noderīgi. Klimata maiņa un jauni iespaidi vasaras vidū Strēlnieku pozitīvi uzlādēs un sagatavos nākamajam rosīgās darbības periodam. Ja to visu darīsiet divatā – jo labāk!



MEŽĀZIM: attiecību gads

KARJĒRA Skatoties Mežāža šāgada kartē, rodas jautājums, vai par karjeru maz vērts runāt? Jo tā nūdien (visiem citiem un pašam par brīnumu) nebūs Mežāža prioritāte. Ja tomēr kas jāsaka, tad lai tas būtu brīdinājums neapvienot draudzību ar lietiskām partnerattiecībām, jo tas var pielikt punktu gan draudzībai, gan biznesam. Naudas trūkumu gan Mežāzis neizjutīs – gana daudz ir sastrādājis iepriekšējā laikā.

PRIVĀTĀ DZĪVĒ Attiecības, liktenīga iemīlēšanās, centieni iekarot izredzēto sirdi – tas viss 2014. gadā pildīs Mežāža dienas un naktis. Mežāzis visu dara nopietni, un arī privātās dzīves nokārtošanai viņš vēltīs visu savu enerģiju un arī sev netipisku izdomu. Labā ziņa ir tāda, ka agri vai vēl otrā pusīte, visticamāk, novērtēs Mežāža centienus. Viss minētais attiecas arī uz apgredzenotu Mežāzi – ir laiks kārtējam medusmēnesim!

VESELĪBA 2014. gadā Mežāzis ir tendēts visu uzmanību fokusēt uz mīlas objektu, nevis sevi, tāpēc daudzi organisma signāli var paslidēt garām nemanīti, “iekūņoties” un turpināt savu kaitīgo darbību “aizsegā”. Gluži novārtā sevi atstāt nedrīkst, bet kopumā liela pamata uztraukumam par veselību šajā gadā nav. Turklāt mīlums nereti ir vislabākās zāles.



ŪDENSVĪRAM: darba gads

KARJĒRA Pretrunīgs gads – no vienas puses, Ūdensvīram lieliski izdosies saprasties ar kolēģiem un padotajiem, padarīt ērtāku un efektīvāku darba vidi, no otras puses, priekšniecība Ūdensvīru apveltīs ar arvien jaunu pienākumu kravu, tāpēc virsstundas var kļūt teju par ikdienu. Turklāt kā uz delnas būs redzami ne vien visi Ūdensvīra panākumi, bet arī kļūdas un neveiksmes.

PRIVĀTĀ DZĪVĒ Ļoti iespējams, ka pie Ūdensvīra atgriezīsies vēlme būt daļai no laimīga, mīloša pāra, un gada otrajā pusē gan zvaigznes, gan draugi šādu nodomu visnotaļ atbalstīs – neviens vien mēģinās piemeklēt Ūdensvīram piemērotu “partiju”. Un labākajā gadījumā tas var beigties pat ar kāzām, ja vien Ūdensvīrs neievilks visu līdz decembrim. Jāpatur prātā, ka romantiskā divvientulība nebūs tik viegli sasniedzama – otra pusīte atrodas ģeogrāfiski tālu vai varbūt risina kādas veselības problēmas.

VESELĪBA 2014. gadā veselība Ūdensvīram daudz rūpju nesagādās. Der piesargāties no organisma atdzišanas un profesionālām kaitēm, kas rodas no pārāk ilgām darbā pavadītām stundām, bet pārsvarā Ūdensvīrs vīrietis jutīsies labi un moži. Savukārt Ūdensvīram sievietei vajadzētu atbildīgāk izturēties pret reproduktīvo sistēmu – tā rudenī var sanikoties.



ZIVĪM: radišanas gads

KARJĒRA Atkal laiks plaucēt savu talantu un pelnīt ar to, kas Zivīm ne tikai padodas, bet arī sagādā vislielāko gandarījumu. 2014. gadā var arī nolemt padarīt savu vaļasprieku par pastāvīgu ienākumu avotu, tiesa, ne regulāru un paredzamu (bet ar to var sadzīvot, ja darba rezultāts pašam patīk un citiem sagādā prieku). Vispār “prieks” un “radišana” ir atslēgas vārdi, ko Zivīm vajadzētu paturēt prātā, lai arī pie kā viņas nolemtu ķerties.

PRIVĀTĀ DZĪVĒ Romantiskai laika pavadīšanai vairāk piemērota gada pirmā pusē, taču arī otrajā var atrast gana daudz dienu mīluma izpausmēm. Gada sākumā Zivīm vajadzētu atbildēt sev uz jautājumu, vai bērniņš šajā gadā ir plānots un gaidīts, jo ir liela iespēja saņemt šādu Dieva dāvanu. Brīvās Zivis savu ilgoto lai meklē starp draugiem un talanta pielūdzējiem.

VESELĪBA 2014. gadā būs grūti ievērot puslīdz stabilu dienas režīmu un veselīgu ēšanas paradumus, jo Zivis iedvesmu meklēs arī eksotiskās garšās, turklāt darīs to stundās, kad organisms gribētu atpūsties. Šāds dzīvesveids var novest pie negribēta svara pieauguma un gremošanas sistēmas krenčiem. Vēlams drusku piebremzēt!

GADA LUKSOFORŠ

Dada, pabeigta luksoforu vērojusi astroloģe
AIJA AUSTRUMA

Arī 2014. gadā katrai zīmei ir vērts ievērot luksofora principu: zaļais signāls – visi ceļi valā, dzeltenais – vērts riskēt, taču jāuzmanās, sarkanais – jāstāv uz vietas.

AUNS



Mācieties, mācieties un vēlreiz mācieties! Lai kurš šos vārdus būtu teicis, tie ir patiesi, īpaši šogad un Aunam.



Ja izmaiņas ir neizbēgamas, mainieties, bet neceriet, ka visi citi mainīsies jums līdzī. Tolerance ietilpst jūsu iztikas minimumā.



Kompromiss ar sirdsapziņu var palīdzēt uz brīdi nonākt karaļa favorītu sarakstā, taču tā nav ilgtermiņa stratēģija.

SVARI



Ja jums piedāvā iespēju iepazīstināt pasauli ar savu līdera talantu, piekritiet šim piedāvājumam un nejautājiet, kas jums par to būs.



Šogad jums ne īpaši padosies oficiālu iestāžu gaitēņu maratons un pārrunu risināšana ar valsts un pašvaldību amatpersonām.



Nedzīvojiet pāri saviem līdzekļiem un nedaliet vēl nenomedīta (kaut jau noskatīta un pat apsolīta) lāča ādu!

VĒRSIS



Lieciet lietā savu izslavēto pacietību un rūpīgi sagatavojieties svarīgām iecerēm, kuru realizācija gaidāma vēl pēc gada. Līdz tam nodrošinieties ar ērtu mājokli.



No solījumiem, ko dosiet (īpaši aprīļa beigās ap Saules aptumsumu), vēlāk nevarēs tik viegli izvairīties. Soliet tikai to, ko esat gatavi pildīt!



Pārspilēta reakcija uz mīlotā cilvēka vai biznesa partnera kritiku var sāpīgi iesist pa veselību.

DVĪŅI



Veltiet savu uzmanību, laiku un spēkus materiālo resursu pavairošanai un uzkrāšanai, lai radītu skanoši čaukstošu drošības spilventiņu.



Kas jums ir svarīgāk – kolēģu novērtējums vai algas konta stāvoklis? Ja pārāk dzīsieties pēc pirmā, līdz otrajam būs grūtāk tikt.



Jūsu nervi nav laimēti loterijā, un diezīn vai jūs tos nopirksiet pat par lielu naudu, tāpēc saudzējiet sevi.

VĒZIS



Veiksme būs labvēlīga pret jums arī radošās pašizpausmes jomā, ja pret savu talantu izturēsieties ar atbildību. Spīdriet!



Pat ļoti veiksmīgos gados naudas upes plūdums nav vienmērīgs. Izvēlieties laiku, kad investēt, un nenotērējiet uzreiz visu nopelnīto.



Pavasārī un vasaras sākumā var būt grūti sadalīt uzmanību starp paša un ģimenes interesēm. Nepamietiet novārtā savu saimi!

LAUVA



Ienirstiet savu domu un sapņu dziļumos, nebaidieties atklāt par sevi kaut ko jaunu – šie atklājumi var būt ielīkmojoši.



Pieskatiet savus mājiniekus un vecākos radniekus – laikus sniegta palīdzība kādam no viņiem var būt ārkārtīgi nozīmīga.



Ja ir nepieciešamība uzlabot vai mainīt sadzīves apstākļus, nedariet to laikā no marta līdz jūlijam, jo darījums var izrādīties jums neizdevīgs.

JAUNAVA



Ejiet cilvēkos, baudiet kopīgas darbošanās prieku! Jo sociāli aktīvāki būsi, jo lielākas iespējas būs sastapt savu otro pusīti.



Noraidot jaunās tehnoloģijas, jūs samazināt savas iespējas. Nu un tad, ja vajadzēs lūgt, lai kāds jūs apmāca? Tas vēl nenozīmē, ka esat mulķis.



Nestrīdieties ar brālīem, māsām un citiem radniekiem, jo strīdām var būt grūti labojamas un ilgstošas sekas – līdz pat pilnīgai atsvešinātībai.

SKORPIONS



Labi ir tur, kur mūsu nav. Vismaz ikdienā. Bet izbāzt degunu ārpus ierastā maršruta, lai šo labumu novērtētu, šogad ir tieši vēlams.



Esiet patiesi pret sevi. Mēģinājumi izlikties 20 gadus jaunākam var izgāzties ar lielu blikšķi. Turklāt gadiem (lasiet – pieredzei) ir savas priekšrocības.



Viss, kas mūs nenogalina, padara mūs stiprākus. Vai arī labākus? Tas atkarīgs no jūsu spējas veselīgi uzņemt kritiku no vistuvākajiem.

STRĒLNIEKS



Ja jums ir lieli plāni, šis ir īstais gads tikties ar banku pārstāvjiem, lai panāktu sev visizdevīgākos noteikumus un gūtu pieklājīgu peļņu.



Vienlaikus ar izredzēm tikt pie labas naudiņas vēl spilgtāka ir vēlme paņemt ilgu atvaļinājumu un nozust aiz horizonta. Gādājiet, lai viens otram netraucē!



Nereti jutīsieties kā savējais starp svešiem un svešs starp savējiem. Ja gribat saglabāt uzticamu draugu loku, neizpaužiet sev uzticētus noslēpumus.

MEŽĀZIS



Klausiet, ko saka sirds! Cilvēkam nav ne labi, ne patikami būt vienam, un šogad beidzot ir jūsu iespēja atrast savu īsto otro pusīti.



Nevajag par katru cenu censties noturēt savu laiku izdzīvojušu draudzību – ja cilvēki aiziet no jūsu dzīves, pasakiet paldies un atlaidiet viņus.



Nav īstais laiks nospraust robežas, katru savu jūtu uzplūdu salīdzināt ar psihologu teorijām un klasificēt. Racionālismam sevi dažkārt jāaizbāž mute.

ŪDENSVĪRS



Nodrošinieties ar atbalsta grupu gan kolēģu vidū, gan ārpus darba! Cilvēki labprāt sekos jums, un kopā ikviens darbs labāk iet no rokās.



Neizvairieties no papildu pienākumiem un atbildības – galu galā tam visam būs labs iespaids uz jūsu karjeru.



Neķerieties pie svešu resursu izmantošanas un pārdales, šogad citu cilvēku nopelnīta nauda jums laimi neatnesīs, bet problēmās gan varat iedzīvoties.

ZIVIS



Jūsu mūza ir nolēmusi pie jums ne vien viesoties, bet pat pārcelties uz dzīvi, tāpēc gādājiet, lai būtu visi priekšnoteikumi netraucētai radīšanai.



Ja vien iespējams, atlieciet juridisku jautājumu kārtošānu un tiesāšanos uz citu gadu. Process ieilgs un prasīs vairāk nervu, nekā jūs iedomājaties.



Uz ārzemēm dodieties tikai darba dēļ un ja citādi nevar, turklāt apbruņojieties ar krietnu pacietības devu – tas nebūs nekāds izklaides brauciens!

Pacelām glāzes uz **Zirga veselību!**

Saskaņā ar Austrumu horoskopu 2014. gada 31. janvārī vadības grožus no elegantās un viltīgās Ūdens čūskas pārņem Zilais (pēc citas klasifikācijas – Zaļais) zirgs – spēcīgs, dinamisks un cēlsirdīgs dzīvnieks, kurš savu labvēlību veltīs tiem, kuri ir gatavi kustēties un rīkoties, nevis cerēt, ka viss kaut kā pats no sevis nokārtosies, vai, vēl sliktāk, izmantot apšaubāmas metodes savu mērķu sasniegšanai. Zirgam riebjas intrigas, tenkas un skaudība, turklāt viņš nav ar mieru atbalstīt tos, kuri domā tikai par sevi, aizmirstot tuviniekus. Nesavtīgu eņģeļu starp mums ir maz, tāpēc bez kolizijām personiskajā dzīvē neiztiks teju neviens. Savukārt finansēm un mērķu sasniegšanai gads ir labvēlīgs (protams, ņemot vērā iepriekš minētos godīguma principus). Nepretendējot uz sīku nākamā gada prognozi, turpinām tradīciju un aicinām Jaungada naktī (vai 30. janvāra naktī, ja vēlaties) uzsaukt tostu katrai Austrumu zodiaka zīmei, novēlot to, kas tai palīdzētu veiksmīgāk sadzīvot ar brašo rikšotāju. Lai izdodas!



子

**ŽURKA**

1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008

Ari šogad siers par brīvu būs atrodams tikai slazdā, bet drosmīgākajām Žurkām ir izredzes to dabūt ar vienu nosacījumu, proti, ja tās darbosies, apvienojot radu, draugu un darba kolektīva spēku. Pacelsim kausus ne vien par kopīgiem pūļiem, bet arī par taisnīgu siera sadali!

丑

**VĒRSIS**

1937, 1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009

Iemalkosim par aritmētiku, jo tieši šī zinātne Vērsim šogad īpaši noderēs ne vien veiksmīgai sava biznesa sākšanai (kas ļoti ticams), bet arī kontroles paturēšanai pār privāto dzīvi, jo šogad ik pa laikam der pārliecināties, vai aizjūgu vēl aizvien velkat divatā vai varbūt jau trijatā, turklāt katrs uz savu pusi.

寅

**TĪGERIS**

1938, 1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010

Rūkšana (atvainojiet – runāšana) – sudrabs, klusēšana – zelts, tāpēc šonakt pacelsim glāzi ar zelta ķepiņu uz Tīgera veselību, lai viņš ar savu tendenci izteikties vietā un nevietā nesabojā gada labās izredzes. Vienīgais brīdis, kur runas plūdus nevajag bremzēt, ir eksāmeni. Lai Tīgeris kļūst par gada teicamnieku!

卯

**TRUSIS**

1939, 1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011

Par godu Trusim pildīsim glāzes ar nekad iepriekš nebaudītu dzērienu, jo jauns sākums ir Truša šā gada vadmotīvs. Lai Trusis spicē ausis un tur acis vajā, jo Zirgs viņam ir sagatavojis lielisku motivācijas "burkānu" – varbūt tas ir īsti piemērots biznesa partneris, bet varbūt nākamais dzīvesbiedrs?

辰

**PŪKIS**

1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012

Ugunīga dzēriena vietā Pūķi šogad sumināsim ar lēnā garā baudāmu eksotisku kokteili, jo šajā gadā šis teiksmu varonis neko nedrīkst sasteigt. Konkurentu uz draudīgu uguņošanu un spārnu vicināšanu Pūķim šogad netrūks, taču, prātīgi rīkojoties, Pūķis var viņus pārspļaut. Galvenais – neapsvilināt savus tuvākos.

巳

**ČŪSKA**

1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013

Pacelsim kausu par zobārstiem, lai viņiem izdodas glīti apvīt Čūskas indes zobus, jo indīga attieksme pret apkārtējiem šogad neko nedos. Tās vietā liekama Čūskas lieliskā humora izjūta un perfekta laika pārvaldīšana. Neņemiet neko pārāk sāpīgi pie sirds, citādi gada beigās nāksies kost pašai savā astē.

午

**ZIRGS**

1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002

Jubilārs šogad spītīgi kratīs nost jebkurus iemauktus un negribēs strādāt kā zirgs, lai gan mežonīgam mustangam pie laimes pakava tikt būs daudz grūtāk nekā disciplinētam darba lopīņam. Savukārt sacīkšu zirgi gada beigās varēs pasūtīt mūziku, jo spēš par to samaksāt. Nu, tad par dzīvesbiedrs?

未

**KAZA**

1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003

Pat ar aizsietām acīm un degunu Kaza saprātis, kas šogad viņas kausā, jo intuīcija ir viņas stiprā puse – tā palīdzēs ne vien sevi, bet arī kazlēnus un savu āzi no naidniekiem (vai, kas šogad vēl draudīgāk, kolēģu greisirdības) pasargāt. Un nebūs brīnums, ja iepirkumu grozā piena vietā Kazai šogad būs mācību grāmatas.

申

**PĒRTIKIS**

1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004

Labi būtu, ja tostu Pērtiķim mēs varētu uzsaukt svešā valodā, jo šis gads viņu var aizvest dzirkstošā ceļojumā aiz trejdeviņām jūrām. Bet tikai tādā gadījumā, ja viņš metīs pie malas pavisību un nemērkākosies pakal neglābjamiem pesimistiem. Citiem varbūt arī neizdosies, bet Pērtiķis nav citi!

酉

**GAILIS**

1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005

Pacelsim kausus par to putniņu, kurš agri ceļas! Viņš ne tikai agri noslaucīs knābīti, bet arī izvirzīsies arvien lielākas vistu kūts vadībā, un vairāk nekā iespējams, ka pirmā acīs pagādījusies vīņina iekritīs viņa sirdī uz ilgāku laiku. Tikai nedrīkst aizmirst, ka arī Gailim pienākas atvaļinājums. Vislabāk – ārzemēs.

戌

**SUNS**

1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006

Piepildīsim par Suni divus kausus: vienu baltu, otru melnu, jo tieši tādu – melnbaltu – pasauli Suns redzēs šajā gadā, jūtot nepārvaramu tieksmi izvēlēties, kurā pusē nostāties, lai līdz pēdējai pūkai norietu otru, pēc Suņa domām, nepareizo. Šo Suņa taisnīguma māniju izmantos visi, kam nav slinkums. Izvēlieties sabiedrotos!

亥

**ČŪKA**

1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007

Vislielāko sakni būs atļauts izrakt visgodīgākajai Čūkai (tai, kura nesnaikstās pēc aizliegtā augļa), turklāt iespējams, ka tas notiks Čūkas jaunajā nekustamajā īpašumā. Tāpēc pildīsim glāzes ar dārgu dzērienu, lai Čūka jau laikus pierod pie lielākiem izdevumiem. ☺



Horoskopu cienītāji parasti grib izlasīt, kā veiksies mīlestībā un darbā, vai pietiks naudas un mājās viss būs kārtībā, – tā apgalvo neviens vien pētījums. Mēs nolēmām šim četrām jomām piešķirt katrai savu simbolu un vizuāli parādīt, kurā jomā šajā periodā sekmēsies visvairāk. **SKAITIET SIMBOLUS! JO TO VAIRĀK, JO LIELĀKAS IZREDZES.**

UGUNS



AUNS

21. marts – 20. aprīlis



Izturieties nopietni pret atnakušo mīlestību. Neslēpiet emocijas, paudiet jūtas atklāti. Plānojiet līdzekļus, lai galu galā nav jāknapiņās. Dāvanām iegādājieties praktiskas lietas, kas patiek arī pašiem. Ziemassvētkus ieteicams pavadīt klusā draugu kompānijā. Par gadumijas norisi pieņemiet ar tuviniekiem kopīgus lēmumus. Tiks novērtēti labie darbi mīlo cilvēku labā.

LABĀS DIENAS

16.XII	Dariet to, ko vēlaties no visas sirds!
5.I	Kā no gaisa var nokrist negaidīta veiksmē.



LAUVA

24. jūlijs – 23. augusts



Atklāti izsakiet mīļotajam cilvēkam savu apbrīnu. Labā pašsajūta darīs jūs priecīgus un pievilcīgus. Ar naudu vēlēties rīkoties vienpersoniski. Dažkārt tā būs vispareizākā rīcība. Jebkurā gadījumā pabeidziet iesāktu līdz gadumijai. Uzņemieties rūpes par omulību mājās. Pārrunājiet ar atvasēm brīvlaika iespējas. Neuzstājiet uz savu.

LABĀS DIENAS

16.XII	Atmaksāsies kārots pirkums.
24.XII	Visi mīļie kopā mājās siltumā un gaismā.



STRĒLNIEKS

23. novembris – 21. decembris



Attiecībā dzims pozitīvas emocijas. Kopdzīve kluss un mierīgs periods. Veiksme no negaidītas puses. Karjeras kāpums ar draugu palīdzību. Liela nozīme precizitātei un kārtības mīlestībai. Intuīcija pateiks priekšā labākās izklaides iespējas svētkos. Gadumiju svini ar izdomu, jautri, bet vēlams bez pārspīlētas alkohola lietošanas.

LABĀS DIENAS

16.XII	Patikams izaicinājums.
6.I	Izrādiat iniciatīvu!

ZEME



VĒRSIS

21. aprīlis – 20. maijs



Romantiskas izjūtas. Iepazīšanās svētku sarīkojuma kā liktena dāvana. Svētku priekam tērējiet iespēju robežās. Lielāku summu ieguldīšanu atlieciet uz vēlāku laiku. Rupīgi apsveriet kārdinošu darba piedāvājumu. Veltiet spēkus iesaistīta projekta pabeigšanai. Omulību mājās radīs dažādu paaudžu tuvinieku klātbūtne.

LABĀS DIENAS

14.XII	Velciet mugurā skaistāko tērpu, ejiet sabiedrībā!
23.XII	Visi mīļi kopā!



JAUNAVA

24. augusts – 23. septembris



Iaujieties aizrautībai un romantikai. Noturīgām attiecībām būs nepieciešams laiks. Priecāties par mīļotā cilvēka gādību. Vēlme svētkos ar vērienu var krietni patukšot maciņu. Pašlaik nav ieteicams sakt karjeru ārzemēs. Mājās mīlestība un savstarpējs atbalsts. Garastavokļa iespaidā līdz svētkiem varat mainīt interjeru. Aiciniet mājās atvasu draugus.

LABĀS DIENAS

13.XII	Kluss vakars ar mīļoto neparastā vietā.
5.I	Labākais variants – zem silta pleda ar grāmatu rokās.



MEŽĀZIS

22. decembris – 20. janvāris



Attiecībā var traucēt valdonība. Novērtējiet tuvu cilvēka rūpes un mīlestību. Lolojiet ilgas, tās piepildīsies. Sekmīgāks individuāls darbs. Nav ieteicams aizņemties ne naudu, ne materiālas vērtības. Labojiet pielautās kļūdas pat tad, ja tas negribas atīt. Svētku laiks nav piemērots aktīvam izklaidēm. Atvases prasis īpašu pacietību.

LABĀS DIENAS

19.XII	Gaišs prieks pēc sirsniņas sarunas.
23.XII	Pīrāgu aromāts visā mājā!



Mīlestība



Nauda



Karjera



Māju sajūta

GAISS



DVĪNĪ

21. maijs – 21. jūnijs



Attiecībās svarīga atklātība un uzticība. Atbildiet uz patiesām jūtām. Pēkšņu emociju vilināti, varat izdot vairāk, nekā bijāt reķinājušies. Godaprāts un intuīcija būs labākie padomdevēji karjeras jautājumos. Piesardzīgi priecājieties par gadumijas salūtu. Atvases vēlēšies svinēt svētkus draugu pulkā. Lai viņiem tiek šis prieks.

LABĀS DIENAS

14.XII	Tiecieties pēc prieka! Lutiniet sevi!
19.XII	Izmantojiet veiksmi!

ŪDENS



VĒZIS

22. jūnijs – 23. jūlijs



Attiecības attīstīsies lēnām, bet būs stabilas. Iespējami mīļi pārpratumi. Mērkim biznesā tuvojieties bez steigas. Daudz kas atkarīgs no veiksmīga kontakta ar partneriem. Dāviniet skaistas lietas, bet neaizdodiet naudu. Karjeras jautājumus risiniet līdz Ziemassvētkiem. Svētku laikā liela aktivitāte nav ieteicama. Sviniet mīlo saimē klusā pārdomu gaisotnē.

LABĀS DIENAS

16.XII	Varat uzlikt punktu uz i.
19.XII	Koncerts, teātris, draugu tikšanās.



SVARI

24. septembris – 23. oktobris



Draudzība var pāraugt mīlestībā. Svētkos samaziniet aktivitātes. Baudiet mājas mieru un tuvo attiecību laimi. Dariet to, kam līdz šim bija atlicis mazāk laika. Sabalansējiet pienākumus sabiedrībā ar laiku, ko veltīsiet saviem mīļajiem, it īpaši vecākiem. Veiksme būs kopā ar jums. Sirsnīga pateicība par rūpēm, ko veltāt, gādājot par līdzcilvēku labsajūtu svētkos.

LABĀS DIENAS

16.XII	Priecīga ziņa!
5.I	Labi cilvēki un skaista daba apkārtnē.



SKORPIONS

24. oktobris – 22. novembris



Var atjaunoties apdzisušās attiecībās. Mīlestībā attaisnosies pacietība. Viss būs atkarīgs tikai no jums pašiem. Gūsiet gan cerētos, gan necerētos ienākumus. Vēriģi sekojiet notikumiem darba tīrū. Nelaidiet garām radošos izdevību. Novērtējiet bērnu plaukstošo talantu. Atbalstiet atvasi viņa centienos. Sazinieties ar mīļajiem tālumā.

LABĀS DIENAS

13.XII	Ļaujieties mirkļa burvībai!
20.XII	Palutiniet mīļos ar jauku pārsteigumu!



ŪDENSVĪRS

21. janvāris – 18. februāris



Vēlēšities divatā norobežoties no plašas sabiedrības. Cieniet cilvēku, kura jūtām nevarat atbildēt. Apdomība Vecgada tēriņos iepriecinās pēc svētkiem. Var aktualizēties īpašuma jautājumi. Vērts apdomāt darba piedāvājumu, ja tas nav saistīts ar biežiem komandējumiem. Patikama izklaide draugu pulkā. Iesaistiet atvases labdarības pasākumos.

LABĀS DIENAS

16.XII	Vienkārši laba darba diena.
24.XII	Pārdomu brīdis dievnamā.



ZIVIS

19. februāris – 20. marts



Neprātīgs un īss milas piedzīvojums. Attiecībās plašu var ievilkāt valdonība. Nogrudiniet strīdu, pirms tas iedzies. Izdevīgais darba piedāvājums rūpīgi jāapdomā. Izjūtsiet kolēģu apbrīnu. Daudz radošu ideju. Perioda otrajā pusē ļaujieties atpūtai. Svētkus ieteicams svinēt tuvinieku vai uzticamāko draugu vidū.

LABĀS DIENAS

14.XII	Kaliet kopīgus plānus ar savu spuraino atvasi!
24.XII	Mīlestības pilna klusa un svēta nakts!



Idejas dāvanām

Sagatavojusi KRISTĪNE ALBERTE

Re, atkal klāt laiks, kad gribas samīļot, iepriecināt un apdāvināt savus mīļos. Arī Citādā Pasaule devās dāvanu meklējumos. Lūk, ko mēs atradām un ielikām dāvanu maisā! Ceram, ka noderēs arī jums.

◀ Dzīves garšai

Kādreiz garšvielas bija zelta vērtē un tika pasniegtas kā dāvana. Pat pagājušajā gadsimtā, padomju laikos, maisiņš ar kanēli vai smaržīgie pipari spēja ieliksnot apdāvināto. Tagad, kad garšvielu netrūkst, izvēlieties Latvijā ražotu preci, ko radījuši pavāri Mārtiņš Sirmāis un Ēriks Dreibants. Tās dāvinot, panāksiet efektu "trīs vienā": iesaiņojums tik glīts kā rokām gatavota kartīte, pats garšvielu mikslis plus pavāru padomi un divas receptes. **Rīto veikali, restorāns 3 pavāri, u/v Stockmann, Rimi.** Cena – Ls 1,40 (EUR 2)



Veselībai un skaistumam

Ko tikai tāds smiltsērķšķis nespēj! Šai zelta ogai tiek piedēvētas teju visas dziednieciskās īpašības. Ja esat jau nobaudījuši sulu, eļļu un ievārijumus, vērts izmēģināt to arī pirti! **Kalnciema tirdziņš, Dabas dobe veikali**
Cena – Ls 2,50 (EUR 3,56)



Mirkļa ceļojums ▶

Mēdz teikt, ka pašu rokām darinātas dāvanas ir vissirsnīgākās un mīlākās. MiLOMiLL ziepju kolekcija, kurā ietilps 10 ziepes, neatpaliek savā sirsnībā. Māksliniece Kristīne Luīze Avotiņa katru ziepju gabalu iegērbusi savā gleznā, kas vizuāli pastāsta, kas tad "lācītim vēderā". Jums atliek izvēlēties savu aromātu: arbūzu ar piparmētru, melno magnoliju, smiltsērķšķi un šokolādi.

Stockmann un Douglas veikali, zaļā studija Pienene, konceptveikals Paviljons, kā arī visi MĀDARA zimola veikali
Cena – Ls 3,51 (EUR 5)



Spēkam un aizsardzībai ▶

Katram ir ne tikai sava aizsargājošā zīme, bet arī savs spēka dzīvnieks, un ir labi, ka tas ir blakus ik dienu. Vienam tas ir lācis, kas simbolizē spēku, citam atjautīgā lapsa, vēl kādam neatkarīgais kaķis. Šī rota jūs atbalstīs ikdienas gaitās un veicinās personīgo attīstību, satūvinot jūs ar dvēseles dzīvnieku. **Veikali Latvijas Modes Klase, Taste Latvija, Pienene, Christmas Pop up store, www.3windknots.com**
Cena – Ls 19 (EUR 27,03)



2014. gada veiksmei

Zirgs ir cēluma, skaistuma, ātruma un brīvības simbols. Un 2014. ir šā skaistā dzīvnieka gads. Lai tas būtu sevišķi veiksmīgs, vēlams sev un draugiem uzdāvināt kādu zirga figūriņu vai attēlu. **Kalnciema tirdziņā meklējiet Anitu vai rakstiet viņai: anita1405@inbox.lv**
Cena – koka zirdziņš Ls 6 (EUR 8,54)

Vērtīgi un izzinoši

Tie, kas saviem radiem un draugiem pērn uzdāvināja žurnāla abonementu, jau zina, cik apdāvinātais bija priecīgs. Ja abonēsiet žurnālu Citādā Pasaule gadam, reizē ar abonementu pasniegsiet arī kalendāru un iespēju laimēt pirts rituālu. **www.e-kiosks.lv**
Žurnāla abonements 12 mēnešiem – Ls 12,49 (EUR 17,77)
Citādās Pasaules kalendāra cena preses tirdzniecības vietās – Ls 1,49 (EUR 2,12)

